

TREKKING EM SÃO LUIZ DO PARAITINGA COM PICO DO CORCOVADO

DURAÇÃO

5 dias / 4 noites

DIFICULDADE

Moderado (2/5)

Conheça lindas cachoeiras e conquiste o Pico do Corcovado!

DIA A DIA

1º Dia - SÃO PAULO / SÃO LUIZ DO PARAITINGA:

Às 20h30, encontro na estação Vergueiro do metrô. Saída às 21h00 com destino a São Luiz do Paraitinga. Chegada em São Luiz e acomodação na pousada.

Pernoite em pousada

Sem refeições inclusas

2º Dia - SÃO LUIZ DO PARAITINGA / PESM / TRILHA DO PIRAPITINGA (6 km):

Após o café da manhã, seguimos em nosso transporte para o Núcleo Santa Virgínia, localizado no interior do Parque Estadual da Serra do Mar. Criado em 1989, possui uma área de 17.500 mil hectares de mata preservada. Nesse dia vamos conhecer a Trilha do Pirapitinga, de dificuldade moderada, caminharemos por meio da floresta atlântica sob vários estágios de sucessão. Os principais atrativos desta trilha são as cachoeiras das Andorinhas, Salto Grande (parada para banho e lanche), Saltinho, a Ponte de Pedra na junção entre os rios Paraibuna e Ipiranga e o mirante do cânion. Retorno para a pousada e jantar livre.

Pernoite em pousada

Café da manhã e lanche de trilha.

****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

3º Dia - PESM / PICO DO CORCOVADO (20 km):

Hoje o dia começa bem cedo, sairemos às 5h00 e nosso transporte nos levará até a base do Núcleo Santa Virgínia, localizado em Natividade da Serra. O objetivo do dia é conquistar o cume do Pico do Corcovado! Serão 20 km de trekking, com aproximadamente 9h de duração. A trilha se mantém plana por um longo período, margeando e cruzando o Rio Grande, porém os dois últimos quilômetros são de subida intensa, sendo necessário um bom condicionamento físico para chegar ao cume! Enfrentaremos um desnível total de 750 m de altitude, mas a recompensa de chegar ao topo do imponente Pico do Corcovado e desfrutar de uma das mais belas vistas do litoral paulista e do Vale do Paraíba, não tem preço! Do alto de seus 1.165 m é possível avistar boa parte das cidades do Vale do Paraíba e do litoral norte de São Paulo, como

Ubatuba, Ilhabela, Caraguatatuba e São Sebastião, além de outros picos da Serra da Mantiqueira. Terminaremos nossa atividade no final da tarde, início da noite! Importante levar lanterna nesse dia! Retorno para pousada e jantar livre.

Pernoite em pousada

Café da manhã e lanche de trilha.

****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

4º Dia - PESM / TRILHA DO POÇO DO PITO (8 km):

Café da manhã 7h30 e às 8h30 partimos para a base do Núcleo Santa Virgínia, onde vamos percorrer a Trilha do Poço do Pito (8 km). Considerada nível moderado, caminhamos em média 5 horas percorrendo as margens do Rio Paraibuna. Nosso objetivo é chegar a Cachoeira do Poço do Pito e desfrutar de um banho nas águas límpidas da piscina natural conhecida como Lageado, onde é possível observar o peixe Pirapitinga. Retorno a pousada e jantar livre.

Pernoite em pousada

Café da manhã e lanche de trilha.

****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

5º Dia - SÃO LUIZ DO PARAITINGA / CITY TOUR / MIRANTE DA TORRE / SÃO PAULO:

Após o café da manhã, faremos um city tour pelo centro histórico de São Luiz do Paraitinga e vamos conhecer o Mirante da Torre. Ponto mais alto da cidade e que nos revela um incrível vista dos mares de morros do Vale do Paraíba. Almoço livre e retorno para a pousada para um breve descanso e check-out. Em horário combinado, saída para São Paulo, com chegada prevista às 21h.

Sem pernoite

Café da manhã incluso

****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Transporte em veículo fretado - São Paulo / São Luiz do Paraitinga / São Paulo.
- 4 pernoites em pousada com café da manhã.
- 3 lanches de trilha.
- Ingressos para o Núcleo Santa Virgínia.
- Guia Pisa Trekking.
- Monitores locais.
- Seguro viagem.
- Brinde Pisa Trekking.

Não inclui:

- Despesas de caráter pessoal.
- Almoços e jantares.
- Bebidas.
- Serviços não citados como inclusos no roteiro.

PONTOS DE INTERESSE

- Explorar as belezas naturais do Parque Estadual da Serra do Mar;
- Alcançar o cume do Pico do Corcovado e desfrutar da incrível vista do litoral paulista e Vale do Paraíba;
- Caminhar por trilhas em meio a Mata Atlântica;
- Mergulhar em diversas cachoeiras e sentir a energia da natureza;
- Conhecer uma cidade que trabalhou unida para se reconstruir;
- Vivenciar uma arquitetura típica do Vale do Paraíba e que marcou um dos ciclos econômicos do Brasil.

SOBRE A TRILHA

Importante: apesar de esse roteiro ser classificado como nível moderado, ele possui 2 trilhas moderadas e 1 considerada intensa! Não recomendamos esse roteiro para pessoas que não possuam um bom condicionamento físico ou que nunca tenham realizado trilhas de longa duração com subidas fortes.

Trilha do Pirapitinga serão 6 km no total, média de 4h de caminhada. O percurso contém subidas, descidas, travessia de rio e uma escadaria de madeira de 250 degraus. (moderado)

A trilha para o Pico do Corcovado é considerada nível intenso, são 20 km sendo 2 km somente de subida. Enfrentaremos 750 m de desnível total. Várias vezes atravessamos o rio. Recomendado para pessoas com bom condicionamento físico! (intenso)

A trilha do Poço do Pito serão 8 km, média 5h de caminhada. O percurso contém subidas, descidas e travessia de rio. (moderado).

O QUE LEVAR

- Mochila pequena
- Bota de caminhada ou tênis com solado aderente (obrigatório nas trilhas)
- Calça para a caminhada
- Camisetas leves para as caminhadas
- Meias para caminhada
- Lanterna de cabeça ou lanterna pequena
- Casaco de frio
- Anorak ou capa de chuva
- Boné
- Protetor solar
- Cantil

- Repelente
- Roupa de banho
- Toalha pequena para os passeios
- Short
- Bastões de Caminhada (opcional)
- Câmera fotográfica
- Documento oficial com foto

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Documento gerado em 05/09/2026. Valores e datas sujeitos a alteração; consulte-nos para confirmação.