

RÚSSIA - EXPEDIÇÃO AO CUME DO MONTE ELBRUS

Conquiste o topo da Europa nesse trekking com guia e grupo brasileiro!

DURAÇÃO

8 dias / 7 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

Saída em Grupo: 07/08/26. Conquiste o topo da Europa nesse trekking perfeito para iniciantes em alta montanha.

DIA A DIA

1º Dia - CHEGADA EM MINERALNYE VODY :

Ao chegar no Aeroporto internacional de Mineralnye Vody pegaremos um transfer de 4 horas até o hotel próximo ao vilarejo Terskol.

Com café da manhã e jantar inclusos;

Pernoite em hotel.

2º Dia - SUBIDA DE ACLIMATAÇÃO:

Nesse dia pegaremos o teleférico para o Monte Cheget que nos levará até 3000m e de lá caminharemos mais 200m para expor o corpo a altitude e iniciar o processo de aclimação.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em hotel.

3º Dia - ACLIMATAÇÃO NO MONTE ELBRUS (3.950m):

Através de 3 teleféricos e com mais 15 minutos de snow cat chegaremos aos refugios. Neste mesmo dia faremos uma caminhada leve de aclimação até os 4.200m e descenderemos até Terskol para dormirmos no hotel novamente.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em hotel.

4º Dia - ACLIMATAÇÃO PASTUCHOV'S ROCK (4.750 m):

Sairemos pela manhã do vilarejo Terskol em definitivo para o Monte Elbrus, levaremos todos os nossos equipamentos para ficarmos na parte alta da montanha. Após 3 teleféricos e nos acomodarmos no acampamento base, faremos a subida até Pastuchov's Rock e retornaremos ao refúgio.

Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em refúgio.

5º Dia - DESCANSO:

Descanso e preparação para subida.

Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em refúgio.

6º Dia - ATAQUE AO CUME (5.642m) - 8H:

Sairemos por volta das 3hs da manhã ao cume da montanha e após 8hs de atividade, retornaremos até o campo base onde pernoitaremos. Em dias belos, poderemos avistar o mar negro e contemplar a grande sombra da montanha ao nascer do sol.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em refúgio.

7º Dia - DIA FINAL DE MONTANHA E RETORNO:

Retornaremos ao hotel onde desfrutaremos de um pouco mais de conforto. Dia também de celebração.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em hotel.

8º Dia -VOO MINERALNYE VODY X DESTINO:

Teremos o transfer para o aeroporto de Mineralnye Vody.

Com café da manhã incluso.

Fim dos serviços.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- 01 noite de hotel em Moscou no início do roteiro;
- Guia especializado russo, falando em inglês;
- Guia brasileiro a partir de 6º participante no grupo;
- Carta convite para Visto Russo e Registro local para estrangeiros;
- Transfer privado do aeroporto Mineralnye Vody x Terskol x aeroporto Mineralnye Vody;
- Alimentação descrita no roteiro ;
- Acomodação em Hotel no vilarejo Terskol;
- Acomodação em refúgio;
- Alojamento de montanha;
- Teleféricos mencionados no roteiro.
- Consulta online com Médico com experiência em alta montanha

Não inclui:

- Passagens aéreas internacional e doméstica
- Taxas de embarque
- Hotel em Moscou no final do roteiro
- Transfer em Moscou
- Refeições não descritas no roteiro
- Seguro internacional de viagem

- Gorjetas e gastos pessoais
- Equipamentos pessoais. (consultar lista de equipamentos)
- Em caso de volta antecipada, os gastos serão por conta do participante
- Snow-cat para subida no dia de cume aprox U\$300 por pessoa

PONTOS DE INTERESSE

Guias com vasta experiência no cenário mundial;

Caso não utilize dias extras, o custo do hotel em Terskol será abonado;

Proporção 1 guia para cada 2 clientes no dia de ataque ao cume;

Melhor qualidade de operação local (hotel, alimentação e transporte);

Todo suporte pré-expedição feito diretamente com o guia da viagem;

Conexão direta com o plantão no Brasil para o suporte em qualquer ocasião;

Suporte pré, durante e pós expedição.

SOBRE A TRILHA

O único requisito para essa expedição é ter um ótimo condicionamento físico. O Elbrus é uma montanha que nos com baixa dificuldade técnica e indicada para iniciantes no esporte, faremos um treinamento em glaciário no dia de aclimatação em nossa expedição. Por ser uma alta montanha existe o comprometimento com a saúde e preparo físico!

O QUE LEVAR

Consulte-nos para receber a listagem completa de todos os equipamentos necessários para esta viagem.