

# PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO PAPAGAIO - TRAVESSIA DO SEGREDO

---

## DURAÇÃO

4 dias / 3 noites

## DIFICULDADE

Intenso (3/5)

Uma bela travessia em uma rota pouco conhecida no Parque Estadual da Serra do Papagaio.

## DIA A DIA

---

### 1º Dia - ORIGEM / ITANHANDU:

Receptivo na rodoviária de Itanhandú para transfer e acomodação em Pousada.

Pernoite em acomodação coletiva

Sem refeições inclusas

### 2º Dia - FAZENDA SANTA RITA / RETIRO DOS PEDROS / VALE DOS GARCIAS:

Após café da manhã, transfer de aproximadamente 01h30 até a sede administrativa do Parque Estadual Serra do Papagaio. A nossa jornada começa com uma trilha suave de 6km, acompanhando o leito do ribeirão Santo Agostinho e o Vale das Araucárias, também conhecido como Vale da Cura, momento bastante introspectivo antes de chegar na Cachoeira do Charco, parada obrigatória para um banho de boas-vindas. O segundo trecho são mais 8km, ora pela copada da serra com a visada de imensos altiplanos, ora em matas fechadas de grotões intocados da serra. Na sequência a trilha tem significativo ganho de elevação, avançando 5km entre o Pico da Bandeira e o Pico do Canjica, até alcançarmos a cota dos 2.200m, no Retiro dos Pedros, local conhecido pelas ruínas de antigos currais de pedra. O trecho final são 6km de descida, deixando para trás o belo cenário formado pelos campos de altitude até chegar no pitoresco Vale dos Garcias, já no município de Aiuruoca/MG, ao norte da Serra da Mantiqueira. Na chegada da trilha tem banho quente, jantar e bastante prosa à beira do fogão a lenha.

Pernoite em acampamento

Café da manhã, almoço e jantar

### 3º Dia - VALE DOS GARCIAS / MATA DO FOGÃO / PICO DO PAPAGAIO:

Após o café da manhã, tempo livre para descansar e desfrutar um pouco mais dessa outra face do Parque Estadual da Serra do Papagaio. Uma pequena trilha nos leva até a Cachoeira dos Garcias, uma das mais bonitas de toda a Serra da Mantiqueira, com cerca de 30m de queda livre e um espelho d'água com mais de 10m de diâmetro. Às 10h, seguiremos por 2km até o Hostel e Restaurante Aqua Montis, onde poderemos aproveitar mais um banho em um lindo poço, enquanto aguardamos nosso almoço (não incluso), preparados com deliciosos cogumelos frescos, cultivados no local. Depois do almoço, banho e

traslado até Caxambu (para os que vierem de ônibus/embarque às 15h) ou até Itanhandu para quem estiver com transporte próprio, com previsão de chegada às 17h.

Sem acomodação

Café da manhã

#### **4º Dia - CACHOEIRA DO GARCIA:**

Passeio de 4x4 entre as plantações de Oliveira da região até a Cachoeira dos Garcias. Almoço no restaurante Casal Garcia(não incluso). Retorno para Itanhandú com chegada prevista para às 16h.

Café da manhã;

Sem acomodação inclusa.

## **DATAS E PREÇOS**

| DATA       | STATUS          | A PARTIR DE  |
|------------|-----------------|--------------|
| 09/10/2026 | Saída Garantida | Sob consulta |

## **O QUE ESTÁ INCLUSO**

#### **Inclui:**

- 1 pernoite em pousada c/ café da manhã em acomodação coletiva
- 2 pernoites em pousada c/ pensão completa durante a travessia
- Transfer in-out montanha
- Lanche de trilha
- Guias locais especializados
- Seguro viagem

#### **Não inclui:**

- Transporte rodoviário: Origem / Itanhandu / Origem
- Almoço do último dia (aprox. R\$ 40)
- Despesas de hospedagem extra
- Equipamentos não mencionados no roteiro
- Brinde e material impresso Pisa Trekking
- Passeios não mencionados no roteiro
- Itens e gastos pessoais

## **PONTOS DE INTERESSE**

Cachoeira dos Garcias / Retiro dos Pedros / Fazenda Santa Rita / Rio Santo Agostinho

\*Aventure-se pela Serra do Papagaio por rotas pouco exploradas.

## **SOBRE A TRILHA**

Roteiro indicado para pessoas com bom condicionamento físico, pois realizaremos um fast-trek de 24km no primeiro dia. Neste formato a equipe de apoio estará responsável pela montagem do nosso acampamento, sendo necessário carregar apenas sua mochila de ataque com lanche, equipamentos pessoais e água.

## O QUE LEVAR

---

### **Mochila:**

- 1 mochila de ataque de 30 à 40L (suficiente para carregar lanche, água e roupas e acessórios pessoais)

### **Vestuário:**

- Camiseta Dry (secagem rápida) de manga longa ou curta (preferível que sejam sintéticas)
- Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite
- Jaqueta Anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento)
- Calça de trekking (Nylon) ou de Lycra\* pra quem preferir

\*Quem optar em caminhar de calça Lycra levar outra de corta vento para passar a noite

### **Calçados:**

- Tênis ou bota de trekking amaciada e com solado aderente.

### **Acessórios:**

- Lanterna de cabeça com pilha extra
- Recipiente de 5 litros (pode ser garrafa de plástico descartável, garrafa Nalgene ou menores com boca larga e bolsas de hidratação tipo "Camelback")
- Meia média ou grossa para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax")
- 1 par de luvas de frio
- Gorro de lã ou polartec

### **Outros:**

- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis) em embalagens pequenas
- Saco de dormir -0° a -05°; (opção de aluguel)
- Isolante térmico; (opção de aluguel)
- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos

### **Sugestão/Opcional:**

- Álcool em gel para limpar as mãos
- Bastão de caminhada (cajado)
- Balaclava
- Bandana ou EcoHead
- Polaina
- Boné e óculos escuros
- Segunda pele pra dormir
- Toalha pequena

- Acondicionar toda a roupa em um saco de lixo, para proteger caso chova
  - Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras
  - 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé
  - Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada
  - Deixar roupa limpa no transporte para a volta
- Neste formato é necessário apenas mochila de ataque de 30L à 40L para carregar lanche, roupas, equipamentos pessoais e recipiente de no mínimo 2 litros para carregar sua água de consumo diário.
- Toda a bagagem extra (que não será usada durante a travessia) você só terá acesso no último dia no horário do transfer de volta.

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

---

- Neste formato é necessário apenas mochila de ataque de 30L à 40L para carregar lanche, roupas, equipamentos pessoais e recipiente de no mínimo 2 litros para carregar sua água de consumo diário.
- Toda a bagagem extra (que não será usada durante a travessia) você só terá acesso no último dia no horário do transfer de volta.
- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou motivos de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo.
- Caso a expedição na montanha seja abortada o cliente arcará com qualquer custo de hospedagem e alimentação na cidade não mencionado no roteiro
- Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

### Serviços adicionais (pagos localmente):

#### Carregador pessoal:

Os carregadores trabalham por dia e levam 20kg de carga contratada. Esse serviço pode ser compartilhado por mais de uma pessoa. R\$ 300,00 a diária

#### Locação de equipamentos:

A locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento.

Saco de dormir ou mochila: R\$ 35,00

Isolante térmico: R\$ 15,00