

## TRAVESSIA ITATIAIA X MAROMBA - VIA RANCHO CAÍDO C/ PEDRA DO SINO

### DURAÇÃO

3 dias / 2 noites

### DIFICULDADE

Radical (4/5)

A clássica travessia com pernoite em acampamento e os cumes do Sino e do Altar.

### DIA A DIA

**1º Dia - ORIGEM / CRUZEIRO:** Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Cruzeiro/SP(não incluso). Transfer para Itamonte incluso para clientes que chegarem até as 20h\*. Pernoite em acomodação coletiva. \* clientes com carro próprio vão direto para o Hostel Picus em Itamonte. Sem refeições inclusas; Pernoite em pousada simples com acomodação coletiva.

**2º Dia - PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA / CIRCUITO DOS 5 LAGOS / CACHOEIRA DO AIURUOCA / PEDRA DO SINO / RANCHO CAÍDO:** Após café da manhã, transfer de 1h30 até a entrada do Parque. O trekking começa na portaria da parte alta do Itatiaia e segue pelo Circuito dos 5 Lagos, por aproximadamente 6km, sendo a maior parte de descida, até a Cachoeira do Aiuruoca. Logo após encaramos uma ascensão de 2km até o topo da Pedra do Sino (2.670m), 9º pico mais alto do Brasil, passando pela pitoresca formação conhecida como Ovos da Galinha, subindo rampas e blocos de pedra empilhados. Em seguida, descemos pela mesma rota de acesso ao cume e avançamos mais 4km com novos visuais e perspectivas do Vale do Aiuruoca até chegar em nossa área de acampamento, onde teremos bastante água para passarmos a noite com um requintado cardápio para o jantar. Pernoite em barracas. Distância: 14 km Ganho de elevação acumulado: 810m Perda de elevação acumulada: 850m Café da manhã, lanche de trilha e jantar; Pernoite em barraca dupla.

**3º Dia - RANCHO CAÍDO / CACHOEIRA DO ESCORREGA / MAROMBA / CRUZEIRO / ORIGEM:** O segundo dia de travessia são 10km de trekking e apesar de predominar a descida durante o trajeto, são 1200m de perda de altitude, passando por alguns trechos bastante acidentados e íngremes em meio a mata fechada e úmida bem preservada da parte baixa do Parque Nacional do Itatiaia. A chegada é na famosa Cachoeira do Escorrega, formada pelo Rio Preto que divide os estados de MG e RJ. Seguiremos até o centrinho da Vila da Maromba, onde teremos um local para tomar banho antes de almoçar. Transfer para Cruzeiro. Fim dos nossos serviços. Distância: 10 km Ganho de elevação acumulado: 115m Perda de elevação acumulada: 1200m Café da manhã; Sem pernoite incluso. \*\*\*A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

## O QUE ESTÁ INCLUSO

---

Inclui - 1 pernoite em Cruzeiro ou Itamonte em quarto compartilhado com banheiro externo, com café da manhã; - 1 pernoite em acampamento selvagem no Parque Nacional do Itatiaia, com pensão completa; - Transporte para o início e retorno da trilha; - 1 lanche de trilha, 1 jantar e 1 café da manhã durante a travessia; - Taxa de entrada no Parque; - Guias locais Pisa Trekking; - Barraca dupla (compartilhada com outro membro do grupo); - Seguro viagem; - Banho final no hostel. Não Inclui - Deslocamento Origem / Cruzeiro (MG) / Origem; - Isolante térmico, saco de dormir e equipamentos pessoais de acampamento; - Almoços e jantares nas cidades; - Bebidas; - Atividades não descritas no roteiro; - Despesas extras (bebidas, gastos nas paradas, telefonemas).

## PONTOS DE INTERESSE

---

- Ascensão da Pedra do Sino (2.670m), 9º pico mais alto do Brasil; - Contemplação das principais formações rochosas e picos da parte alta do Parque Nacional do Itatiaia: Agulhas Negras, Prateleiras, Asa de Hermes, Pedra do Altar e Ovos da Galinha; - Vila da Maromba e culinária local; - Experiência overnight camping: uma noite em acampamento selvagem.

## SOBRE A TRILHA

---

A travessia exige bom preparo físico e alguma experiência em caminhadas de longo curso. A caminhada é feita por trilhas bem definidas, em campos de altitude. Você terá que carregar seus pertences pessoais, barraca e parte das refeições em uma mochila cargueira..

## O QUE LEVAR

---

- Saco de dormir (conforto para temperaturas negativas); - Isolante térmico; - Mochila cargueira (a partir de 50L); - Protetor solar; - Cantil; - Boné; - Tênis confortável com sola aderente ou bota de caminhada; - Anorak; - Roupas de banho; - Agasalho (fleece, pluma, etc); - Máquina fotográfica; - Lanterna de cabeça com pilhas extras (obrigatório). - Bastões de caminhada. - Lembre-se de deixar espaço para a sua parte da barraca\* (aproximadamente 1,5 kg) e para, aproximadamente, 3kg de comida. \*Se preferir, você pode levar sua barraca própria. - Tudo deve estar acondicionado em sacos plásticos (para o caso de chuva), com os objetos mais pesados na parte central da mochila, junto às costas (saco de dormir no fundo da mochila).

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

---

- Na vila da Maromba o grupo tem à disposição um transporte fretado até a rodoviária de Resende, já as margens da Rodovia Dutra, sendo assim possível o regresso para as principais capitais para os que vierem de ônibus. Passagem de volta após as 17hs; - Para os que vierem de carro, serão feitas mais duas baldeações até Itamonte onde o automóvel estará guardado, ou ainda, é possível solicitar um serviço extra de motorista para levar o carro até Maromba; - Neste roteiro é necessário apenas mochila cargueira suficiente para carregar barraca, isolante, saco de dormir, lanche de trilha, água, roupa e acessórios

pessoais; - Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição; - A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo; - Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.