

RÚSSIA - EXPEDIÇÃO AO CUME DO MONTE ELBRUS

Conquiste o topo da Europa nesse trekking com guia e grupo brasileiro!

DURAÇÃO

8 dias / 7 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

A PARTIR DE

US\$ 4.350,00

Saída em Grupo: 07/08/26. Conquiste o topo da Europa nesse trekking perfeito para iniciantes em alta montanha.

DIA A DIA

1º Dia - CHEGADA EM MINERALNYE VODY : Ao chegar no Aeroporto internacional de Mineralnye Vody pegaremos um transfer de 4 horas até o hotel próximo ao vilarejo Terskol. Com café da manhã e jantar inclusos; Pernoite em hotel.

2º Dia - SUBIDA DE ACLIMATAÇÃO: Nesse dia pegaremos o teleférico para o Monte Cheget que nos levará até 3000m e de lá caminharemos mais 200m para expor o corpo a altitude e iniciar o processo de aclimação. Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos; Pernoite em hotel.

3º Dia - ACLIMATAÇÃO NO MONTE ELBRUS (3.950m): Através de 3 teleféricos e com mais 15 minutos de snow cat chegaremos aos refugios. Neste mesmo dia faremos uma caminhada leve de aclimação até os 4.200m e descenderemos até Terskol para dormimos no hotel novamente. Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos; Pernoite em hotel.

4º Dia - ACLIMATAÇÃO PASTUCHOV'S ROCK (4.750 m): Sairemos pela manhã do vilarejo Terskol em definitivo para o Monte Elbrus, levaremos todos os nossos equipamentos para ficarmos na parte alta da montanha. Após 3 teleféricos e nos acomodarmos no acampamento base, faremos a subida até Pastuchov's Rock e retornaremos ao refúgio. Com café da manhã, almoço e jantar inclusos; Pernoite em refúgio.

5º Dia - DESCANSO: Descanso e preparação para subida. Com café da manhã, almoço e jantar inclusos; Pernoite em refúgio.

6º Dia - ATAQUE AO CUME (5.642m) - 8H: Sairemos por volta das 3hs da manhã ao cume da montanha e após 8hs de atividade, retornaremos até o campo base onde pernoitaremos. Em dias belos, poderemos avistar o mar negro e contemplar a grande sombra da montanha ao nascer do sol. Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos; Pernoite em refúgio.

7º Dia - DIA FINAL DE MONTANHA E RETORNO: Retornaremos ao hotel onde desfrutaremos de um pouco mais de conforto. Dia também de celebração. Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos; Pernoite em hotel.

8º Dia -VOO MINERALNYE VODY X DESTINO: Teremos o transfer para o aeroporto de Mineralnye Vody. Com café da manhã incluso. Fim dos serviços.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
07/08/2026	Há Vagas	Sob consulta

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: - 01 noite de hotel em Moscou no início do roteiro; - Guia especializado russo, falando em inglês; - Guia brasileiro a partir de 6º participante no grupo; - Carta convite para Visto Russo e Registro local para estrangeiros; - Transfer privado do aeroporto Mineralnye Vody x Terskol x aeroporto Mineralnye Vody; - Alimentação descrita no roteiro ; - Acomodação em Hotel no vilarejo Terskol; - Acomodação em refúgio; - Alojamento de montanha; - Teleféricos mencionados no roteiro. - Consulta online com Médico com experiência em alta montanha Não inclui: - Passagens aéreas internacional e doméstica - Taxas de embarque - Hotel em Moscou no final do roteiro - Transfer em Moscou - Refeições não descritas no roteiro - Seguro internacional de viagem - Gorjetas e gastos pessoais - Equipamentos pessoais. (consultar lista de equipamentos) - Em caso de volta antecipada, os gastos serão por conta do participante - Snow-cat para subida no dia de cume aprox U\$300 por pessoa

PONTOS DE INTERESSE

Guias com vasta experiência no cenário mundial; Caso não utilize dias extras, o custo do hotel em Terskol será abonado; Proporção 1 guia para cada 2 clientes no dia de ataque ao cume; Melhor qualidade de operação local (hotel, alimentação e transporte); Todo suporte pré-expedição feito diretamente com o guia da viagem; Conexão direta com o plantão no Brasil para o suporte em qualquer ocasião; Suporte pré, durante e pós expedição.

SOBRE A TRILHA

O único requisito para essa expedição é ter um ótimo condicionamento físico. O Elbrus é uma montanha que nos com baixa dificuldade técnica e indicada para iniciantes no esporte, faremos um treinamento em glaciário no dia de aclimação em nossa expedição. Por ser uma alta montanha existe o comprometimento com a saúde e preparo físico!

O QUE LEVAR

Consulte-nos para receber a listagem completa de todos os equipamentos necessários para esta viagem.