

PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA - AGULHAS NEGRAS E PRATELEIRAS

Saída em grupo pequeno na melhor época do ano!

DURAÇÃO

3 dias / 2 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

Um final de semana reservado para as maiores aventuras do parque.

DIA A DIA

1º Dia - CHEGADA EM CRUZEIRO:

Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Cruzeiro/SP. Transfer da rodoviária para pousada se necessário. Pernoite em acomodação coletiva. Jantar não incluso.

Sem alimentação inclusa;

Pernoite no Hostel Picus.

2º Dia - CRUZEIRO / PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA / AGULHAS NEGRAS:

Após café da manhã, transfer de 1h30 até a entrada do Parque. Dia de conquistar o imponente Pico das Agulhas Negras (2.791m), o 5º ponto mais alto do Brasil. Seu acesso é feito pela Rota do Pontão, caminho bastante técnico, uma verdadeira escalaminhada que exige muita desenvoltura para alcançar o topo! Do alto é possível contemplar os raros afloramentos rochosos do Parque e as principais cadeias de montanha do entorno, além da Serra do Mar próximo ao litoral do Rio de Janeiro. Retorno pela mesma rota.

Jantar(não incluso) e pernoite em quartos coletivos.

Distância: 10km / Tempo: 5 à 7h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 400m

Perda acumulada de elevação (PAE): 400m

Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite no Hostel Picus.

3º Dia - PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA / SERRA DAS PRATELEIRAS / RETORNO PARA DESTINO DE ORIGEM:

Após café da manhã, novo transfer para o Parque com o objetivo de conquistar o cume de uma das formações mais interessantes, a Serra das Prateleiras (2.515m), com seus enormes empilhados de pedra que aguçam a nossa imaginação. A trilha ao contrário do Agulhas, onde subimos o tempo todo por dentro de uma enorme fenda, trazendo uma sensação de maior segurança, a subida às Prateleiras é feita pela

borda do enorme maciço rochoso, onde maior parte do tempo ficamos expostos junto aos paredões e abismos da montanha. Após alcançarmos o cume, teremos tempo para contemplar a conquista e só depois faremos a descida pela mesma rota. Transfer para a pousada e banho disponível antes de retornar para casa.

Distância: 11km / Tempo: 4 à 6 h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 230m

Perda acumulada de elevação (PAE): 230m

Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Sem pernoite incluso.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- 2 noites em hostel c/ café da manhã em acomodação coletiva;
- Transfer in-out montanha;
- Lanche de trilha;
- Taxa de entrada do PARNA Itatiaia;
- Equipamentos de segurança (cadeirinha, corda e capacetes);
- Guia especializado em atividade vertical. Certificados WAFA/PARE;
- Quarto para banho no final da expedição;
- Seguro Contra Acidentes Pessoais;
- Rastreamento via satélite SPOTGen3;
- Seguro viagem.

Não Inclui:

- Passagens rodoviárias: Origem / Cruzeiro-SP / Origem;
- Itens e equipamentos pessoais de acampamento ou não mencionados no roteiro;
- Despesas de caráter pessoal;
- Material impresso;
- Brindes especiais Pisa Trekking;
- Despesas de hospedagem extra;
- Almoço ou Jantar no Hostel.

PONTOS DE INTERESSE

- Ascensão ao Pico das Agulhas Negras (2.791m) e a Serra das Prateleiras (2.515m).
- Contemplação das principais formações rochosas da parte alta do Parque Nacional do Itatiaia.
- Formato Leave No Trace com grupos de tamanho reduzido e conduta de mínimo impacto.
- Alimentação de trilha com produtos locais e produção familiar.

SOBRE A TRILHA

As expedições no formato leave no trace tem como principal diferencial grupos de tamanho reduzido, planejados especialmente para os destinos mais procurados durante feriados e finais de semana. Além de ser uma estratégia de logística para acessar os atrativos de maior interesse, essa proposta enriquece a troca de experiência entre o grupo e com o próprio guia. Inspirada no conceito traduzido como não deixe rastro, toda a conduta visa aguçar a autonomia e responsabilidade de cada praticante em áreas remotas e assim, minimizar ao máximo os impactos das atividades humanas em ambientes naturais de extrema relevância para o equilíbrio do ecossistema de montanha.

O QUE LEVAR

O uso de equipamentos adequados para cada travessia e expedição é parte fundamental para o sucesso da viagem!

Siga o checklist de itens obrigatórios e nos informe qualquer dúvida. O equipamento será checado pelos guias antes de cada partida.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

MOCHILA

mochila de 30L suficiente para roupas, lanche, água e acessórios pessoais (Opção de aluguel).

VESTUÁRIO

Camiseta Dry (secagem rápida e proteção solar) de manga longa ou curta (preferencialmente sintética)

Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite

Jaqueta Anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento)

Calça de trekking (Nylon) ou de Lycra pra quem preferir

Meia média para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax")

Roupa de dormir

CALÇADOS

Bota de trekking amaciada e com solado aderente

ACESSÓRIOS

Lanterna de cabeça com pilha extra

Recipientes para no mínimo 2 litros de água para consumo diário

OUTROS

Filtro solar para rosto e lábios

Repelente contra insetos

Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em embalagens pequenas

SUGESTÃO/OPCIONAL

Saco estanque para acondicionar a roupa e eletrônicos em caso de chuva

Bandana ou EcoHead e/ou balaclava

Polaina

Segunda pele para dormir

Boné e óculos escuro

Bastão de caminhada (cajado)

Capa para mochila é importante

Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada

Álcool em gel para limpar as mãos

Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Passagem de ônibus de volta após as 17h.

Roteiro sujeito a disponibilidade de vagas liberadas por dia para subir o Pico das Agulhas Negras e Prateleiras. Em caso de lotação serão escolhidos outros atrativos como Pedra do Sino, Asa de Hermes, Chapada da Lua, Morro do Couto, entre outros.

Neste formato é necessário apenas mochila de ataque para carregar lanche de trilha, equipamentos pessoais e água.

Fique atento às recomendações dos guias, principalmente sobre os equipamentos de segurança para passagens de escalaminhada e se necessário, de rapel.

Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição.

A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo.

Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.