

CARNAVAL - TRAVESSIA DA PONTA DA JUATINGA

DURAÇÃO

4 dias / 3 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

Saída Especial: 14/02. Uma das travessias de praia mais bonitas do Brasil.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / PARATY / POUSO / MARTIM DE SÁ / CAIRUÇU DAS PEDRAS - 9,5km:

Começaremos o dia embarcando em Paraty* às 8h, seguiremos de barco até o ponto de início do trekking, passando pelo único fiorde brasileiro chamado Saco do Mamanguá, logo entraremos em alto mar sentido Pouso da Cajaíba. Nossa trilha começa na Praia de Pouso da Cajaíba, linda praia encravada em meio a montanhas da Serra do Mar. Após 4 km iremos passar pela praia de Martins de Sá praia com uma faixa de areia dourada e lindas palmeiras, onde vamos parar para um lanche e um banho de mar. Continuaremos a caminhada até chegaremos em Cairuçu das Pedras - uma das praias mais bonitas das região onde desfrutaremos de sua piscina de pedras em água doce, lá será nosso destino final do primeiro dia onde iremos fazer nosso jantar caçara em um deck a beira mar.

*O ponto de encontro local será informado previamente.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em barraca dupla.

2º Dia - CAIRUÇU DAS PEDRAS / PONTA NEGRA - 7km:

Acordaremos por volta das 7h da manhã, onde tomaremos nosso café da manhã clássico beira mar no deck de Seu Pedro e por volta das 8h da manhã já estaremos saindo sentido a comunidade da praia da Ponta Negra. Uma desnível acentuado no começo da trilha, onde estaremos a andar sempre por corredores de Mata Atlântica nativa. Após umas 3 horas de caminhada, faremos nosso tradicional lanche de trilha dentro de um lugar chamado Caverna da Onça. Após o lanche, por mais uma hora e meia de trilha chegaremos ao destino base final Praia de Ponta Negra.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em barraca dupla.

3º Dia - PONTA NEGRA / CACHOEIRA DO SACO BRAVO / PONTA NEGRA - 9km:

Acordaremos por volta das 7h da manhã, onde tomaremos nosso café da manhã clássico beira mar no quiosque do saudoso Leley, e por volta das 8h da manhã já estaremos saindo sentido a cachoeira do Saco Bravo. Uma cachoeira de água doce que deságua no mar, paisagem cinematográfica que atrai os olhos como um dos cenários mais bonitos da região. Iremos desfrutar por cerca de duas horas no local e logo partiremos de volta ao nosso acampamento base em Ponta Negra.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em barraca dupla.

4º Dia - PONTA NEGRA / PRAIA DO SONO / VILA ORATÓRIO / ORIGEM:

Último dia, sem muita pressa tomaremos nosso café da manhã as 8h, logo em seguida desmontaremos nossas barracas e arrumaremos as nossas mochilas para o trecho final, um dos mais bonitos com vários atrativos. Vamos passar primeiro na cachoeira das galhetas, um poço de água doce bem bacana. E antes de chegar na clássica Praia do Sono vamos passar pela praia de Antigos, linda praia deserta de ondas tubulares. Na Praia do Sono faremos um rápido lanche e depois seguiremos os últimos 3 km para Vila Oratório, onde iremos pegar um transporte para nos levar até centro de Paraty.

Café da manhã e lanche de trilha;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Barco para a travessia Paraty x Pouso da Cajaíba;
- Barracas para duas pessoas;
- Alimentação completa (café da manhã, lanche de trilha e jantar);
- Taxas ambientais;
- Guias especializados;
- Banho pós-trilha;
- Transfer Vila do Oratório x Paraty;
- Seguro viagem nacional.

Não Inclui

- Transporte da cidade de origem até Paraty ida e volta;
- Despesas de ordem pessoal (bebidas, telefonemas, barcos, entre outros);
- Atividades não descritas no roteiro ou opcionais

PONTOS DE INTERESSE

Pouso do Cajaíba / Martins de Sá / Cairuçu / Mata Atlântica / Ponta Negra / Galhetas / Antiguinhos / Antigos / Praia do Sono / Cultura Caiçara

Por que fazer?

- Conhecer de perto uma das partes mais exuberantes do litoral brasileiro
- União da densa Mata Atlântica com o Oceano Atlântico
- Se banhar e descansar nas águas das cachoeiras e do mar
- Ter um contato direto com a cultura tradicional caiçara

- Completar umas das travessias clássicas do litoral brasileiro
- Pela transparência da água do mar
- Descansar sua mente e fazer amigos
- Conhecer uma região onde a principal palavra é preservação

SOBRE A TRILHA

Caminhada pela zona costeira, atravessando praias, rios e morros com inclinação e declinação acentuadas, sendo necessário ter um bom condicionamento físico. Cabe ao cliente levar na mochila cargueira, seus itens pessoais e parte da barraca que irá dividir com outra pessoa. As trilhas não apresentam sinalização. A travessia de barco é realizada por barcos cadastrados na Capitania dos Portos, fiscalizada pela Marinha.

O QUE LEVAR

CHECKLIST

- 1 mochila cargueira até 50l
 - Isolante térmico
 - Lanterna pequena
 - 1 cantil de 1 litro ou garrafa de plástico pequena descartável
 - Bota ou tênis de caminhada pré-amaciada com solado aderente
 - 1 par de chinelos
 - 1 calça tipo moletom ou nylon
 - 1 blusa de moletom ou nylon
 - 4 camisetas de manga curta
 - 1 short e/ou bermuda
 - Sunga, maiô ou biquíni
 - Meias confortáveis para as caminhadas
 - Boné e óculos para sol
 - Anorak
 - Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (biodegradáveis) em embalagens pequenas
 - Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos
 - 1 toalha pequena
 - 1 par de tênis, muda de roupa, agasalho e toalha para deixar no ônibus de volta
- * Tudo deve estar acondicionado em sacos plásticos (para o caso de chuva), com os objetos mais pesados na parte central da mochila, junto às costas (saco de dormir no fundo da mochila)

OPCIONAIS

- Saco de Dormir
- Máquina fotográfica e pilha extra

- Bastões de caminhada
- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé
- Alimentos energéticos - ex.: chocolates, barras de granola, frutas secas, etc.
- Máscara e snorkel para mergulho
- Copo plástico (opcional para o lanche de trilha do 3º dia)

OBS: Nossa equipe levará e fará a montagem de toda a estrutura das barracas. Faremos a divisão da alimentação coletiva entre os participantes: média de 1kg a 1,5kg por pessoa. Pedimos para deixar um espaço na mochila para o carregamento dos itens.