

OS ENCANTOS DA NORUEGA

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
10 dias / 9 noites	Leve (1/5)	US\$ 2.690,00

Saídas fixas em espanhol Visite Oslo, Stavanger e Bergen, navegue nos fiordes e faça a viagem de trem Flam.

DIA A DIA

1º Dia - SÃO PAULO / OSLO: Apresentação no Aeroporto Internacional de Guarulhos com no mínimo 3 horas de antecedência para embarque com destino Oslo (voos com conexão em Paris ou Amsterdã). Voos previstos: Air France: AF 439 GRU CDG 14:40 06:50 conexão AF 1174 CDG OSL 09:35 11:50 KLM: KL 792 GRU AMS 21:45 14:20 conexão KL 1205 AMS OSL 16:50 18:35 Atenção: Os horários dos voos acima poderão sofrer alterações no decorrer da temporada. Outras cias aéreas sob consulta. Sem pernoite. Refeições durante o voo.

2º Dia - OSLO: Chegada ao aeroporto de Oslo e trâmites de imigração. Traslado do aeroporto ao hotel por sua conta (trem Flytoget ou ônibus Flybussen). Se preferir é possível reservar um traslado privativo em carro com a PISA Trekking. Você poderá seguir do aeroporto para a estação central de trem de Oslo em um trem que realiza o percurso em aproximadamente 20 minutos (Flytoget Airport Express) e custa em torno de USD 30 o trecho. Da estação para o hotel poderá ir caminhando ou pegar um táxi se necessário. Outra opção com bom custo benefício é o ônibus shuttle Flybussen que leva em torno de 50 minutos para ir do aeroporto ao centro e custa cerca de USD 30 o trecho. Você precisará caminhar ou pegar um táxi do ponto onde descer ao hotel. A opção mais confortável é adicionar um traslado privativo reservando com a PISA Trekking no ato da reserva da viagem (consulte os valores nas tabelas de preços mais abaixo). Noite livre para passear a pé pela cidade ou descansar da longa viagem. Pernoite em hotel. Sem refeições inclusas.

3º Dia - OSLO / DIA LIVRE: Café da manhã no hotel e dia livre para explorar a cidade de Oslo por sua conta. Oslo é uma cidade com diversas opções para seus visitantes, desde belos parques, bairros animados e museus com acervos interessantes. Aproveite para visitar o Parque Frogner com suas famosas esculturas feitas por Gustav Vigeland, o Museu de Edvard Munch onde está a pintura "O Grito", o Museu do Barco Viking, o Museu Nacional, o Museu Fram, o Museu Folclórico e o bairro revitalizado Akkerbrygge com seus restaurantes, pubs e lojas. Importante: nessa noite você deverá deixar sua mala pronta porque amanhã começa a viagem pelo interior da Noruega. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

4º Dia - OSLO / TELEMARKE: Café da manhã no hotel. Hoje faremos uma visita panorâmica por Oslo (somente passando sem visitar internamente) passando por lugares como: Parque Frogner, Palácio Real e a Ópera Moderna. Tempo livre para almoço. Saída em viagem com destino Telemark, avistando durante a

viagem belas paisagens, vilas tradicionais e igrejas. Faremos uma parada na Igreja de Madeira de Heddal (não inclui visita interna ou ingresso para isso). Chegada ao hotel na região de Telemark, acomodação e jantar. Distância percorrida: 285 km Pernoite em hotel. Café da manhã incluso. Jantar incluso no hotel (sem bebidas).

5º Dia - TELEMARK / CRUZEIRO FIORDE LYSEFJORD / STAVANGER: Café da manhã no hotel bem cedinho (ou para levar no ônibus se não houver tempo par tomar no hotel) porque hoje o dia se iniciará realmente bem cedo. Seguiremos viagem até Lysebotn, onde embarcaremos no mini-cruzeiro percorrendo o Fiorde de Lyse (Lysefjord). Poderemos admirar a beleza natural do lugar e avistar o famoso púlpito de pedra conhecido como Preikestolen. Ao final do cruzeiro seguiremos viagem terrestre para Stavanger. Acomodação em hotel e noite livre. Distância percorrida: 170 km Atividade opcional auto-guiada - Trekking ao Preikestolen É possível, somente para os mais aventureiros e com ótimo condicionamento físico, realizar após o cruzeiro, uma caminhada para visitar o Preikestolen de maneira independente. Caso você opte por fazer essa caminhada tenha em mente que seu dia será realmente bem longo e poderá ser muito cansativo. Por isso, só é indicado para quem tem ótimo condicionamento físico e muita disposição. É necessário falar bem inglês porque tudo será realizado por sua conta (sozinho), sem guia local ou guia falando espanhol. A caminhada é por uma trilha bem marcada, auto guiada (não há acompanhamento de guia) e com bastante subida na ida e descida na volta. Duração total de caminhada: de 4 a 6 horas (ida e volta). Dificuldade: Intensa com muita subida e desnível total de 600m. A caminhada segue por bosques e uma encosta de degraus naturais de pedra. O ponto final da caminhada é a plataforma da Pedra do Púlpito (Preikestolen), onde você terá um tempo (20 a 30 minutos) para contemplar esse lugar único acima dos fiordes e montanhas. Uma visão parecida a que uma ave teria se estivesse viando pelo fiorde. Retorno pelo mesmo caminho. Não inclui lanches, petiscos, bebidas ou refeições. Você deverá comprar tudo que precisar um dia antes e levar com você. No final da atividade você seguirá viagem em transporte regular compartilhado com destino Stavanger (cerca de 1h30 de viagem), o transporte poderá ser em ônibus ou ferry, dependendo da data da viagem, disponibilidade de transporte e questões logísticas locais. Sua chegada para acomodação no hotel de Stavanger será no final da noite e você fará a viagem por sua conta, por isso, é necessário falar bem inglês e ser independente para não perder os traslados, etc. Essa atividade é sujeita a cancelamento por questões de mudanças climáticas, ventos, chuvas, para garantir a segurança dos participantes. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

6º Dia - STAVANGER / BERGEN: Café da manhã no hotel. Seguiremos viagem pela manhã, em balsa, desde Mortavika até Arsvagen e em seguida faremos o trecho Sandvikvag até Halhjem para chegarmos ao nosso destino final desse dia, Bergen. Tempo livre para almoço. A tarde, faremos uma rápida visita panorâmica de localização nessa cidade histórica que está cercada por paisagens incríveis, entre montanhas e fiordes. Se depois da visita houver tempo, aproveite para visitar no seu ritmo o bairro Bryggen, considerado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, herança do império hanseático (século XIV - XVI), com suas charmosas construções coloridas. Outro passeio imperdível é subir o monte Floyen de funicular (400 m de altura) de onde se tem uma vista maravilhosa da cidade, do mar e dos fiordes. Noite livre. Distância percorrida: 210 km Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

7º Dia - BERGEN / VOSS / FIORDES DO SONHO / SOGN OG FJORDANE: Café da manhã no hotel. Hoje você fará uma viagem espetacular passando por algumas das paisagens mais lindas da Noruega. Saída em viagem pelo vale de Voss com destino a região de Flam, que se encontra no Fiord Sognefjorden, um dos profundos e impactantes da Noruega, rodeado por impressionantes montanhas e com águas

cristalinas que refletem o azul do céu. Você irá participar do mini-cruzeiro pelo Fiorde dos Sonhos admirando a paisagem surrela e em seguida fará uma das viagens de trem mais emblemáticas do mundo. Ao final do passeio viagem com destino ao hotel na região de Sogn og Fjordane. Acomodação e noite livre. Distância percorrida: 345 km Pernoite em hotel. Café da manhã incluso. Jantar incluso no hotel (sem bebidas).

8º Dia - SOGN OG FJORDANE / BRIKSDAL / CRUZEIRO FIORDE GEIRANGER / OPPLAND: Café da manhã no hotel e saída em viagem com destino ao Glaciar Briksdal. Tempo livre para desfrutar do local, tirar fotos e almoçar (não incluso). No período da tarde faremos um mini-cruzeiro pelo famoso fiorde Geiranger e poderemos apreciar as incríveis paredes de rocha que se erguem das profundas águas do fiorde. Após o passeio, seguiremos viagem com destino Oppland. Faremos uma rápida parada no caminho para fotografar a linda Igreja de Madeira de Lom. Chegada ao hotel, acomodação, jantar e noite livre. Distância percorrida: 390 km Pernoite em hotel. Café da manhã incluso. Jantar incluso no hotel (sem bebidas).

9º Dia - OPPLAND / LILLEHAMMER / OSLO: Café da manhã no hotel. Seguiremos viagem de Oppland com destino a Lillehammer, localizada nas margens do Lago Mjosa. Tempo livre para almoçar e curir um pouco do lugar. Continuação da viagem com destino a Oslo. Chegada, acomodação no hotel e noite livre. Distância percorrida: 289 km Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

10º Dia - OLSO / SÃO PAULO : Café da manhã no hotel (em caso de saída na madrugada ou pela manhã logo cedo o café da manhã não estará incluso). Traslado ao aeroporto de Oslo por sua conta. Você poderá seguir do hotel ao aeroporto de Oslo em um trem que sai da estação central e realiza o percurso em aproximadamente 20 minutos (Flytoget Airport Express). Poderá ainda seguir de táxi que poderá ser solicitado na recepção do hotel. Se preferir podemos adicionar o traslado privativo (consulte os valores nas tabelas de preços abaixo). Embarque em voo de retorno ao Brasil (voos com conexão em outras cidades da Europa). Voos previstos: Air France: AF 1175 OSL CDG 12:45 15:10 conexão AF 438 CDG GRU 23:20 06:15 KLM: KL1196 OSL AMS 06:30 08:20 conexão KL 791 AMS GRU 12:55 19:50 Atenção: Os horários dos voos acima poderão sofrer alterações no decorrer da temporada. Voos com outras cias aéreas sob consulta.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: - 03 noites de hotel em Oslo com café da manhã - 01 noite de hotel na região de Telemark com café da manhã e jantar (sem bebidas) - 01 noite de hotel em Stavanger com café da manhã - 01 noite de hotel em Bergen com café da manhã - 01 noite de hotel na região de Sogn og Fjordane com café da manhã e jantar (sem bebidas) - 01 noite de hotel na região de Oppland com café da manhã e jantar (sem bebidas) - Visita panorâmica regular em Oslo e Bergen - Passeios em circuito regular, compartilhados com outros passageiros do operador local em espanhol (4º ao 9º dia). O grupo poderá ter até 50 pessoas. - Navegação em ferry pelos fiordes: Lysefjord e Geirangerfjord - Guia local falando espanhol - Brinde exclusivo Pisa Trekking - www.pisa.tur.br/brindes.php Não inclui: - Parte aérea e taxas - São Paulo / Oslo / São Paulo - Traslado de chegada e saída em Oslo (aeroporto / hotel / aeroporto) - Passeios, ingressos e refeições não informados no roteiro - Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas, bebidas etc - Serviço de carregador de mala - IRFF 7% - Seguro viagem obrigatório: Seguradora Coris (www.coris.com.br/seguroviagem/) Até 65 anos: Plano VIP - 100: US\$ 140,00 Plano VIP - 250: US\$ 180,00

Plano VIP - 500: US\$ 210,00 Plano VIP - 1000: US\$ 250,00 De 66 a 70 anos: Plano VIP - 100: US\$ 280,00
Plano VIP - 250: US\$ 360,00 Plano VIP - 500: US\$ 420,00 Plano VIP - 1000: US\$ 500,00 De 71 a 80 anos:
Plano VIP - 100: US\$ 420,00 Plano VIP - 250: US\$ 540,00 Plano VIP - 500: US\$ 630,00 Plano VIP - 1000: US\$ 750,00 Acima de 81 anos sob consulta. *Atenção: consulte no ato da reserva as coberturas de cada plano de seguro acima, inclusive as coberturas para cobertura Covid-19. Valores válidos para o período de viagem deste roteiro. Caso solicite dias adicionais ao pacote, o valor do seguro será reajustado de acordo com o novo período.

PONTOS DE INTERESSE

Lugares visitados: Oslo - Telemark - Fiorde Lysefjord - Stavanger - Bergen - Voss - Flam - Sogn og Fjordane - Glaciar Briksdal - Fiorde Geiranger - Igreja de Lom - Oppland - Lillehammer - Mergulhe na cultura norueguesa ao visitar cidades como Oslo e Bergen. - Conecte-se a sua espetacular natureza navegando em seus fiordes mais icônicos. - Contemple a paisagem magnífica em uma das mais bonitas viagens de trem do mundo.

SOBRE A TRILHA

- Saídas somente nas datas fixas indicadas no roteiro. - Saídas garantidas a partir de 1 pessoa. - Saídas em grupo grande com até 50 pessoas. - Roteiro realizado com serviços e passeios regulares, ou seja, as datas e o itinerário não podem ser alterados. - Por se tratar de um roteiro regular, que será realizado em ônibus turístico, visitando diversos lugares todos os dias, note que você passará muito tempo dentro do ônibus, não podendo parar onde e quando quiser. Serão feitas paradas técnicas para utilização de banheiro e descanso, além das paradas para passeios e visitas. - O ônibus poderá mudar de tamanho de acordo com o número de pessoas participando da viagem. - O grupo será formado por pessoas de diversas nacionalidades e não somente brasileiros. - Seja pontual para evitar atrasar o grupo. Como serão feitas várias visitas durante o dia os atrasos podem prejudicar o andamento da viagem. - Todos os dias você terá muitos lugares para visitar e haverá bastante deslocamento. Será uma viagem intensa, sem tempo para descansar. Considere isso ao escolher esse roteiro. MUITO IMPORTANTE: - Por se tratar de roteiro em grupo grande, que poderá ter até 50 pessoas, não recomendamos essa opção para quem não gosta desse estilo de viagem. - Também não recomendamos esse roteiro para quem não gosta de passar muitas horas viajando de ônibus e fazer muitas visitas em um mesmo dia.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena ou bolsa para usar no dia a dia e levar os pertences necessários durante os passeios. - Roupas específicas para o período do ano que você estiver visitando o país, tendo em mente que é importante levar algumas peças para baixas temperaturas, vento e chuva, que até mesmo no verão podem ocorrer no país. - Sapatos, botas ou tênis que protejam contra o frio e que sejam confortáveis para caminhar o dia todo. - Luvas, cachecóis e roupas para clima frio que podem ser compradas facilmente no destino. - Protetores solares, hidratantes para o rosto e protetor labial são indispensáveis. - Câmera fotográfica.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

DOCUMENTAÇÃO E VISTOS: - Para viajar à Noruega, é necessário ter o passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses e folhas em branco. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br. No momento do embarque apresentar passaporte original, em perfeito estado com validade de no mínimo seis (06) meses (não são aceitas carteiras profissionais, RG, OAB, CREA, etc. ou fotocópias). - **BRASILEIROS:** viajando a turismo não necessitam de visto prévio de entrada, no entanto, haverá entrevista com os fiscais de imigração no aeroporto de chegada que determinará sua entrada no país. Serão solicitados os documentos de viagem, comprovantes de estadia e passeios (vouchers), seguro de viagem, entre outras informações. Dúvidas e demais informações entre em contato com a embaixada da Noruega no Brasil: <https://www.norway.no/brasil>, (61) 3521-9800. - **ESTRANGEIROS:** devem apresentar RNE original ou identidade e passaporte (e devem consultar o consulado da Noruega sobre a necessidade de visto de entrada no país). - **MENORES:** - em companhia dos pais - necessitam de identidade original e Passaporte; - em companhia de apenas um dos pais ou outra pessoa ou desacompanhado - necessitam também além dos documentos mencionados acima, de autorização escrita com firma reconhecida por autenticidade em cartório de notas escrita pelo pai ou mãe que não está viajando e com foto (3x4 ou 5x7) do menor, autorizando expressamente o pai ou a mãe ou outra pessoa que está viajando em companhia do menor (autorização em 2 vias) e mais 2 cópias do documento de identidade (RG ou passaporte) do menor, ou uma autorização judicial. Outros casos especiais, favor consultar antes do embarque, o juizado de menor de idade sobre a documentação necessária. - A documentação de viagem e vistos são de inteira responsabilidade dos passageiros. - **CARACTERÍSTICAS DE ROTINEIRO REGULAR (COMPARTILHADO COM OUTROS VIAJANTES DA AGÊNCIA RECEPTIVA LOCAL):** - A principal característica desse roteiro regular é ser compartilhado com outros clientes do operador local e por este motivo ter preços reduzidos. Você viajará com pessoas de diversas nacionalidades e idades. A PISA Trekking não tem controle sobre como o grupo local será formado. - Uma viagem regular é realizada em grupo, é perfeita para quem quer conhecer pessoas de diversas nacionalidades e fazer uma viagem com preço mais acessível. - Se você não quer viajar em grupo e prefere realizar uma viagem personalizada somente para você essa viagem não é indicada para você. Consulte a possibilidade de fazer o mesmo roteiro privativo e os valores. Tenha em mente que os preços serão bem mais altos. - Acompanhamento de guia local falando espanhol. - Os grupos poderão chegar a 50 pessoas no ônibus turístico. - Não é permitido o uso do banheiro do ônibus por questões de política local. - Alguns trajetos podem ser longos e você passará bastante tempo dentro do ônibus. - Serão feitas paradas para os passeios e paradas para uso de banheiro e um rápido café quando possível. - Dependendo da região em que você estiver não haverá restaurantes ou paradas para utilizar o banheiro. - Será permitido levar somente 1 mala de tamanho pequeno no bagageiro do ônibus durante o circuito pelo interior do país e uma bolsa de mão pequena. - Nos passeios de 1 dia será permitido levar uma bolsa de mão pequena ou uma mochila pequena. - Cada participante utilizará somente uma poltrona, não havendo espaço para colocar seus pertences na poltrona ao lado da que estará ocupando. - As refeições durante o circuito não estão inclusas e serão realizadas em restaurantes locais determinados pelo guia. Em alguns lugares não há restaurante e o guia informará no início do dia qual a opção disponível. Pode ser necessário que você compre um lanche e petiscos com antecedência para levar com você. - Nas hospedagens não existe serviço de maleteiro, cada pessoa é responsável por sua própria bagagem. Se os hotéis tiverem escadas, cada um deverá carregar sua própria bagagem até o

quarto. Por isso, não leve malas grandes e pesadas. - Os hotéis mencionados nas tabelas de preços servem apenas como referência. Poderá haver mudança de hotel no ato da confirmação da reserva, até o seu embarque ou localmente. Clima Primavera - Maio a meados de junho é quando o cenário da Noruega se revela mais espetacular, com árvores floridas, cachoeiras formadas por águas de gelo e pomares ao longo do fiorde Hardangerfjord revelam imagens paradisíacas. As temperaturas ficam em torno de 16°C e 12°C. Verão - Final de junho a início de agosto é quando são registradas as temperaturas mais altas e os dias são longos e ensolarados. Temperaturas em julho e agosto podem atingir entre 25°C a 30°C. No período quase não há umidade no ar. Outono - No outono a paisagem ganha tons de dourado. A temperatura cai gradualmente durante o mês de setembro. Tenha em mente que em qualquer época do ano as mudanças de clima e temperatura podem acontecer subitamente. Não importa se você estiver visitando o país na primavera, verão ou outono, esteja preparado para a natureza selvagem e seus imprevistos e traga calçados apropriados, bem como roupas que aqueçam e que possam ser vestidas em camadas. **TODOS OS ROTEIROS ESTÃO SUJEITOS A CONFIRMAÇÃO QUANTO À DISPONIBILIDADE DE VAGAS COM A OPERADORA LOCAL E TAMBÉM SUJEITOS A MUDANÇAS NA PROGRAMAÇÃO, POR MOTIVOS DE LOGÍSTICA, SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.**