

TRAVESSIA ITATIAIA X MAROMBA - VIA SERRA NEGRA

DURAÇÃO

3 dias / 2 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

Faça uma das mais tradicionais travessias do Parque Nacional do Itatiaia.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ITAMONTE:

Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Itamonte/MG. Pernoite em acomodação coletiva.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em pousada simples.

2º Dia - PARNA / ABRIGO REBOUÇAS / SERRA NEGRA - 18 KM:

Após café da manhã iremos sentido Parque Nacional do Itatiaia, transfer de aproximadamente 1h30 até o início da trilha. A caminhada já começa à 2400m de altitude, na parte alta do PARNA. Durante o percurso predomina descida sentido cachoeira do Rio Aiuruoca, rio que tem uma das nascentes mais altas do Brasil. Cachoeiras, bosques de araucária e paredões de rocha serão nossa companhia por todo dia até cruzarmos a Cabana do Caçador, que já estará próxima a nossa primeira parada no vilarejo do Matão. Pernoite em camping e jantar.

Distância: 18km

Tempo: 6 a 8 horas

Ganho acumulado de elevação (GAE): 571m

Perda acumulada de elevação (PAE): 1.287m

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em acampamento.

3º Dia - SERRA NEGRA / VILA DE MAROMBA / ORIGEM - 10 KM:

Após café da manhã continuaremos nossa Travessia sentido à Vila da Maromba. Uma forte subida marca o primeiro trecho que é conhecido pelos locais de mata cavalo, alcançando novamente os campos de altitude, cenário incrível com imensos altiplanos a mais de 2500 metros de altitude, margeando o Vale do Gigante e o maciço do Agulhas Negras na vertente Leste do Parque. A segunda etapa desse dia consiste em uma descida por trilhas muito antigas usadas por tropeiros para o comércio de mercadorias da época. Chegando em Maromba uma pousada estará a nossa disposição pra quem quiser tomar banho e trocar de

roupa.

Distância: 10km

Tempo: 5 horas

Ganho acumulado de elevação (GAE): 490m

Perda acumulada de elevação (PAE): 900m

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- 1 pernoite em hostel em quarto coletivo com café da manhã;
- 1 pernoite em camping durante o trekking;
- Transfer IN e OUT da montanha
- Alimentação integral na montanha (café da manhã, lanche de trilha e jantar);
- Taxas de entrada no PARNA Itatiaia;
- Quarto em pousada para banho no final do trekking;
- Guias locais especializados;
- Seguro viagem.
- Rastreamento via satélite SPOTGen3.

Não inclui:

- Transporte: origem / Itamonte-MG / origem;
- Despesas de ordem pessoal (bebidas, telefonemas, entre outros);
- Jantar da primeira noite e almoço do último dia;
- Equipamentos pessoais de acampamento;
- Atividades não mencionadas ou opcionais;
- Material impresso e brindes Pisa Trekking;

O QUE LEVAR

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:

O uso de equipamentos adequados para cada travessia e expedição é parte fundamental para o sucesso da viagem! Siga o checklist de itens obrigatórios e nos informe qualquer dúvida. O equipamento será checado pelos guias antes de cada partida.

MOCHILA:

- Mochila de 30/40L suficiente para roupas, lanche, água e acessórios pessoais. (opção de aluguel)

VESTUÁRIO:

- Camiseta tipo dry (secagem rápida) de manga longa ou curta (preferencialmente sintética);
- Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite;
- Jaqueta anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento);
- Calça de trekking (nylon) ou de Lycra pra quem preferir;
- Roupas de dormir.

CALÇADOS:

- Bota de trekking amaciada e com solado aderente.

ACESSÓRIOS:

- Lanterna de cabeça com pilha extra;
- Recipientes para, no mínimo, 2 litros de água para consumo diário;
- Meia média para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax");
- Gorro de lã ou polartec.

OUTROS:

- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos;
- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis) em embalagens pequenas.

SUGESTÃO/OPCIONAL:

- Saco estanque para acondicionar a roupa e eletrônicos em caso de chuva;
- Bandana, EcoHead e/ou balaclava;
- Polaina;
- Segunda pele para dormir;
- Boné e óculos escuro;
- Bastão de caminhada (cajado);
- Capa para mochila é importante;
- Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada;
- Álcool em gel para limpar as mãos;
- Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras;
- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé.

LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS

A locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento:

Mochila: R\$ 35,00 por dia

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Para os que vierem de ônibus retorno pela rodoviária de Resende a partir das 19h.
- Para os que vierem de carro, serão feitas mais duas baldeações até Itanhandu onde o automóvel estará guardado, ou ainda, é possível solicitar um serviço extra de motorista para levar o carro até Maromba.

- Serviço de carregador opcional.
- Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição.
- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo.
- Caso você se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.
- Toda a bagagem extra (que não será usada durante a travessia) você só terá acesso no último dia no horário do transfer de volta

SERVIÇOS EXTRAS (pagos localmente):

- Carregador pessoal: os carregadores trabalham por dia e levam 20kg de carga contratada. Esse serviço pode ser compartilhado por mais de uma pessoa a R\$ 400,00 a diária.
- Locação de equipamentos: a locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento. Mochila: R\$ 35,00