

# NORUEGA - AURORA BOREAL EM TROMSO E ILHAS LOFOTEN

---

## DURAÇÃO

9 dias / 8 noites

## DIFICULDADE

Moderado (2/5)

**Saídas fixas regulares em espanhol** Conheça o Arquipélago de Lofoten e Tromso no período da Aurora Boreal!

## DIA A DIA

---

### 1º Dia - SÃO PAULO / TROMSO:

Apresentação no Aeroporto Internacional de Guarulhos com no mínimo 3 horas de antecedência para embarque com destino Tromso. Dependendo da cia aérea escolhida você fará um ou duas conexões em outras cidades da Europa, uma vez que não existem voos diretos entre o Brasil e Tromso.

#### Voos previstos:

**Air France:** AF 439 GRU CDG 14:40 06:50 **conexão em Paris** AF 1252 CDG BGO 09:00 11:10 **conexão em Bergen** AF 4534 BGO TOS 14:25 16:25

**Lufthansa:** LH 507 GRU FRA 18:15 10:50 **conexão em Frankfurt** LH 858 FRA OSL 16:00 18:00 **conexão em Oslo** LH6218 OSL TOS 20:20 22:10

**Atenção:** Os horários dos voos acima poderão sofrer alterações no decorrer da temporada. Outras cias aéreas sob consulta. Poderá ser necessário dormir uma noite em algum dos pontos de conexão dos voos. Sem pernoite.

Refeições durante o voo.

### 2º Dia - TROMSO:

Chegada ao aeroporto de Tromso e trâmites de imigração.

Traslado do aeroporto ao hotel em táxi.

Acomodação no hotel e restante do tempo livre para passear a pé pela cidade ou descansar da longa viagem.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

### 3º Dia - TROMSO / DIA LIVRE / AURORA BOREAL:

Café da manhã no hotel e dia livre para explorar a cidade de Tromso no seu ritmo.

Aproveite para caminhar a pé por suas ruas que são muito pitorescas, repletas de lojinhas, pubs, restaurantes e cafeterias. Não deixe de visitar museus como o Museu Polar (Polarmuseet), Museu do Troll, Museu de Ciência. Uma visita imperdível para os amantes da natureza que querem saber mais sobre a vida marinha da região é o Polaria, com seu famoso aquário e bela arquitetura.

**Nessa noite você fará uma saída noturna para observação da aurora boreal (passeio regular compartilhado somente em inglês).** O passeio será realizado em um ônibus regular compartilhado com outros visitantes da agência norueguesa (grupos grandes). Você deverá ir por conta ao ponto de saída do passeio. O guia local, que tem experiência e conhecimento sobre as questões climáticas que envolvem a observação desse fenômeno, irá coordenar onde serão os pontos de tentativa de avistagem. O processo envolve encontrar o melhor local em relação a ter o céu claro, sem nuvens com boa distância de luzes artificiais, a beleza da paisagem para que as fotografias fiquem mais bonitas ainda, além de ter as condições certas para que a magia aconteça no céu. Não deixe de levar sua câmera porque o guia poderá ajudá-lo com os ajustes para que você possa fazer ótimos registros. Vista-se adequadamente com roupas quentes, impermeáveis e com botas de trekking impermeáveis. Após a atividade retorno ao hotel por sua conta.

**Atenção:** A Aurora Boreal é um fenômeno natural e em dias de céu nublado, chuvoso ou nevasca será mais difícil avistar. Os passeios acima poderão sofrer alterações ou serem cancelados localmente visando a segurança dos participantes.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

#### **4º Dia - TROMSO / PARQUE POLAR BARDU / ILHAS LOFOTEN (Svolvær):**

Café da manhã no hotel.

Deixaremos Tromso em viagem com destino Bardu para visita ao Parque Polar. Teremos tempo para admirar os majestosos animais da região ártica: lincos, lobos cinza, alces, renas e raposas. Lembrando que não há garantia de avistar todos eles, já que estão em uma região selvagem e nem sempre aparecem. Após a visita, tempo livre para almoço. Seguiremos viagem para as Ilhas Lofoten, consideradas umas das mais lindas da Europa e do mundo. Chegada a Svolvær, considerada a capital das ilhas, com cerca de 5 mil habitantes. Acomodação em hotel e noite livre. Por estar em uma área ótima para avistar a aurora boreal, fique atento ao clima e previsão do fenômeno, quem sabe com sorte você poderá avistá-la. Peça orientação ao guia ou ao pessoal do hotel.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

#### **5º Dia - ILHAS LOFOTEN / MUSEU VIKING LOFOTR / AURORA BOREAL (Svolvær) :**

Café da manhã no hotel. Hoje teremos o dia para explorar e percorrer as lindas paisagens de Lofoten, dominadas por imponentes picos nevados, que refletem no mar e tornam tudo mais lindo e dramático. Separadas do continente pelo fiorde Vestfjord, as ilhas tem cerca de 150km, sendo repletas de ilhas de diversos tamanhos, formatos, com praias ou formando baías, pontilhadas de casinhas de pescadores e vilarejos, em uma infinidade de cenários. A principal fonte de renda local é a pesca, especialmente de bacalhau. As ilhas são ainda ricas em história, cultura e folclore. Visitaremos o Museu Viking Lofotr, um local imperdível para quem gosta de história. O museu está localizado em um sítio arqueológico viking

descoberto em 1983, onde foi reconstruído um típico vilarejo onde é possível entender e conhecer melhor a cultura, tradições e modo de vida desse povo lendário. Após o passeio retorno ao hotel e noite livre para o jantar.

**Nessa noite faremos uma saída com guia para caçar e observar a aurora boreal.** Aproveitando a localização privilegiada, tentaremos observar esse fenômeno magnífico. Não deixe de levar sua câmera porque o guia poderá ajudá-lo a ajustá-la para que você mesmo possa fazer ótimos registros. Vista-se adequadamente com roupas quentes, impermeáveis e com botas de trekking impermeáveis. Após a atividade retorno hotel. **Atenção:** A Aurora Boreal é um fenômeno natural e em dias de céu nublado, chuvoso ou nevasca será mais difícil avistar. Os passeios acima poderão sofrer alterações ou serem cancelados localmente visando a segurança dos participantes.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

#### **6º Dia - ILHAS LOFOTEN / SORTLAND / FAZENDA DE RENAS SAMI / HARSTAD:**

Café da manhã no hotel. Hoje deixaremos Svolvær e seguiremos uma rota entre as montanhas e penhascos cobertos de neve, passando por pontes, povoados até chegar a região de Sortland. Parada e tempo livre para almoço. Em seguida, teremos uma autêntica experiência da Lapônia. Visitaremos uma fazenda de renas, onde apreenderemos sobre a cultura sami e conheceremos a tenda típica chamada Lavoo. Continuação da viagem até a cidade de Harstad. Acomodação em hotel e noite livre.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

#### **7º Dia - HARSTAD / TROMSO :**

Café da manhã no hotel. Viagem de barco de retorno a Tromsø. Chegada e acomodação em hotel. Noite livre.

**Importante:** o horário do barco confirmado será informado somente localmente pelo guia. Poderá ter alteração na programação desse dia e a viagem até Tromsø ser realizada em ônibus por questões do clima e segurança. Por isso, nesse dia, não haverá possibilidade de realizar passeios ou saída noturnas para avistar a aurora boreal.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

#### **8º Dia - TROMSO / DIA LIVRE:**

Café da manhã no hotel. Dia livre para aproveitar os últimos momentos.

Um passeio imperdível é seguir em um ônibus regular, que atravessa a linda ponte local, até o outro lado da cidade para conhecer a Catedral do Ártico. Aproveitando que a localização é próxima, você poderá subir ao ponto mais alto da cidade (421 m), pelo teleférico Fjellheisen. Curta a vista mais incrível da cidade e região, geralmente cobertas de neve e se for em um momento de escuridão, poderá com sorte avistar a aurora boreal.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

**9º Dia - TROMSO / SÃO PAULO :**

Café da manhã no hotel (em caso de saída na madrugada o café da manhã não estará incluso).

Traslado ao aeroporto de Tromso em táxi.

**Voos previstos:**

**Air France:** AF5553 TOS BGO 07:15 09:40 **conexão em Bergen** AF1253 BGO CDG 13:35 16:00 **conexão em Paris** AF 454 CDG GRU 23:20 07:10

**Lufthansa:** LH 871 TOS FRA 14:45 18:15 **conexão em Frankfurt** LH 506 FRA GRU 21:55 05:50

**Atenção:** Os horários dos voos acima poderão sofrer alterações no decorrer da temporada. Outras cias aéreas sob consulta. Poderá ser necessário dormir uma noite em algum dos pontos de conexão dos voos.

**DATAS E PREÇOS**

| DATA       | STATUS          | A PARTIR DE   |
|------------|-----------------|---------------|
| 03/12/2026 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 28/01/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 11/02/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 18/02/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 25/02/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 04/03/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 11/03/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |
| 22/03/2027 | Saída Garantida | US\$ 3.430,00 |

**O QUE ESTÁ INCLUSO**

**Inclui:**

- Traslados de chegada e saída em Tromso (aeroporto / hotel / aeroporto) em táxi local
- 04 noites de hotel em Tromso com café da manhã
- 03 noites de hotel em Svolvær com café da manhã
- 01 noite de hotel em Harstad com café da manhã
- 01 saída noturna regular em Tromso, em ônibus turístico regular compartilhado, com guia local falando inglês, para avistar a Aurora Boreal, com duração de 2 a 3 horas. Não inclui traslado de ida e retorno do ponto de saída do passeio ao hotel.
- 01 saída noturna regular nas Ilhas Lofoten, em ônibus turístico regular compartilhado, com guia local falando espanhol, para avistar a Aurora Boreal, com duração de 2 a 3 horas.

- Passeios indicados no roteiro com ingressos, traslados, travessias de balsa ou barco com guia local falando espanhol. Não inclui refeições.
- Guias locais nos passeios falando espanhol do 4º ao 7º dia do roteiro
- Brindes exclusivos Pisa Trekking

**Não Inclui:**

- Parte aérea e taxas - São Paulo / Tromso / São Paulo
- Traslados do hotel ao ponto de saída do passeio de Aurora Boreal e retorno ao hotel em Tromso
- Passeios, ingressos e refeições não informados no roteiro
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas, bebidas, aluguel de roupas e botas, etc
- Serviço de carregador de mala
- Aluguel de roupas térmicas e botas de neve
- **Seguro viagem obrigatório:** Seguradora Coris ([www.coris.com.br/seguroviagem/](http://www.coris.com.br/seguroviagem/))

**Até 65 anos:**

**Plano VIP - 100:** US\$ 140,00

**Plano VIP - 250:** US\$ 180,00

**Plano VIP - 500:** US\$ 210,00

**Plano VIP - 1000:** US\$ 250,00

**De 66 a 70 anos:**

**Plano VIP - 100:** US\$ 280,00

**Plano VIP - 250:** US\$ 360,00

**Plano VIP - 500:** US\$ 420,00

**Plano VIP - 1000:** US\$ 500,00

**De 71 a 80 anos:**

**Plano VIP - 100:** US\$ 420,00

**Plano VIP - 250:** US\$ 540,00

**Plano VIP - 500:** US\$ 630,00

**Plano VIP - 1000:** US\$ 750,00

**Acima de 81 anos sob consulta.**

**\*Atenção:** consulte no ato da reserva as coberturas de cada plano de seguro acima, inclusive as coberturas para cobertura Covid-19.

Valores válidos para o período de viagem deste roteiro. Caso solicite dias adicionais ao pacote, o valor do seguro será reajustado de acordo com o novo período.

## **PONTOS DE INTERESSE**

---

**Lugar visitado:** Tromso - Ilhas Lofoten

**Atividades inclusas:** observação de aurora boreal

**Atividade adicionais que poderão ser reservadas:** saídas extras para observar a aurora boreal

- Conheça Tromso, a capital da Aurora Boreal.
- Aproveite dias livres na cidade e curta passeios à sua maneira.
- Percorra as paisagens geladas de Tromso em busca da Aurora Boreal.
- Visite as incríveis Ilhas Lofoten, que tem uma das paisagens mais lindas da Europa.

## **SOBRE A TRILHA**

---

**Saídas em datas fixas indicadas no roteiro, a partir de 1 pessoa.**

**Saída a partir de 1 pessoa em roteiro regular (compartilhado com outros passageiros da agência receptiva da Noruega).**

**Tromso é um destino em evidência. Solicite sua reserva com antecedência! Recomendamos para este roteiro no mínimo 4 a 5 meses.**

- Roteiro em serviços regulares compartilhados com outros passageiros do operador local somente em espanhol.
- Os passeios são realizados por agências locais e você terá que seguir as instruções do material de viagem que iremos entregar próximo a data de sua viagem.
- Fique sempre atento ao horário de saída dos passeios, seja pontual.
- Este é um roteiro com passeios e atividades de dificuldade leve a moderada, mas tenha em conta disso que o frio pode tornar tudo mais desafiador, brasileiros não estão muito acostumados a temperaturas tão frias. Leve roupas adequadas para o frio, impermeáveis e de boa qualidade. Use botas próprias para caminhar na neve. Tudo isso poderá ser comprado localmente, pois há muitas lojas de equipamentos, no entanto, os valores de tudo na Noruega é bastante alto.

## **O QUE LEVAR**

---

- Mochila pequena ou bolsa para usar no dia a dia e levar os pertences necessários durante os passeios.
- Roupas específicas para frio extremo. Em Tromso venta bastante, faz muito frio, chove e neva.
- Não deixe de levar anoraks ou casacos similares, calças impermeáveis, luvas reforçadas especiais para frio extremo, segunda pele, fleeces, etc.
- Sapatos, botas ou tênis que protejam contra o frio ou sejam próprios para a neve, impermeáveis e confortáveis. Lembre-se que você caminhará na neve e superfícies congeladas e escorregadias. É possível comprar nas lojinhas de presentes correntinhas que podem ser colocadas na sola dos sapatos para evitar que você escorregue.
- Luvas, cachecóis, meias, gorros e roupas para clima frio, que podem ser compradas facilmente no destino.
- Protetores solares, hidratantes para o rosto e protetor labial são indispensáveis.
- Câmera fotográfica adequada para longa exposição para que você possa fotografar melhor a aurora boreal.

- Aparelhos eletrônicos (fotográficos, filmagem, música), tripé para fotografar a aurora boreal, cartões de memória e baterias extras, carregadores com adaptador para tomadas. Baterias duram menos no frio.

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

---

### DOCUMENTAÇÃO E VISTOS

**A documentação de viagem e vistos são de inteira responsabilidade dos passageiros.**

- Para viajar à Noruega, é necessário ter o **passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses e folhas em branco para receberem os carimbos**. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal [www.dpf.gov.br](http://www.dpf.gov.br).

No momento do embarque apresentar passaporte original, em perfeito estado, conforme indicado acima. Não são aceitas carteiras profissionais, RG, OAB, CREA, etc. ou fotocópias como documento de embarque internacional.

- **BRASILEIROS:** viajando a turismo **não necessitam de visto prévio de entrada**, no entanto, haverá entrevista com os fiscais de imigração no aeroporto de chegada que determinará sua entrada no país. Serão solicitados os documentos de viagem, comprovantes de estadia e passeios (vouchers), seguro de viagem, entre outras informações.

Dúvidas e demais informações entre em contato com a embaixada da Noruega no Brasil:  
<https://www.norway.no/brasil>, (61) 3521-9800.

- **ESTRANGEIROS:** devem apresentar passaporte e RNE original. Devem consultar a embaixada ou consulado da Noruega sobre a necessidade de visto de entrada no país.

#### - MENORES:

- em companhia dos pais - necessitam de identidade original e Passaporte;

- em companhia de apenas um dos pais ou outra pessoa ou desacompanhado - necessitam também além dos documentos mencionados acima, de autorização escrita com firma reconhecida por autenticidade em cartório de notas escrita pelo pai ou mãe que não está viajando e com foto (3x4 ou 5x7) do menor, autorizando expressamente o pai ou a mãe ou outra pessoa que está viajando em companhia do menor (autorização em 2 vias) e mais 2 cópias do documento de identidade (RG ou passaporte) do menor, ou uma autorização judicial.

- Outros casos especiais, favor consultar antes do embarque, o juizado de menor de idade sobre a documentação necessária.

### ANTECEDÊNCIA NAS SOLICITAÇÕES DE RESERVAS

As reservas deverão ser realizadas com no mínimo 90 dias de antecedência a data de embarque. Os hotéis não tem grande número de quartos, esgotando rapidamente a disponibilidade. Devido a aurora boreal, Tromsø é muito visitada no período que vai do final de setembro a março, e é praticamente impossível confirmar reservas solicitadas com prazo menor do que 90 dias. O destino está em evidência mundialmente.

### CARACTERÍSTICAS DE ROTEIRO REGULAR

A principal característica deste roteiro regular é ter preços reduzidos se comparado a mesma opção com serviços privativos.

A hospedagem será nos hotéis indicados no roteiro ou similares. Em alguns locais a estrutura poderá ser mais simples.

Os hotéis informados nas tabelas de preços servem apenas como referência. Poderá haver mudança de hotel no ato da confirmação da reserva, até o seu embarque ou localmente.

### **AURORA BOREAL**

É um fenômeno natural e em dias de céu nublado, chuvoso ou com nevasca será mais difícil avistar. As saídas e os passeios para observar este fenômeno são uma tentativa de avistagem, não há garantia de que durante o período de sua viagem será possível vê-las. Para aumentar as chances recomendamos que você adicione mais dias em Tromsø e saídas extras para observação. Quanto mais tempo você passar no local e quanto mais saídas adicionar ao roteiro, maiores serão suas chances de avistar.

Em caso de cancelamento da saída para avistar a aurora boreal devido a mau tempo ou baixa atividade, verifique localmente diretamente com o operador do passeio / agência local do passeio (será informado o nome e contato no seu voucher de viagem), se haverá a possibilidade de remarcar o passeio para outra noite que você estiver livre em Tromsø. Esse procedimento deverá ser realizado localmente, diretamente por você no telefone que será indicado no seu voucher de viagem. Fique atento ao horário de saída do passeio e esteja pontualmente no horário indicado para encontro no local de saída do tour. Caso você se atrase perderá o passeio e não haverá oportunidade de remarcar a saída ou ser reembolsado.

### **CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, ALTERAÇÕES E CANCELAMENTOS DOS PASSEIOS LOCALMENTE**

As condições climáticas podem mudar repentinamente e por esse motivo passeios podem ser alterados ou até mesmo cancelados localmente. O cancelamento visa sempre a segurança dos turistas e segue orientação das autoridades locais. Estradas podem ser fechadas e pontos turísticos interditados pelo governo não sendo possível realizar as visitas. Mesmo que para você o clima pareça ideal para realizar um passeio o mesmo poderá ser cancelado por motivos muitas vezes desconhecidos do turista (ventos fortes que tiram carros da estrada, etc). O clima muda muito rápido e os operadores locais e as autoridades não irão arriscar a vida dos turistas. Nem a PISA Trekking nem nossos parceiros locais tem controle desses eventos climáticos e decisões feitas pelo governo local.

### **CLIMA**

**Outono e Inverno** - Tromsø está localizada a 300 km ao norte do Círculo Polar Ártico. Durante o Outono faz bastante frio, pode nevar ou não constantemente. No inverno as temperaturas caem ainda mais. Do final de novembro ao final de janeiro o sol praticamente não aparece e as temperaturas ficam mais extremas ainda, com muita neve constantemente, ventos fortes e muito frio.

Tenha em mente que em qualquer época do ano as mudanças de clima e temperatura podem acontecer subitamente. Não importa se você estiver visitando Tromsø no outono ou no inverno, esteja preparado para a natureza selvagem e seus imprevistos e traga calçados apropriados, bem como roupas que aqueçam e que possam ser vestidas em camadas.

**TODOS OS ROTEIROS ESTÃO SUJEITOS A CONFIRMAÇÃO QUANTO À DISPONIBILIDADE DE VAGAS COM A OPERADORA LOCAL E TAMBÉM SUJEITOS A MUDANÇAS NA PROGRAMAÇÃO, POR MOTIVOS DE LOGÍSTICA, SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.**

