

TRAVESSIA ITATIAIA X MAROMBA - VIA SERRA NEGRA

DURAÇÃO

3 dias / 2 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

Faça uma das mais tradicionais travessias do Parque Nacional do Itatiaia.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ITAMONTE: Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Itamonte/MG. Pernoite em acomodação coletiva. Sem refeições inclusas; Pernoite em pousada simples.

2º Dia - PARNA / ABRIGO REBOUÇAS / SERRA NEGRA - 18 KM: Após café da manhã iremos sentido Parque Nacional do Itatiaia, transfer de aproximadamente 1h30 até o início da trilha. A caminhada já começa à 2400m de altitude, na parte alta do PARNA. Durante o percurso predomina descida sentido cachoeira do Rio Aiuruoca, rio que tem uma das nascentes mais altas do Brasil. Cachoeiras, bosques de araucária e paredões de rocha serão nossa companhia por todo dia até cruzarmos a Cabana do Caçador, que já estará próxima a nossa primeira parada no vilarejo do Matão. Pernoite em camping e jantar. Distância: 18km Tempo: 6 a 8 horas Ganho acumulado de elevação (GAE): 571m Perda acumulada de elevação (PAE): 1.287m Café da manhã, lanche de trilha e jantar; Pernoite em acampamento.

3º Dia - SERRA NEGRA / VILA DE MAROMBA / ORIGEM - 10 KM: Após café da manhã continuaremos nossa Travessia sentido à Vila da Maromba. Uma forte subida marca o primeiro trecho que é conhecido pelos locais de mata cavalo, alcançando novamente os campos de altitude, cenário incrível com imensos altiplanos a mais de 2500 metros de altitude, margeando o Vale do Gigante e o maciço do Agulhas Negras na vertente Leste do Parque. A segunda etapa desse dia consiste em uma descida por trilhas muito antigas usadas por tropeiros para o comércio de mercadorias da época. Chegando em Maromba uma pousada estará a nossa disposição pra quem quiser tomar banho e trocar de roupa. Distância: 10km Tempo: 5 horas Ganho acumulado de elevação (GAE): 490m Perda acumulada de elevação (PAE): 900m Café da manhã; Sem pernoite incluso. ***A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: - 1 pernoite em hostel em quarto coletivo com café da manhã; - 1 pernoite em camping durante o trekking; - Transfer IN e OUT da montanha - Alimentação integral na montanha (café da manhã, lanche de trilha e jantar); - Taxas de entrada no PARNA Itatiaia; - Quarto em pousada para banho no final do

trekking; - Guias locais especializados; - Seguro viagem. - Rastreamento via satélite SPOTGen3. Não inclui: - Transporte: origem / Itamonte-MG / origem; - Despesas de ordem pessoal (bebidas, telefonemas, entre outros); - Jantar da primeira noite e almoço do último dia; - Equipamentos pessoais de acampamento; - Atividades não mencionadas ou opcionais; - Material impresso e brindes Pisa Trekking;

O QUE LEVAR

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS: O uso de equipamentos adequados para cada travessia e expedição é parte fundamental para o sucesso da viagem! Siga o checklist de itens obrigatórios e nos informe qualquer dúvida. O equipamento será checado pelos guias antes de cada partida. MOCHILA: - Mochila de 30/40L suficiente para roupas, lanche, água e acessórios pessoais. (opção de aluguel) VESTUÁRIO: - Camiseta tipo dry (secagem rápida) de manga longa ou curta (preferencialmente sintética); - Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite; - Jaqueta anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento); - Calça de trekking (nylon) ou de Lycra pra quem preferir; - Roupas de dormir. CALÇADOS: - Bota de trekking amaciada e com solado aderente. ACESSÓRIOS: - Lanterna de cabeça com pilha extra; - Recipientes para, no mínimo, 2 litros de água para consumo diário; - Meia média para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax"); - Gorro de lã ou polartec. OUTROS: - Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos; - Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis) em embalagens pequenas. SUGESTÃO/OPCIONAL: - Saco estanque para acondicionar a roupa e eletrônicos em caso de chuva; - Bandana, EcoHead e/ou balaclava; - Polaina; - Segunda pele para dormir; - Boné e óculos escuro; - Bastão de caminhada (cajado); - Capa para mochila é importante; - Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada; - Álcool em gel para limpar as mãos; - Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras; - 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé. LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS A locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento: Mochila: R\$ 35,00 por dia

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Para os que vierem de ônibus retorno pela rodoviária de Resende a partir das 19h. - Para os que vierem de carro, serão feitas mais duas baldeações até Itanhandu onde o automóvel estará guardado, ou ainda, é possível solicitar um serviço extra de motorista para levar o carro até Maromba. - Serviço de carregador opcional. - Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição. - A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo. - Caso você se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade. - Toda a bagagem extra (que não será usada durante a travessia) você só terá acesso no último dia no horário do transfer de volta SERVIÇOS EXTRAS (pagos localmente): - Carregador pessoal: os carregadores trabalham por dia e levam 20kg de carga contratada. Esse serviço pode ser compartilhado por mais de uma pessoa a R\$ 400,00 a diária. - Locação de equipamentos: a locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento. Mochila: R\$ 35,00