

MACHU PICCHU TRILHA INCA SALCANTAY

DURAÇÃO

9 dias / 8 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

A PARTIR DE

US\$ 3.420,00

Saídas diárias Caminhe por essa linda trilha inca e mergulhe na natureza andina! Acampamento tradicional.

DIA A DIA

1º Dia - SÃO PAULO / LIMA / CUZCO :

Sua jornada começa hoje! Você deverá chegar ao Aeroporto Internacional de Guarulhos com no mínimo 3 horas de antecedência para embarcar em voo com destino a Cuzco, no Peru. Chegada e traslado ao hotel. Restante do dia livre para se aclimatar e aproveitar a cidade.

Voos previstos:

LATAM:

LA8004 GRU LIM 03:30 06:55 **conexão** LA2320 LIM CUZ 09:50 11:08

LA8098 GRU LIM 07:05 10:40 **conexão** LA2035 LIM CUZ 13:25 14:47

***Importante:** nos hotéis do Peru, o horário de check-in (entrada no quarto) ocorre a partir das 14h ou 15h. Caso você chegue em um voo antes desse horário, deverá aguardar na recepção do hotel o horário para entrar no quarto. Se preferir, é possível adicionar uma diária extra para ter acesso ao quarto assim que você chegar no hotel. Consulte os valores na tabela de valores de noite extra em Cuzco.

***Atenção:** a partir de sua chegada em Cuzco, você estará sempre em altitudes muito elevadas, onde o ar rarefeito poderá provocar dores de cabeça, insônia, falta de apetite, dificuldades na digestão e muita fadiga. Por isso, nos primeiros dias evite comer muito (principalmente alimentos gordurosos e crus), beba muito líquido (chá, água mineral de garrafinha, chá de coca e evite sucos naturais). Caminhe devagar e cuide-se para aproveitar cada momento da viagem.

Pernoite em hotel.

Sem refeições inclusas.

2º Dia - CUZCO / SÍTIOS ARQUEOLÓGICOS / CUZCO:

Café da manhã no hotel e manhã livre. Cuzco é uma linda cidade, aproveite para caminhar um pouco por sua conta no período da manhã e comece a se encantar com o lugar. Almoce cedo porque o passeio guiado acontecerá logo no início da tarde.

À tarde (saída entre 12h30-13h), conheceremos um pouquinho da cidade de Cuzco e dos sítios arqueológicos localizados nos seus arredores. Visitaremos o famoso templo de Qoricancha, o centro de culto ao Deus Sol dos antigos incas, sobre o qual os católicos dominicanos contruíram a igreja que está de

pé até a atualidade. Após essa visita, seguiremos até os arredores da cidade para conhecer o principal sítio arqueológico da região, Sacsayhuaman. Além de ser o maior, ainda nos presenteia com uma bela vista da cidade e com uma história extremamente rica. Avistaremos ainda outros sítios, todos impressionantes à sua maneira: Kenko, Tambomachay e Pukapukara. Retorno ao centro de Cuzco para visitar a Praça de Armas e a Catedral de Cuzco, o templo católico mais importante da cidade. Após o passeio, se houver tempo, aproveite para visitar o centro da cidade: passear a pé no seu ritmo, visitar outras igrejas, fazer compras e curtir o restante do dia da maneira que quiser!

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

3º Dia - CUZCO / VALE SAGRADO / CHINCHERO / OLLANTAYTAMBO:

Hoje visitaremos o Vale Sagrado dos Incas, um dos pontos altos de nossa viagem!

Sairemos pela manhã de Cuzco em viagem com destino ao lindo povoado de Chinchero, muito pitoresco e onde é possível comprar o artesanato próprio da região, além de avistar belas paisagens e observar a vida cotidiana de seus moradores. Após a visita seguiremos para um centro cultura andina, onde teremos um contato mais próximo com os elementos mais importantes e representativos dos andes peruanos. Almoço em um restaurante turístico (não inclui bebidas) e viagem com destino Ollantaytambo. Visitaremos Ollantaytambo, com sua cidadezinha de traçado original inca e a monumental fortaleza e sítio arqueológico. Ao caminharmos e visitarmos essa fortaleza de pedra, será possível entender todo o poder dos incas e a beleza de suas construções. Após o passeio seguiremos ao nosso hotel no Vale Sagrado, onde passaremos a noite.

Pernoite em hotel.

Café da manhã incluso.

Almoço incluso em restaurante turístico (sem bebidas).

4º Dia - 1º DIA DA TRILHA - CUZCO/ MOLLEPATA / CHALLACANCHA / LAGUNA HUMANTAY / SORAYPAMPA :

Começa o nosso trekking pela Trilha Inca Salcantay!

Sairemos bem cedo de Cuzco (seis horas da manhã) para viajar até o início da trilha. Seguiremos viagem de Cuzco até a comunidade de Mollepata situada a 2.803 m de altitude em uma linda região sub-tropical. No caminho, faremos uma visita aos sítios arqueológicos Tarawasi, um das mais belos da região. Continuaremos viagem até Challacancha (3.868 m), local onde encontraremos nossa equipe de trilha. Caminharemos subindo até Soraypampa (3.900 m) onde almoçaremos. Após um breve descanso continuaremos a caminhada até a Laguna de Humantay (4.200 m). Após a visita continuação da caminhada até o acampamento dessa noite. Deste local teremos uma vista maravilhosa do Apu Salcantay (6.271 m de altura).

Distância percorrida: 12 km

Duração da caminhada: 5 a 6 horas

Café da manhã, almoço e jantar inclusos.

Pernoite em acampamento.

5º Dia - 2º DIA DA TRILHA - SORAYPAMPA / PASSO SALCANTAY / HUAYRACMACHAY / ANDENES:

Hoje, após o café da manhã, sairemos bem cedo (seis e meia da manhã) para mais um dia de caminhada. Caminharemos em direção a Collpapampa ascendendo até o Paso Salcantay (4.638 m de altura) local onde construiremos nossa Apacheta para comemorar a chegada ao ponto mais alto desta jornada. Disfrutaremos de uma vista incrível das geleiras da Cordilheira Vilcabamba e a face sul do Nevado Salcantay. Se tivermos sorte avistaremos alguns exemplares da fauna local como o místico condor e as graciosas chinchilas. Continuaremos caminhado até Huayracmachay onde faremos a parada para almoço. Seguiremos a caminhada descendo até uma região de vegetação bem diferente do que vimos até agora, uma região mais verde por onde passa o Rio Salcantay. Chegada ao segundo acampamento em Andenes (2.890 m de altura).

Distância percorrida: 19 km

Duração da caminhada: 10 a 11 horas

Café da manhã, almoço e jantar inclusos.

Pernoite em acampamento.

6º Dia - 3º DIA DA TRILHA - ANDENES / RIO SANTA TERESA / LUCMABAMBA :

Hoje, caminharemos por uma trilha acompanhando as margens do Rio Santa Teresa. O clima começará a se tornar ainda mais úmido e quente e notaremos a mudança da flora e fauna local. Poderemos apreciar a beleza da vegetação e das plantações de frutas como a granadilla. Faremos uma parada almoço no caminho e seguiremos caminhando apreciando a beleza do lugar. No final do dia chegaremos ao local de nosso acampamento, em Lucmabamba.

Distância percorrida: 17 km

Duração da caminhada: 9 a 10 horas

Café da manhã, almoço e jantar inclusos.

Pernoite em acampamento.

7º Dia - 4º DIA DA TRILHA - LUCMABAMBA / QELLOQASA / POVOADO DE MACHU PICCHU (2.060m) :

Após nosso café da manhã, iniciaremos nosso último dia de trilha subindo até o passo de Llactapata, a 2.735 m de altitude, atravessando a densa floresta tropical. Passaremos por ruínas do período pré-inca e teremos nossa primeira vista da Machu Picchu, avistando a cidadela pela face sudeste. Parada para almoço enquanto apreciarmos um pouco mais do cenário incrível do local. Continuaremos caminhando até a Hidroelétrica de Machu Picchu após passarmos por plantações de café. Embarcaremos no trem local que nos levará ao Povoado de Machu Picchu, antiga Águas Calientes, o trajeto será curto, aproximadamente trinta minutos de viagem. Chegada e acomodação em hotel. Aproveite para curtir o povoado e para descansar, pois no dia seguinte sairemos cedo para visitar a grande atração desta viagem: Machu Picchu.

Distância percorrida: 15 km

Duração da caminhada: 7 a 8 horas

Café da manhã incluso.

Pernoite em hotel.

8º Dia - MACHU PICCHU / CUZCO :

Hoje visitaremos Machu Picchu. Vamos explorar tudo o que esse lugar mágico tem a nos oferecer. Com o acompanhamento de um guia, descobriremos a história desta que foi uma das mais curiosas civilizações do planeta. Após a visita, retornaremos ao povoado para embarque no trem com destino ao Vale Sagrado, de onde teremos o traslado ao hotel de Cuzco. Chegada, acomodação e noite livre.

Atividades extras que você poderá realizar neste dia:

- **Subir a Montanha de Machu Picchu:** atividade perfeita para os aventureiros de plantão, a trilha é consideravelmente intensa, exigindo esforço dos viajantes. Mas após 2h de subida, tudo vale a pena: a trilha leva ao cume de Machu Picchu, a 3.070 m de altura, onde você será recompensado com uma vista deslumbrante das montanhas e do sítio arqueológico da região. A caminhada de retorno tem duração de cerca de 1h30min.

- **Subida até Huayna Picchu:** outra preferida dos aventureiros, a trilha de subida até o cume de Huayna Picchu oferece uma vista espetacular dos sítios arqueológicos locais. De intensidade moderada e com 1h30min de caminhada, a trilha até Huayna Picchu atrai um maior número de viajantes.

Atenção: Devido a regras locais de visita, será permitido permanecer em Machu Picchu por no máximo 2 a 3 horas ou menos de acordo com indicações que serão dadas diretamente no local. As visitas serão realizadas em turnos com horário fixo para começar, somente com acompanhamento de guia local que irá informar o horário de sua entrada e saída, e o trajeto que será realizado.

IMPORTANTE: Caso você queira fazer a subida da Montanha de Machu Picchu ou da Huayna Picchu, será necessário solicitar os ingressos para essas atividades no ato da reserva. Devido a grande procura e ao controle diário do número de visitantes é necessário comprar a entrada antecipadamente, e esses ingressos deverão ser comprados juntamente com o ingresso de Machu Picchu. Só é possível fazer uma das montanhas por dia.

Café da manhã incluso.

Pernoite em hotel.

9º Dia - CUZCO / SÃO PAULO :

Hoje nos despedimos de Cuzco e iniciamos nossa trajetória de volta a São Paulo.

Café da manhã no hotel e check out. Traslado até o aeroporto para pegar nosso voo com destino a São Paulo (com conexão em Lima).

Voos previstos:

LATAM: LA2600 CUZ LIM 08:35 10:00 **conexão** LA8203 LIM GRU 13:00 19:25 **ou** LA2034 CUZ LIM 20:10 21:40 **conexão** LA8005 LIM GRU 00:05+1 07:00+1

Café da manhã incluso.

SUGESTÃO DE PASSEIOS E ATIVIDADES EXTRAS:

Adicione dias a mais de hotel em Cuzco e realize outros passeios e atividades incríveis para explorar ainda mais as belezas naturais, históricas e culturais peruanas.

Abaixo você encontrará os descritivos desses passeios e atividades extras.

Nas tabelas de valores mais abaixo você encontrará os preços de noites de hotéis e dos passeios para serem somados ao roteiro.

MUITO IMPORTANTE - LEIA COM ATENÇÃO: nem todos os passeios e atividades oferecidos abaixo são adequados para todas as pessoas. As atividades de trekking exigem que os participantes tenham excelente nível de condicionamento físico, ótima forma física, experiência prévia em trekking de nível moderado a avançado e que estejam muito bem aclimatados à altitude, sem sintomas de mal de altitude. Só poderão participar se estiverem utilizando tênis ou bota de trekking e roupas específicas para essa atividade. Pessoas com problemas em articulações (joelhos, tornozelos, quadril, coluna, etc) ou outras condições de saúde não devem participar.

Atividade Opcional em Cuzco - VISITA MONTANHA ARCO-ÍRIS - PALCOYO - dia todo:

Saída bem cedo do hotel (04h da manhã) e viagem até o ponto de partida da caminhada até a impressionante cordilheira Palcoyo. Assim como a famosa montanha colorida de Vinicunca, a montanha Palcoyo apresenta diversas cores em sua formação rochosa devido a presença de minerais como ferro, magnésio, cálcio entre outros, que se acumularam ao longo de milhões de anos e que hoje podem ser observados em um espetáculo visual.

Ao contrário de Vinicunca, a cordilheira Palcoyo tem acesso mais fácil e o transporte nos deixará bem próximo da montanha. Por não apresentar muitas subidas e descidas, a caminhada é mais tranquila e curta, ainda que seja realizada em grande altitude. Após a caminhada, você terá tempo para apreciar e desfrutar da bela vista, observar o entorno que também tem rara beleza cênica e curtir essa região que recebe bem menos visitantes do que Vinicunca. Além das cores impressionantes as texturas e formações do entorno são de tirar o fôlego.

Ao final do passeio, viagem de retorno a Cuzco. Chegada prevista para 16h.

Nível de dificuldade: moderado

Duração: dia todo (aproximadamente 10 horas)

Distância percorrida no trekking: 2,5 km

Duração da caminhada: 2 a 3 horas

Altitude máxima: 4.930 m.s.n.m

Refeição: almoço tipo pic nic

Melhor época: De maio a outubro (temporada seca). De novembro a abril é temporada de chuvas e fica perigoso visitar essa região. Deslizamentos e fechamento das trilhas são comuns nessa época o que torna o trekking muito perigoso e não recomendamos.

Muito importante: você deverá estar aclimatado a altitude para conseguir realizar esse trekking, por isso, recomendamos que inclua somente no final do roteiro. É necessário ter um nível excelente de condicionamento físico, estar em ótima forma física e estar acostumado a realizar trekking em trilhas na natureza e na montanha. Botas ou tênis de trekking, vestuário adequado para a atividade e para o clima local são necessários para que você tenha uma boa experiência.

Atenção: A viagem de Cuzco até a montanha leva em torno de 3 horas (1h30 em estrada asfaltada e mais 1h30 em estrada de terra com muitas curvas, subindo a montanha). O mesmo trajeto será realizado no retorno.

Atividade Opcional em Cuzco - TREKKING MONTANHA ARCO-ÍRIS - VINICUNCA - dia todo:

Saída bem cedinho de Cuzco (04h da manhã) em viagem com destino ao ponto de início da caminhada que nos levará a uma das paisagens mais lindas e exóticas da Cordilheira Vilcanota. Passaremos por Pitumarca e Quesiuno e caminharemos por algumas horas em altitude elevada (4.000 m de altitude) até chegarmos ao cume das Montanhas Vinicunca (5.000 m de altitude) que receberam este nome devido ao seu colorido que lembra um arco-íris dependendo da luminosidade do dia. Avistaremos durante a caminhada a Montanha Sagrada Ausangate ou Apu Ausangate (6.385 m de altitude), que desde o tempo dos incas é local de culto e veneração. Passaremos ainda por pequenas comunidades típicas andinas e poderemos avistar um pouco da fauna local. Esta caminhada é desafiante e imperdível para os amantes da natureza e do trekking. Retorno ao final do dia para Cuzco, chegada por volta de 17h.

Nível de dificuldade: intenso

Duração: dia todo (aproximadamente 12 a 13 horas)

Distância percorrida no trekking: 7,5 km

Duração da caminhada: 4 a 5 horas

Altitude máxima: 5.020 m.s.n.m

Refeição: almoço tipo pic nic

Melhor época: De maio a outubro (temporada seca). De novembro a abril é temporada de chuvas e fica perigoso visitar essa região. Deslizamentos e fechamento das trilhas são comuns nessa época o que torna o trekking muito perigoso e não recomendamos.

Muito importante: você deverá estar aclimatado a altitude para conseguir realizar esse trekking que é bem difícil, por isso, recomendamos que inclua somente no final do roteiro. É necessário ter um nível excelente de condicionamento físico e ótima forma física, além de estar acostumado a realizar trekkings difíceis na montanha. Pessoas com problemas em articulações (joelhos, tornozelos, quadril, coluna etc) ou outras condições de saúde não devem participar. Utilizar botas ou tênis de caminhada, vesturário adequado para trilhas e para o clima local são necessários para que você tenha uma boa experiência. Apesar dessa atividade ser muito popular e amplamente divulgada como um passeio, se trata na realidade de uma atividade difícil que nem todas as pessoas terão condições de fazer.

Passeio opcional no Vale Sagrado - MARAS E MORAY - meio período:

Na região do Vale Sagrado conheceremos as salindas de Maras e os terraços agrícolas circulares de Moray. No Salar Maras encontramos as minas de sal, exploradas desde a época dos incas até a atualidade. Muito procuradas pelos amantes de fotografia! Conheceremos os terraços circulares de Moray, utilizados pelos Incas para adaptar as plantas a novos climas. É mais uma evidência dos avançados níveis agrícolas alcançados pelos Incas! Retorno à Cuzco e restante do dia livre. Sem refeições inclusas.

Passeio opcional no Vale Sagrado - MARAS, MORAY e CHINCHERO - dia todo:

Na região do Vale Sagrado conheceremos as salinas de Maras, os terraços agrícolas circulares de Moray e o vilarejo de Chinchero. No Salar Maras encontramos as minas de sal, exploradas desde a época dos incas até a atualidade. Muito procuradas pelos amantes de fotografia! Conheceremos os terraços circulares de Moray, utilizados pelos Incas para adaptar as plantas a novos climas. É mais uma evidência dos avançados níveis agrícolas alcançados pelos Incas! Teremos uma parada para almoço em um restaurante turístico (sem bebidas). Visitaremos o lindo povoado de Chinchero, muito pitoresco e onde é possível comprar o artesanato próprio da região. Retorno à Cuzco e restante do dia livre.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Transfers aeroporto / hotel / aeroporto em Cuzco
- Transfers para todos os passeios inclusos no roteiro
- Tour de meio período em Cuzco e aos Sítios Arqueológicos (com ingressos)
- Tour de dia todo ao Vale Sagrado (com ingressos e com almoço sem bebidas)
- Trilha Inca Salcantay com ingressos
- Tour Machu Picchu com ingressos
- Passagens de trem turístico categoria Expedition (categoria mochileiro e econômica)
- Passagens de trem turístico categoria Vistadome (categoria superior e acima)
- 04 noites em Cuzco com café da manhã
- 03 noites na Trilha Inca Salcantay em acampamento com café da manhã, almoço e jantar incluso
- 01 noite em Águas Calientes com café da manhã
- Saco de dormir e isolante
- Guias locais nos transfers e passeios falando espanhol.
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone
- Camiseta PISA Trekking

Não Inclui:

- Parte aérea e taxas - São Paulo / Lima / Cuzco / Lima / São Paulo
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas, bebidas, etc
- Ingresso para subida ao Huayna Picchu ou a Montanha de Machu Picchu
- **Seguro viagem obrigatório:** Seguradora Coris (www.coris.com.br/seguroviagem/)

Até 65 anos:

Plano VIP - 60: US\$ 90,00

Plano VIP - 100: US\$ 100,00

Plano VIP - 250: US\$ 140,00

Plano VIP - 500: US\$ 170,00

Plano VIP - 1000: US\$ 200,00

De 66 a 70 anos:

Plano VIP - 60: US\$ 180,00

Plano VIP - 100: US\$ 200,00

Plano VIP - 250: US\$ 280,00

Plano VIP - 500: US\$ 340,00

Plano VIP - 1000: US\$ 400,00

De 71 a 80 anos:

Plano VIP - 60: US\$ 270,00

Plano VIP - 100: US\$ 300,00

Plano VIP - 250: US\$ 420,00

Plano VIP - 500: US\$ 510,00

Plano VIP - 1000: US\$ 600,00

Acima de 81 anos sob consulta.

***Atenção:** consulte no ato da reserva as coberturas de cada plano de seguro acima.

Valores válidos somente para o período de viagem deste roteiro. Caso solicite dias adicionais ao pacote, o valor do seguro será reajustado de acordo com o novo período.

Seguro viagem válido somente para brasileiros residentes no Brasil. Para estrangeiros ou brasileiros com residência no exterior, solicite mais informações.

PONTOS DE INTERESSE

- Trilha Inca é com a Pisa, viaje com quem é especialista!
- A melhor logística e os melhores guias!
- Saídas com serviços, passeios e trilha privativos.
- Acampamento com todo conforto, incluindo saco de dormir e isolante térmico, banheiros, barraca refeitório e ótimos cozinheiros;
- Você não precisará se preocupar em carregar sua bagagem, tudo será levado por cavalos, você nem vai lembrar que está acampando;
- Caminhadas apenas com mochila de ataque;
- Possibilidade de montar no cavalo, caso esteja cansado durante a trilha;
- Três noites de aclimação em Cuzco, logística super importante para que aproveite ao máximo a Trilha de Salcantay;
- Um dia reservado para conhecer a cidade de Machu Picchu, e já está incluso o ingresso para subir até o cume da montanha Machu Picchu.

SOBRE A TRILHA

Esta aventura clássica oferece conforto nos acampamentos, com barracas refeitório, ótimos cozinheiros, banheiros, além de toda sua bagagem ser transportada por cavalos. A caminhada exige bom preparo físico e é feita em trilhas bem demarcadas. Para aqueles que tiverem muita dificuldade, oferecemos a opção de continuar a trilha cavalgando. Esse detalhe possibilita qualquer pessoa completar o desafio, o que não é possível na trilha inca clássica. Caminharemos num ritmo agradável, onde será possível a contemplação de todo o visual, respeitando a individualidade de cada um. A aclimação para a trilha será feita em Cuzco (3400 m.s.n.m) nas noites que antecedem nossa aventura. Lembrando que, para aqueles que querem fazer esta trilha e não abrem mão de conforto, temos a opção de um roteiro com pernoites em lodges de luxo.

Total de Caminhada na trilha: 62km

Roteiro regular - a partir de 2 pessoas na mesma reserva da PISA Trekking

Início da Trilha Salcantay: segunda-feira

Saída do Brasil: sexta-feira

Os traslados, os passeios e a trilha serão realizados em serviços regulares, ou seja, tudo será compartilhado com outros clientes da agência receptiva peruana.

Você dividirá o guia, o transporte e os serviços com outros clientes da PISA e da agência receptiva peruana.

Na trilha os serviços de carregadores, cozinheiro, transporte, etc serão compartilhados com outros clientes da PISA e da agência receptiva peruana.

O grupo poderá ter até 20 pessoas.

Roteiro privativo - a partir de 1 pessoa

Início da Trilha Salcantay: diária

Saída do Brasil: diária

Os traslados, os passeios e a trilha serão realizados em serviços privativos, ou seja, tudo será feito somente para os clientes da PISA Trekking.

Você dividirá o guia, o transporte e os serviços com outros clientes da PISA.

Na trilha os serviços de carregadores, cozinheiro, transporte, etc serão compartilhados somente para os clientes da PISA.

O grupo poderá ter até 10 pessoas.

O QUE LEVAR

- 1 bolsa pequena tipo "marinheira" (de preferência que possa ser fechada com cadeado) para deixar com os carregadores. Pode ser uma bolsa usada, não precisa ser nova. Poderá pegar chuva e se sujar devido as condições da trilha e manuseio por parte dos carregadores.
- 1 mochila pequena para carregar seus pertences de uso diário durante as caminhadas (câmera fotográfica, anorak, cantil, etc)
- 1 mala de viagem para guardar seus pertences no hotel de Cuzco, enquanto se faz a trilha
- 1 par de botas de caminhada pré amaciada
- 1 par de tênis
- 4 pares de meias próprias para caminhada (evitar algodão, pois retém água)
- 1 anorak ou casaco corta vento (casaco com capuz resistente à água e ao vento)
- 1 ou 2 casacos tipo fleece
- 1 ou 2 calças para trekking
- 1 shorts ou bermuda
- 3 ou 4 camisetas de manga curta ou longa (de preferência tecido tipo "dryfit" que não retém água)
- gorro de lã (podem ser adquiridos na viagem)
- 1 par de luvas
- 1 boné e óculos para sol

- lanterna pequena e pilhas extras
- 1 cantil ou garrafinha de água de 1 litro
- lenços umedecidos (para higiene pessoal durante a caminhada)
- medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens
- filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos
- hidratante para evitar o ressecamento da pele (frasco bem pequeno para a trilha)
- Roupas para usar nos passeios em Cuzco e Vale Sagrado, e nos jantares nas cidades

OPCIONAIS:

- isolante térmico (fornecido pela agência local)
- sleeping para pelo menos -5°C (já está incluso, mas se você preferir poderá levar o seu se preferir)
- máquina fotográfica, tripé.
- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé
- alimentos energéticos - ex.: chocolates, barras de granola, frutas secas, etc. (podem ser comprados em Cuzco)
- hidrosteril para purificar a água durante a trilha
- stick (bastão de fibra de alumínio, lembrando que a ponta do bastão não pode ser de metal, pois a trilha é um patrimônio da humanidade e a fiscalização não permite sticks com ponta de metal, só com a proteção na ponta);
- camisetas ou qualquer coisa com paisagens do Brasil, brinquedos ou qualquer outra lembrança para presentear aquelas pessoas que, sem dúvida, você vai encontrar e querer agradecer de alguma forma

ATENÇÃO: Acondicionar todos os itens que irão para a trilha em sacos plásticos resistentes, inclusive o sleeping, para evitar que se molhem em caso de chuva.

Toda a bagagem (inclusive sleeping) que será levada pelos carregadores durante a trilha deve pesar no máximo 5 kg.

A mochila que você levará os itens para usar durante o dia deverá pesar no máximo 1 kg.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

DOCUMENTAÇÃO E VACINAÇÃO:

DOCUMENTAÇÃO

Para viajar ao Peru, é necessário ter o passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses ou RG original. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br/passaporte.html.

É possível viajar somente com o RG que deve ser original, estar em perfeito estado de conservação e não ter sido emitido a mais de 10 anos.

- **BRASILEIROS:** no momento do embarque apresentar passaporte e documento de Identidade original, em perfeito estado e emitido a no máximo 10 anos (não são aceitas carteiras profissionais, OAB, CREA , etc ou fotocópias).

- **ESTRANGEIROS:** no momento do embarque apresentar RNE original ou identidade e passaporte (consultar o consulado do Peru sobre a necessidade de visto).

- **MENORES:**

- em companhia dos pais: necessitam apenas de identidade original ou Passaporte e identidade;
- em companhia de apenas um dos pais ou outra pessoa ou desacompanhado: necessitam também além do documentos mencionados acima, de autorização escrita com firma reconhecida por autenticidade em cartório de notas escrita pelo pai ou mãe que não está viajando e com foto (3x4 ou 5x7) do menor, autorizando expressamente o pai ou a mãe ou outra pessoa que está viajando em companhia do menor (autorização em 2 vias) e mais 2 cópias do documento de identidade (RG ou passaporte) do menor, ou uma autorização judicial.

Outros casos especiais, favor consultar antes do embarque, o juizado de menores sobre a documentação necessária.

- **APRESENTAÇÃO DO DOCUMENTO DE VIAGEM LOCALMENTE:** é obrigatório apresentar o documento original que foi utilizado para fazer a sua reserva da viagem (RG, passaporte ou passaporte vencido) junto com o documento que você está utilizando para se identificar em sua viagem (RG ou passaporte valido).

Na falta destes documentos passeios, visitas, viagem de trem, entrada a Machu Picchu, entrada na trilha inca não poderão ser realizados devido a exigência por parte do controle local.

VACINAÇÃO

É altamente recomendável estar vacinado contra a febre amarela. A vacina deve ser tomada nos postos de saúde de sua cidade com 10 dias de antecedência à data de embarque e será emitido certificado nacional. O Peru é um país com risco de contaminação por febre amarela, no entanto, o certificado internacional de vacinação não é obrigatório atualmente. Recomendamos que seja feito contato com os postos de atendimento ao viajante da ANVISA localizados nos aeroportos ou através do site <http://www.anvisa.gov.br/viajante/> para maiores informações na data próxima a sua viagem para obter informações atualizadas sobre o assunto e sobre a necessidade de emissão do certificado internacional.

HORÁRIOS NOS HOTÉIS / HORÁRIOS DOS VOOS / TRASLADOS / BAGAGEM NA TRILHA /

BAGAGEM NO TREM:

HORÁRIOS NOS HOTÉIS

O horário de check-in (entrada no quarto) ocorre a partir das 14h ou 15h dependendo de cada hotel.

O horário do check-out (saída do quarto) ocorre entre 08h e 9h da manhã dependendo de cada hotel.

Caso sua chegada ou saída não esteja de acordo com os horários de check-in e check-out informados acima, será necessário aguardar na recepção do hotel. Se você preferir é possível solicitar no ato da reserva uma diária extra.

Os hotéis não trabalham com sistema de early check-in ou late check-out.

HORÁRIOS DOS VOOS

Contamos com as conexões fornecidas pelas companhias aéreas.

Os horários de voos informados no roteiro estão sujeitos a alteração por parte da companhia aérea.

Mesmo após a emissão do bilhete, os horários poderão sofrer modificações.

Se você emitir os voos por sua conta, caso haja alguma conexão, emita respeitando o intervalo de no mínimo 3 a 4 horas entre os voos. Conexões com menos tempo do que isso, mesmo que oferecidas pela

cia aérea, poderão acarretar na perda do voo seguinte ou atraso da bagagem. Se isso acontecer irá impactar negativamente a qualidade da sua viagem, sendo que você provavelmente perderá o traslado de chegada (aeroporto / hotel), tendo que pagar por um novo traslado ou tomar e pagar um táxi por sua conta. Poderá perder ainda noites de hotel e passeios (sem direito a reembolso).

BAGAGEM NA TRILHA / TREM MACHU PICCHU CUZCO

Verifique no check list a sugestão de itens para levar na trilha.

Acondicionar todos os itens que irão para a trilha em sacos plásticos resistentes, inclusive o sleeping, para evitar que se molhem em caso de chuva.

Toda a bagagem (inclusive sleeping) que será levada pelos carregadores durante a trilha deve pesar no máximo 5 kg.

A mochila que você levará os itens para usar durante o dia deverá pesar no máximo 1 kg.

MELHOR ÉPOCA

Esse roteiro pode ser realizado de Abril a Novembro, no entanto, o período mais seco que vai de Maio a Outubro é considerado o mais indicado. Recomendamos que você faça sua viagem nesse período. O período de chuvas, que vai de Dezembro a Março, não é recomendado por questões de segurança, já que deslizamentos de terra e o fechamento das trilhas é comum nesse período. Considere tudo isso no momento de decidir a data de sua viagem.

MAL DE ALTITUDE

O mal de altitude é uma condição que ocorre quando o corpo é exposto a altitudes elevadas rapidamente e não se adapta adequadamente à menor pressão de oxigênio.

Os destinos que serão visitados por você nessa viagem estão localizados em altitudes muito elevadas.

Essa informação é importante para você porque ao visitar lugares com altitude elevada é possível que algumas pessoas se sintam mal e possam desenvolver essa doença. Você precisa ter ciência disso ao escolher viajar para esse destino. Em caso de dúvida, converse com seu consultor de viagens.

TODOS OS ROTEIROS ESTÃO SUJEITOS A CONFIRMAÇÃO QUANTO À DISPONIBILIDADE DE VAGAS COM A OPERADORA LOCAL E TAMBÉM SUJEITOS A MUDANÇAS NA PROGRAMAÇÃO, POR MOTIVOS DE LOGÍSTICA, SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.