

PERU E BOLÍVIA CULTURAL

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
9 dias / 8 noites	Leve (1/5)	US\$ 2.520,00

Conheça Machu Picchu, o mágico Lago Titicaca e La Paz, na Bolívia.

DIA A DIA

1º Dia - SÃO PAULO / LIMA / CUZCO:

Sua jornada começa hoje! Você deverá chegar ao Aeroporto Internacional de Guarulhos com no mínimo 3 horas de antecedência para embarcar em voo com destino a Cuzco, no Peru. Chegada e traslado ao hotel. Restante do dia livre para se aclimatar e aproveitar a cidade.

Voos previstos:

LATAM:

LA8004 GRU LIM 03:30 06:55 **conexão em Lima** LA2320 LIM CUZ 09:50 11:08

LA8098 GRU LIM 07:05 10:40 **conexão em Lima** LA2035 LIM CUZ 13:25 14:47

***Importante:** nos hotéis do Peru, o horário de check-in (entrada no quarto) ocorre a partir das 14h ou 15h. Caso você chegue em um voo antes desse horário, deverá aguardar na recepção do hotel o horário para entrar no quarto. Se preferir, é possível adicionar uma diária extra para ter acesso ao quarto assim que você chegar no hotel. Consulte os valores na tabela de valores de noite extra em Cuzco.

***Atenção:** a partir de sua chegada em Cuzco, você estará sempre em altitudes muito elevadas, onde o ar rarefeito poderá provocar dores de cabeça, insônia, falta de apetite, dificuldades na digestão e muita fadiga. Por isso, nos primeiros dias evite comer muito (principalmente alimentos gordurosos e crus), beba muito líquido (chá, água mineral de garrafinha, chá de coca e evite sucos naturais). Caminhe devagar e cuide-se para aproveitar cada momento da viagem.

Pernoite em hotel.

Sem refeições inclusas.

2º Dia - CUZCO / SÍTIOS ARQUEOLÓGICOS / CUZCO:

Café da manhã no hotel e manhã livre. Cuzco é uma linda cidade, aproveite para caminhar um pouco por sua conta no período da manhã e comece a se encantar com o lugar. Almoce cedo porque o passeio guiado acontecerá logo no início da tarde.

À tarde (saída entre 12h30-13h), conheceremos um pouquinho da cidade de Cuzco e dos sítios arqueológicos localizados nos seus arredores. Visitaremos o famoso templo de Qoricancha, o centro de culto ao Deus Sol dos antigos incas, sobre o qual os católicos dominicanos contruíram a igreja que está de pé até a atualidade. Após essa visita, seguiremos até os arredores da cidade para conhecer o principal

sítio arqueológico da região, Sacsayhuaman. Além de ser o maior, ainda nos presenteia com uma bela vista da cidade e com uma história extremamente rica. Avistaremos ainda outros sítios, todos impressionantes à sua maneira: Kenko, Tambomachay e Pukapukara. Retorno ao centro de Cuzco para visitar a Praça de Armas e a Catedral de Cuzco, o templo católico mais importante da cidade. Após o passeio, se houver tempo, aproveite para visitar o centro da cidade: passear a pé no seu ritmo, visitar outras igrejas, fazer compras e curtir o restante do dia da maneira que quiser!

***Atenção:** consulte em INFORMAÇÕES IMPORTANTES instruções sobre a bagagem que será permitida levar para o Vale Sagrado no passeio de amanhã e no trem para Machu Picchu.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

3º Dia - CUZCO / VALE SAGRADO / PISAC / OLLANTAYTAMBO:

Hoje visitaremos o Vale Sagrado dos Incas, um dos pontos altos de nossa viagem! Sairemos logo cedo de Cuzco para visitar os sítios arqueológicos de Pisac e de Ollantaytambo, duas obras monumentais da arquitetura Inca, localizadas no Vale Sagrado do Rio Urubamba, começo do grandioso Rio Amazonas. Teremos um dia repleto de história, cultura e natureza.

Faremos a primeira parada no mirante de Taray, de onde se tem uma vistapanorâmica do vale e seguiremos para a primeira visita do dia, os sítios arqueológicos de Pisac. Visitaremos as construções, avistaremos os terraços agrícolas e o povoado de mesmo nome à distância. Após a visita, seguiremos para o povoado que tem uma das feiras de artesanato mais antigas do Peru. Almoço em um restaurante turístico (não inclui bebidas) e viagem com destino Ollantaytambo.

A última visita desse dia será em Ollantaytambo, com sua cidadezinha de traçado original inca e a monumental fortaleza e sítio arqueológico. Ao caminhamos e visitarmos essa fortaleza de pedra, será possível entender todo o poder dos incas e a beleza de suas construções. Após o passeio seguiremos ao nosso hotel no Vale Sagrado, onde passaremos a noite.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

Almoço incluso em restaurante turístico (sem bebidas).

4º Dia - VALE SAGRADO / MACHU PICCHU / ÁGUAS CALIENTES / CUZCO:

Hoje viajaremos de trem até o Povoado de Machu Picchu (antiga Águas Calientes), onde pegaremos um ônibus em direção à grande atração de nossa viagem: Machu Picchu, a Cidade Perdida dos Incas. Acompanhados por um guia local, exploraremos a região, mergulhando na história de uma das mais espetaculares civilizações do planeta. Aproveite para observar a arquitetura tão precisa para a época, conhecer um pouco mais sobre como os incas se orientavam com base nos elementos da natureza e se encantar com a beleza das imponentes montanhas que cercam esta joia da humanidade. Após nossa visita, retornaremos para o povoado e embarcaremos no trem com destino ao Vale Sagrado de onde teremos o traslado ao hotel de Cuzco. Chegada, acomodação e noite livre.

Atenção: Devido a regras locais de visitação será permitido permanecer em Machu Picchu por no máximo 2 a 3 horas ou menos, de acordo com indicações que serão dadas diretamente no local pelo guia. As visitas serão realizadas em turnos com horário fixo para começar, permitidas somente com acompanhamento de guia local que irá informar o horário de sua entrada e saída, assim como a rota a ser

percorrida.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

5º Dia - CUZCO / PUNO:

Café da manhã bem cedo no hotel e traslado a estação de ônibus de Cuzco. Hoje, embarcaremos em uma agradável viagem pelos andes em direção a Puno! Em um ônibus turístico, passaremos pelas belíssimas paisagens que formam o trajeto da antiga capital do Império Inca ao Lago Titicaca. No caminho, teremos a oportunidade de visitar alguns sítios arqueológicos. Chegada a Puno e traslado ao hotel. Noite livre.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

Almoço incluso (sem bebidas).

6º Dia - PUNO / ILHAS FLUTUANTES DOS UROS / ILHA DE TAQUILE / PUNO:

Café da manhã no hotel e traslado ao porto de Puno para início da navegação pelo Lago Titicaca, o mais alto lago navegável do mundo, localizado a 3.821m acima do nível do mar. Visitaremos primeiro as ilhas flutuantes de Uros, construídas de Totorá, um junco que nasce no Lago Titicaca. Os povos locais aprenderam a usar a totora para fazer as ilhas artificiais que encontraremos no Lago, assim como as casas construídas sobre elas. Em seguida navegação até a Ilha de Taquile, uma ilha com regime socialista a mais de 4000m de altitude. Conheceremos seus aspectos culturais, além do artesanato único e toda sua beleza natural. Almoço incluso na ilha de Taquile. Retorno a Puno e pernoite.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

Almoço incluso (sem bebidas).

7º Dia - PUNO / COPACABANA / LAGO TITICACA / ILHA DO SOL / LA PAZ:

Saída bem cedo de Puno em viagem terrestre passando pela fronteira com a Bolívia em direção a cidade de Copacabana. Faremos uma breve visita ao principal santuário da Bolívia, incluindo a Basílica onde se encontra a Virgem Morena de Copacabana, padroeira do país. Embarcaremos no catamarã que nos levará a Ilha do Sol, chamada de berço do império inca. Visitaremos os jardins dos incas, a Fonte Inca e o Complexo Inti Wata onde apreciaremos toda a herança cultural dos povos pré-colombianos que habitaram a região. Almoço a bordo e navegação até o porto de onde seguiremos viagem terrestre até La Paz.

Acomodação em hotel e noite livre.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

Almoço incluso (sem bebidas).

8º dia - LA PAZ / CITY TOUR / MERCADO DAS BRUXAS / TELEFÉRICO / VALE DA LUA / LA PAZ:

Café da manhã no hotel Neste dia visitaremos os principais atrativos da cidade de La Paz. Será um passeio panorâmico pela região colonial e residencial da cidade. Na região da Calle Jaén estão diversos edifícios coloniais, museus e a Praça Murillo onde se localiza o Palácio Presidencial e a Catedral de La Paz. Nessa região antiga fica o famoso Mercado das Bruxas, que proporciona uma conexão fascinante com o mundo secreto do misticismo aimara. As cores vibrantes especialmente nas roupas tradicionais das cholitas

tornam o lugar ainda mais interessante. Seguiremos após a visita para uma viagem de teleférico com lindas vistas da cidade. Visitaremos em seguida o misterioso Vale da Lua com suas formações impressionantes. Retorno ao hotel e restante do dia livre.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

9º dia - LA PAZ / LIMA / SÃO PAULO:

Traslado ao aeroporto para embarque com destino a São Paulo (voo com conexão em Lima).

Voo previsto:

LA2401 LPB LIM 05:50 06:45 **conexão em Lima** LA8040 LIM GRU 09:25 16:25

LA2401 LPB LIM 05:50 06:45 **conexão em Lima** LA8203 LIM GRU 13:05 19:45

Café da manhã incluso.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Transfer regular aeroporto / hotel / rodoviária em Cuzco
- Transfer regular em ônibus turístico Cuzco / Puno com visitas no trajeto (com almoço sem bebidas)
- Transfer regular rodoviária / hotel em Puno
- Transfer regular hotel / aeroporto em La Paz
- Passeio Sítios Arqueológicos regular (com ingressos e sem almoço)
- Passeio Vale Sagrado regular (com ingressos e com almoço sem bebidas)
- Passeio Machu Picchu regular (**Inclui:** ônibus de subida e descida, ingresso Machu Picchu, visita guiada.

Não inclui: almoço)

- Passeio Lago Titicaca regular (ilha dos Uros e ilha Taquile, com ingressos e com almoço sem bebidas)
- Passeio Copacabana, Ilha do Sol, La Paz em catamaram regular (transfers regulares inclusos, almoço sem bebidas incluso)
- Passeio La Paz e Vale da Lua regular (com ingressos e sem almoço)
- Passagens em trem turístico categoria Expedition ou similar para quem optar por categoria mochileiro e econômica.
- Passagens em trem turístico categoria Vistadome ou similar para quem optar por categoria superior, superior especial, luxo ou super luxo.
- 03 noites de hotel em Cuzco com café da manhã
- 01 noite de hotel no Vale Sagrado com café da manhã
- 02 noites de hotel em Puno com café da manhã
- 02 noite em La Paz com café da manhã
- Guias locais nos transfers e passeios falando espanhol
- Brindes exclusivos Pisa Trekking
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone

Não Inclui:

- Parte aérea e taxas - São Paulo / Lima / Cuzco -- La Paz / São Paulo
- Gastos pessoais como refeições não mencionadas no roteiro, bebidas, telefonemas, lavanderia, entradas em baladas, gorjetas, chip de internet, etc
- Ingresso para subida a Montanha Machu Picchu ou Huayna Picchu
- **Seguro viagem obrigatório:** Seguradora Coris (www.coris.com.br/seguroviagem/)

Até 65 anos:

Plano VIP - 60: US\$ 90,00

Plano VIP - 100: US\$ 100,00

Plano VIP - 250: US\$ 140,00

Plano VIP - 500: US\$ 170,00

Plano VIP - 1000: US\$ 200,00

De 66 a 70 anos:

Plano VIP - 60: US\$ 180,00

Plano VIP - 100: US\$ 200,00

Plano VIP - 250: US\$ 280,00

Plano VIP - 500: US\$ 340,00

Plano VIP - 1000: US\$ 400,00

De 71 a 80 anos:

Plano VIP - 60: US\$ 270,00

Plano VIP - 100: US\$ 300,00

Plano VIP - 250: US\$ 420,00

Plano VIP - 500: US\$ 510,00

Plano VIP - 1000: US\$ 600,00

Acima de 81 anos sob consulta.

***Atenção:** consulte no ato da reserva as coberturas de cada plano de seguro acima.

Valores válidos somente para o período de viagem deste roteiro. Caso solicite dias adicionais ao pacote, o valor do seguro será reajustado de acordo com o novo período.

Seguro viagem válido somente para brasileiros residentes no Brasil. Para estrangeiros ou brasileiros com residência no exterior, solicite mais informações.

PONTOS DE INTERESSE

Principais lugares visitados no Peru: Cuzco - Sítios Arqueológicos - Vale Sagrado - Machu Picchu - Lago Titicaca - Ilha dos Uros - Ilha de Taquile

Principais lugares visitados na Bolívia: Copacabana - Ilha do Sol - La Paz - Vale da Lua

- Visitar os sítios arqueológicos nos arredores de Cuzco.
- Caminhar pelas ruas de Cuzco, visitando museus e igrejas.

- Conhecer de perto as tradições e costumes do povos locais em Chinchero.
- Visitar os impressionantes sítios arqueológicos de Ollantaytambo.
- Fazer uma das mais lindas viagens de trem entre o Vale Sagrado e o povoado de Machu Picchu.
- Explorar os sítios arqueológicos de Machu Picchu.
- Navegar no Lago Titicaca e conhecer sua cultura única.
- Cruzar a fronteira do Peru e Bolívia.
- Visitar a encantadora cidade de Copacabana.
- Visitar a Ilha do Sol, uma das mais interessantes do Lago Titicaca.
- Conhecer La Paz e o Vale da Lua.

SOBRE A TRILHA

- Este roteiro é regular e compartilhado com outros clientes do operador local falando espanhol, ou seja, o grupo não será formado somente por brasileiros. No mesmo grupo poderão viajar argentinos, chilenos, uruguaios, venezuelanos, brasileiros, espanhóis, etc.
- Os grupos terão 25 pessoas.

Saídas diárias a partir de 2 pessoas com serviços e passeios regulares.

Caso você prefira um roteiro mais longo ou com serviços privativos fale com nossos consultores de viagens.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena para usar nos passeios;
- Agasalhos, luvas, meias, gorro de lã e roupas adequadas para frio e caminhadas;
- anorak e capa de chuva;
- 1 calçado confortável (tipo tênis ou bota) para os passeios;
- 1 shorts e/ou bermudas, roupa de banho;
- 1 boné e óculos para sol;
- filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos;
- hidratante para evitar o ressecamento da pele;
- medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal;

Opcionais:

- máquina fotográfica, tripé, filmadora, ipod, além de baterias e pilhas extras, pois estas duram menos no frio;
- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé;
- alimentos energéticos - ex.: chocolates, barras de granola, frutas secas, etc. (podem ser comprados em Cuzco);
- camisetas ou qualquer coisa com paisagens do Brasil, brinquedos ou qualquer outra lembrança para presentear aquelas pessoas que, sem dúvida, você vai encontrar e querer agradecer de alguma forma.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

HORÁRIOS NOS HOTÉIS / HORÁRIOS DOS VOOS / TRASLADOS / BAGAGEM NO TREM:

HORÁRIOS NOS HOTÉIS

O horário de check-in (entrada no quarto) ocorre a partir das 14h ou 15h dependendo de cada hotel.

O horário do check-out (saída do quarto) ocorre entre 08h e 9h da manhã dependendo de cada hotel.

Caso sua chegada ou saída não esteja de acordo com os horários de check-in e check-out informados acima, será necessário aguardar na recepção do hotel. Se você preferir é possível solicitar no ato da reserva uma diária extra.

Os hotéis não trabalham com sistema de early check-in ou late check-out.

HORÁRIOS DOS VOOS

Contamos com as conexões fornecidas pelas companhias aéreas.

Os horários de voos informados no roteiro estão sujeitos a alteração por parte da companhia aérea.

Mesmo após a emissão do bilhete, os horários poderão sofrer modificações.

Se você emitir os voos por sua conta, caso haja alguma conexão, emita respeitando o intervalo de no mínimo 3 a 4 horas entre os voos. Conexões com menos tempo do que isso, mesmo que oferecidas pela cia aérea, poderão acarretar na perda do voo seguinte ou atraso da bagagem. Se isso acontecer irá impactar negativamente a qualidade da sua viagem, sendo que você provavelmente perderá o traslado de chegada (aeroporto / hotel), tendo que pagar por um novo traslado ou tomar e pagar um táxi por sua conta. Poderá perder ainda noites de hotel e passeios (sem direito a reembolso).

MALAS NO TREM PARA MACHU PICCHU

No trajeto de ida e volta dos trens para Machu Picchu você poderá levar somente **01 peça de bagagem (mala de mão pequena ou mochila pequena) com peso máximo de 5 quilos** e 157 cm entre a soma da altura, largura e comprimento. Você deverá deixar as demais peças de bagagem no maleiro do hotel de Cuzco. Se o seu pernoite anterior a viagem de trem for em hotel no Vale Sagrado, você deverá levar para o Vale Sagrado somente a malinha de mão ou mochila pequena e deixar demais peças no maleiro do hotel em Cuzco. Malas ou mochilas foram destes padrões não serão aceitas no trem. O traslado de malas do Vale Sagrado para Cuzco não está incluso em nossos pacotes. Caso seja necessário deverá ser combinado e pago localmente pelo passageiro.

DOCUMENTAÇÃO E VACINAÇÃO:

DOCUMENTAÇÃO

Para viajar ao Peru e Bolívia, é necessário ter o passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses e folhas em branco, ou RG original. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br/passaporte.html.

- É possível viajar somente com o RG que deve ser original, estar em perfeito estado de conservação e não ter sido emitido a mais de 10 anos.

- **BRASILEIROS:** no momento do embarque apresentar passaporte e documento de identidade original (RG), em perfeito estado e emitido a no máximo 10 anos (não são aceitas carteiras profissionais, CNH, OAB, CREA , etc ou fotocópias).

- **ESTRANGEIROS:** no momento do embarque apresentar RNE original, ou identidade e passaporte (consultar o consulado do Peru sobre a necessidade de visto).

- **MENORES:**

- em companhia dos pais: necessitam apenas de identidade original ou Passaporte e identidade;
- em companhia de apenas um dos pais ou outra pessoa ou desacompanhado: necessitam também além do documentos mencionados acima, de autorização escrita com firma reconhecida por autenticidade em cartório de notas escrita pelo pai ou mãe que não está viajando e com foto (3x4 ou 5x7) do menor, autorizando expressamente o pai ou a mãe ou outra pessoa que está viajando em companhia do menor (autorização em 2 vias) e mais 2 cópias do documento de identidade (RG ou passaporte) do menor, ou uma autorização judicial.

Outros casos especiais, favor consultar antes do embarque, o juizado de menores sobre a documentação necessária.

- **APRESENTAÇÃO DO DOCUMENTO DE VIAGEM LOCALMENTE:** é obrigatório apresentar o documento original que foi utilizado para fazer a sua reserva da viagem (RG, passaporte ou passaporte vencido) junto com o documento que você está utilizando para se identificar em sua viagem (RG ou passaporte valido).

Na falta destes documentos passeios, visitas, viagem de trem, entrada a Machu Picchu, entrada na trilha inca não poderão ser realizados devido a exigência por parte do controle local.

VACINAÇÃO

É obrigatório estar vacinado contra a febre amarela para viajar à Bolívia.

Por ser um país com risco de contaminação por febre amarela e é obrigatório apresentar o certificado internacional.

A vacina deve ser tomada nos postos de saúde de sua cidade com no mínimo 10 dias de antecedência à data de embarque e será emitido certificado nacional.

Será necessário obter o certificado internacional (obrigatório para viagens internacionais) e você deverá acessar o site <https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia> para maiores informações e para obter o certificado internacional.

Para outros esclarecimentos deverá fazer contato com os postos de atendimento ao viajante da ANVISA localizados nos aeroportos.

Consulte sempre na data próxima a sua viagem informações atualizadas sobre o assunto.

MELHOR ÉPOCA

Esse roteiro pode ser realizado o ano todo, mas a melhor época é o período mais seco que vai de Maio a Outubro. O período de chuvas, que vai de Janeiro a Março, não é tão recomendado por questões de segurança. Os meses de Dezembro e Abril podem ser chuvosos ou não, variando anualmente já que são meses de transição entre os períodos mais úmidos e os mais secos. Considere tudo isso no momento de decidir a data de sua viagem.

MAL DE ALTITUDE

O mal de altitude é uma condição que ocorre quando o corpo é exposto a altitudes elevadas rapidamente e não se adapta adequadamente à menor pressão de oxigênio.

Os destinos que serão visitados por você nessa viagem estão localizados em altitudes muito elevadas.

Essa informação é importante para você porque ao visitar lugares com altitude elevada é possível que algumas pessoas se sintam mal e possam desenvolver essa doença. Você precisa ter ciência disso ao escolher viajar para esse destino. Em caso de dúvida, converse com seu consultor de viagens.

TODOS OS ROTEIROS ESTÃO SUJEITOS A CONFIRMAÇÃO QUANTO À DISPONIBILIDADE DE VAGAS COM A OPERADORA LOCAL E TAMBÉM SUJEITOS A MUDANÇAS NA PROGRAMAÇÃO, POR MOTIVOS DE LOGÍSTICA, SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Documento gerado em 05/09/2026. Valores e datas sujeitos a alteração; consulte-nos para confirmação.