

MACHU PICCHU TRILHA INCA CLÁSSICA

DURAÇÃO

9 dias / 8 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

A PARTIR DE

US\$ 4.580,00

Saídas diárias Caminhe pela trilha inca de 4 dias e mergulhe na natureza e cultura peruana.

DIA A DIA

1º Dia - SÃO PAULO / LIMA / CUZCO : Sua jornada começa hoje! Você deverá chegar ao Aeroporto Internacional de Guarulhos com no mínimo 3 horas de antecedência para embarcar em voo com destino a Cuzco, no Peru. Chegada e traslado ao hotel. Restante do dia livre para se aclimatar e aproveitar a cidade. Voos previstos: LATAM: LA8004 GRU LIM 03:30 06:55 conexão LA2320 LIM CUZ 09:50 11:08 ou LA8098 GRU LIM 07:05 10:40 conexão LA2035 LIM CUZ 13:25 14:47 *Importante: nos hotéis do Peru, o horário de check-in (entrada no quarto) ocorre a partir das 14h ou 15h. Caso você chegue em um voo antes desse horário, deverá aguardar na recepção do hotel o horário para entrar no quarto. Se preferir, é possível adicionar uma diária extra para ter acesso ao quarto assim que você chegar no hotel. Consulte os valores na tabela de valores de noite extra em Cuzco. Pernoite em hotel. Sem refeições inclusas.

2º Dia - CUZCO / SÍTIOS ARQUEOLÓGICOS / CUZCO: Café da manhã no hotel e manhã livre. À tarde, conheceremos um pouquinho da cidade de Cuzco e dos sítios arqueológicos localizados nos seus arredores. Visitaremos a Praça de Armas e avistaremos o famoso templo de Qoricancha, o centro de culto ao Deus Sol dos antigos incas. Após, seguiremos até os arredores da cidade para conhecer o principal sítio arqueológico da região, Sacsayhuaman. Além de ser o maior, ainda nos presenteia com uma bela vista da cidade e com uma história extremamente rica. Avistaremos ainda outros sítios, todos impressionantes à sua maneira: Kenko, Tambomachay e Pukapukara. Se houver tempo aproveite para visitar o centro da cidade: passear a pé, visitar igrejas, conhecer museus, fazer compras e curtir o restante do dia da maneira que quiser! Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

3º Dia - CUZCO / VALE SAGRADO / CHINCHERO / OLLANTAYTAMBO: Hoje visitaremos o Vale Sagrado dos Incas, um dos pontos altos de nossa viagem! Sairemos pela manhã de Cuzco em viagem com destino ao lindo povoado de Chinchero, muito pitoresco e onde é possível comprar o artesanato próprio da região, além de avistar belas paisagens e observar a vida cotidiana de seus moradores. Após a visita seguiremos para um centro cultura andina, onde teremos um contato mais próximo com os elementos mais importantes e representativos dos andes peruanos. Almoço em um restaurante turístico (não inclui bebidas) e viagem com destino Ollantaytambo. Visitaremos Ollantaytambo, com sua cidadezinha de traçado original inca e a monumental fortaleza e sítio arqueológico. Ao caminharmos e visitarmos essa fortaleza de pedra, será possível entender todo o poder dos incas e a beleza de suas construções. Após o passeio seguiremos ao nosso hotel no Vale Sagrado, onde passaremos a noite. Pernoite em hotel. Café da

manhã incluso. Almoço incluso em restaurante turístico (sem bebidas).

4º Dia - 1º DIA DA TRILHA - VALE SAGRADO / LLAQTAPATA / HUAYLLABAMBA: Começa o nosso trekking pela Trilha Inca Clássica! Sairemos bem cedo para viajar até o local de controle e início da trilha (km 82). Iniciaremos a caminhada ao longo do Rio Urubamba até chegarmos a Llaqtapata. Desfrutaremos de nosso primeiro almoço observando a linda paisagem. Após um breve descanso, retomaremos a caminhada subindo até Piscacucho e continuaremos até chegarmos a Huayllabamba, local de nosso acampamento. Distância percorrida: 12 km Duração da caminhada: 5 a 6 horas Altitude mínima: 2.670 m Altitude máxima: 2.960 m Altitude do acampamento: 2.960 m Café da manhã, almoço e jantar inclusos. Pernoite em acampamento.

5º Dia - 2º DIA DA TRILHA - HUAYLLABAMBA / WARMIWAÑUSCA / PACAYMAYO: Café da manhã e início do segundo dia de caminhada. Hoje teremos um desafiador trecho de subida que levará toda a manhã até chegarmos ao passo Warmiwañusca (4.200 m de altitude). Deste local a vista é espetacular e poderemos observar as cordilheiras nevadas de Vilcabamba e Vilcanota. Teremos tempo para almoçar e descansar um pouco. Continuaremos a caminhada agora descendo durante algumas horas até chegarmos ao próximo acampamento em Pacaymayo. Distância percorrida: 11 km Duração da caminhada: 8 a 9 horas Altitude mínima: 2.960 m Altitude máxima: 4.200 m Altitude do acampamento: 3.500 m Café da manhã, almoço e jantar inclusos. Pernoite em acampamento.

6º Dia - 3º DIA DA TRILHA - PACAYMAYO / RUNCURACAY / SAYACMARCA / PHUYUPATAMARCA / WIÑAYWAYNA: Hoje caminharemos em direção ao segundo passo da nossa jornada, Runcuracay (3.900 m de altitude). E após chegarmos nele iniciaremos uma descida que nos levará aos sítios arqueológicos de Sayacmarca. Visitaremos rapidamente o local e continuaremos caminhado pelo caminho original de pedras do tempo dos incas. Poderemos observar a floresta semitropical enquanto caminhamos com destino ao último passo do trekking, Phuyupatamarca (3.800 de altitude). Teremos tempo para o almoço e um rápido descanso. Continuaremos a caminhada até chegarmos ao último acampamento em Wiñaywayna. Este é um dos mais importantes complexos arqueológicos incas depois de Machu Picchu. Distância percorrida: 16 km Duração da caminhada: 8 a 9 horas Altitude mínima: 2.730 m Altitude máxima: 3.980 m Altitude do acampamento: 2.650 m Café da manhã, almoço e jantar inclusos. Pernoite em acampamento.

7º Dia - 4º DIA DA TRILHA - WIÑAYWAYNA / MACHU PICCHU / ÁGUAS CALIENTES: Após nosso café da manhã, iniciaremos nosso último dia de trilha. Caminharemos por aproximadamente duas horas até chegarmos ao famoso Inti Punku ou Porta do Sol. Deste local você terá a primeira vista de Machu Picchu e após uma curta caminhada vai chegar a famosa cidadela de Machu Picchu. Após um breve descanso iniciaremos a visita guiada que levará aproximadamente duas horas. Após a visita seguiremos de ônibus para o povoado de Machu Picchu também chamado de Águas Calientes. Acomodação no hotel e noite livre. Distância percorrida: 4 km Duração da caminhada: 2 horas Altitude mínima: 2.400 m Altitude máxima: 2.730 m Café da manhã incluso. Pernoite em hotel.

8º Dia - ÁGUAS CALIENTES / CUZCO : Hoje teremos o dia livre em Águas Calientes para curtir o povoado e visitar sua feira de artesanato. Em horário apropriado retorno de trem à Cuzco e traslado ao hotel. Retorno à Machu Picchu (opcional não incluso no pacote): Sugerimos que você retorne à Machu Picchu para explorar melhor tudo o que esse lugar mágico tem a oferecer. Neste retorno você não terá o acompanhamento de um guia e poderá desbravar Machu Picchu por conta própria, tornando sua viagem

mais especial ainda. Atividades que você poderá realizar nesta segunda visita: - Caminhada até Inti Punku (Porta do Sol): a subida até Inti Punku, por trecho original da Trilha Inca, é mais leve, ainda que íngreme, tendo uma duração de 1h30min. Conhecida também como a Porta do Sol, Inti Punku é um complexo arqueológico envolto pela selva, oferecendo uma linda vista de Machu Picchu. - Caminhada até Puente del Inka: uma leve caminhada de cerca de 1h o levará ao mirante de onde se avista a “Puente del Inka”, uma construção original inca que, na antiguidade, ligava Machu Picchu a outra rota local. - Subida Montanha de Machu Picchu: atividade perfeita para os aventureiros de plantão, a trilha é consideravelmente intensa, exigindo esforço dos viajantes. Mas após 2h de subida, tudo vale a pena: a trilha leva ao cume de Machu Picchu, a 3.070 m de altura, onde você será recompensado com uma vista deslumbrante das montanhas e do sítio arqueológico da região. A caminhada de retorno tem duração de cerca de 1h30min. - Subida Huayna Picchu: outra preferida dos aventureiros, a trilha de subida até o cume de Huayna Picchu oferece uma vista espetacular dos sítios arqueológicos locais. De intensidade moderada e com 1h30min de caminhada, a trilha até Huayna Picchu atrai um maior número de viajantes. **IMPORTANTE:** O retorno à Machu Picchu deverá ser solicitado no ato da reserva do pacote. Devido a grande procura e ao controle diário do número de visitantes é necessário comprar a entrada antecipadamente. Não deixe também de solicitar o ingresso para a Montanha de Machu Picchu ou Huayna Picchu no ato da reserva, estes deverão ser comprados juntamente com o ingresso de Machu Picchu. *Informação sobre o Trem: Durante o período de janeiro a abril a operação dos trens será com embarque e desembarque na estação de Ollantaytambo (Vale Sagrado). O retorno será em trem de Águas Calientes até Ollantaytambo, onde haverá embarque em ônibus da empresa de trens com destino a estação de Cuzco e traslado ao hotel com receptivo local. Café da manhã incluso. Pernoite em hotel.

9º Dia - CUZCO / LIMA / SÃO PAULO : Hoje nos despedimos de Cuzco e iniciamos nossa trajetória de volta a São Paulo. Café da manhã no hotel e check out. Traslado até o aeroporto para pegar nosso voo com destino a São Paulo (com conexão em Lima). Voos previstos: LATAM: LA2600 CUZ LIM 08:35 10:00 conexão LA8203 LIM GRU 13:00 19:25 ou LA2034 CUZ LIM 20:10 21:40 conexão LA8005 LIM GRU 00:05+1 07:00+1 Café da manhã incluso.

Passeio Opcional em Cuzco - VISITA MONTANHA ARCO-ÍRIS - PALCOYO - dia todo: Saída bem cedo do hotel (04h da manhã) e viagem até o ponto de partida da caminhada até a impressionante cordilheira Palcoyo. Assim como a famosa montanha colorida de Vinicunca, a montanha Palcoyo apresenta diversas cores em sua formação rochosa devido a presença de minerais como ferro, magnésio, cálcio entre outros, que se acumularam ao longo de milhões de anos e que hoje podem ser observados em um espetáculo visual. Ao contrário de Vinicunca, a cordilheira Palcoyo tem acesso mais fácil e o transporte nos deixará bem próximo da montanha. Por não apresentar muitas subidas e descidas, a caminhada é mais tranquila e curta, ainda que seja realizada em grande altitude. Após a caminhada, você terá tempo para apreciar e desfrutar da bela vista, observar o entorno que também tem rara beleza cênica e curtir essa região que recebe bem menos visitantes do que Vinicunca. Além das cores impressionantes as texturas e formações do entorno são de tirar o fôlego. Ao final do passeio, viagem de retorno a Cuzco. Chegada prevista para 16h. Nível de dificuldade: moderado Duração: dia todo (aproximadamente 11 a 12 horas) Distância percorrida no trekking: 2,5 km Duração da caminhada: 1 a 2 horas Altitude máxima: 4.930 m.s.n.m Refeição: almoço em restaurante turístico (sem bebidas) Melhor época: De maio a outubro (temporada seca). De novembro a abril é temporada de chuvas e fica perigoso visitar essa região. Deslizamentos e fechamento das trilhas são comuns nessa época o que torna o trekking muito perigoso e

não recomendamos. Muito importante: você deverá estar aclimatado a altitude para conseguir realizar esse trekking, por isso, recomendamos que inclua no final do roteiro. É necessário ter um nível adequado de condicionamento físico e estar acostumado a realizar caminhadas. Utilizar botas ou tênis de caminhada, vesturário adequado para trilhas e para o clima local são necessários para que você tenha uma boa experiência. Atenção: A viagem de Cuzco até a montanha leva em torno de 3 horas (1h30 em estrada asfaltada e mais 1h30 em estrada de terra com muitas curvas, subindo a montanha). O mesmo trajeto será realizado no retorno.

Passeio opcional no Vale Sagrado - MARAS E MORAY : Adicionando um dia a mais no Vale Sagrado é possível realizar este lindo passeio. Na região do Vale Sagrado conheceremos os povoados de Maras e Moray. No Salar Maras encontramos as minas de sal, exploradas desde a época dos incas até a atualidade. Muito procuradas pelos amantes de fotografia! Conheceremos os terraços circulares de Moray, utilizados pelos Incas para adaptar as plantas a novos climas. É mais uma evidência dos avançados níveis agrícolas alcançados pelos Incas! Retorno à Cuzco e restante do dia livre. Sem refeições inclusas. Observações: Este passeio poderá ser feito em serviço regular (garantido com no mínimo 2 pessoas da PISA Trekking ou do operador local) ou em serviço privativo. Verifique os valores na tabela de passeios opcionais no Vale Sagrado.

Passeio Opcional em Cuzco - TREKKING MONTANHA ARCO-ÍRIS - VINICUNCA - dia todo: Saída bem cedinho de Cuzco (04h da manhã) em viagem com destino ao ponto de início da caminhada que nos levará a uma das paisagens mais lindas e exóticas da Cordilheira Vilcanota. Passaremos por Pitumarca e Quesiuno e caminharemos por algumas horas em altitude elevada (4.000 m de altitude) até chegarmos ao cume das Montanhas Vinicunca (5.000 m de altitude) que receberam este nome devido ao seu colorido que lembra um arco-íris dependendo da luminosidade do dia. Avistaremos durante a caminhada a Montanha Sagrada Ausangate ou Apu Ausangate (6.385 m de altitude), que desde o tempo dos incas é local de culto e veneração. Passaremos ainda por pequenas comunidades típicas andinas e poderemos avistar um pouco da fauna local. Esta caminhada é desafiante e imperdível para os amantes da natureza e do trekking. Retorno ao final do dia para Cuzco, chegada por volta de 17h. Nível de dificuldade: intenso
Duração: dia todo (aproximadamente 12 a 13 horas) Distância percorrida no trekking: 7,5 km Duração da caminhada: 4 a 5 horas Altitude máxima: 5.020 m.s.n.m Refeição: almoço em restaurante turístico (sem bebidas) Melhor época: De maio a outubro (temporada seca). De novembro a abril é temporada de chuvas e fica perigoso visitar essa região. Deslizamentos e fechamento das trilhas são comuns nessa época o que torna o trekking muito perigoso e não recomendamos. Muito importante: você deverá estar aclimatado a altitude para conseguir realizar esse trekking, por isso, recomendamos que inclua no final do roteiro. É necessário ter um nível adequado de condicionamento físico e estar acostumado a realizar caminhadas. Utilizar botas ou tênis de caminhada, vesturário adequado para trilhas e para o clima local são necessários para que você tenha uma boa experiência.

Passeio Opcional em Cuzco - TREKKING LAGUNA HUMANTAY - dia todo: Saída na madrugada de Cuzco (04h da manhã) para passeio de dia inteiro à Laguna Humantay. Viajaremos de Cuzco com destino à comunidade de Soraypampa, ponto de partida da nossa caminhada, passando pela cidade de Limatambo (2100 metros de altitude), um importante ponto de acesso para a cidade de Cuzco durante o Império Inca, onde os restos arqueológicos de Tarawasi estão localizados. Soraypampa está a 3.800 metros de altitude, e é o ponto de partida para a caminhada até a Laguna Humantay. Depois de uma hora e meia de caminhada desafiadora até a montanha, poderemos apreciar este lugar maravilhoso que está

localizado a 4200 metros de altitude. Após a visita e tempo para um almoço estilo pic-nic, faremos a caminhada de retorno a Soraypampa onde nosso transporte nos espera para retornar a Cuzco. Chegada prevista para 17h30. Nível de dificuldade: intenso Duração: dia todo (aproximadamente 12 a 13 horas) Distância percorrida no trekking: 7,5 km Duração da caminhada: 3 a 4 horas Altitude máxima: 4.200 m.s.n.m Refeição: almoço tipo pic nic Melhor época: De maio a outubro (temporada seca). De novembro a abril é temporada de chuvas e fica perigoso visitar essa região. Deslizamentos e fechamento das trilhas são comuns nessa época o que torna o trekking muito perigoso e não recomendamos. Muito importante: você deverá estar aclimatado a altitude para conseguir realizar esse trekking, por isso, recomendamos que incluía no final do roteiro. É necessário ter um nível adequado de condicionamento físico e estar acostumado a realizar caminhadas. Utilizar botas ou tênis de caminhada, vesturário adequado para trilhas e para o clima local são necessários para que você tenha um boa experiência.

Passeio opcional no Vale Sagrado - MARAS E MORAY - meio período: Na região do Vale Sagrado conheceremos as salindas de Maras e os terraços agrícolas circulares de Moray. No Salar Maras encontramos as minas de sal, exploradas desde a época dos incas até a atualidade. Muito procuradas pelos amantes de fotografia! Conheceremos os terraços circulares de Moray, utilizados pelos Incas para adaptar as plantas a novos climas. É mais uma evidência dos avançados níveis agrícolas alcançados pelos Incas! Retorno à Cuzco e restante do dia livre. Sem refeições inclusas.

Passeio opcional no Vale Sagrado - MARAS, MORAY e CHINCHERO - dia todo: Na região do Vale Sagrado conheceremos as salinas de Maras, os terraços agrícolas circulares de Moray e o vilarejo de Chinchero. No Salar Maras encontramos as minas de sal, exploradas desde a época dos incas até a atualidade. Muito procuradas pelos amantes de fotografia! Conheceremos os terraços circulares de Moray, utilizados pelos Incas para adaptar as plantas a novos climas. É mais uma evidência dos avançados níveis agrícolas alcançados pelos Incas! Teremos uma parada para almoço em um restaurante turístico (sem bebidas). Visitaremos o lindo povoado de Chinchero, muito pitoresco e onde é possível comprar o artesanato próprio da região. Retorno à Cuzco e restante do dia livre.

Passeio opcional em Lima - RUÍNAS DE PACHACAMAC - meio período: Localizado ao sul de Lima está o centro de peregrinação de Pachacámac, construído ao redor do ano 700 d. C. como um templo de adoração ao Deus Sol. Visitaremos este incrível lugar que foi um dos principais centros de peregrinação do Peru pré-inca. Caminharemos pelas construções que incluem palácios e praças que tem sido cuidadosamente restaurados nos últimos anos. Retorno ao hotel e restante do dia livre.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: - Transfers aeroporto / hotel / aeroporto em Cuzco - Transfers para todos os passeios inclusos no roteiro - Tour de meio período em Cuzco e aos Sítios Arqueológicos (com ingressos) - Tour de dia todo ao Vale Sagrado (com ingressos e com almoço sem bebidas) - Trilha Inca Clássica com ingressos - Tour guiado em Machu Picchu no último dia da trilha - Passagens de trem turístico categoria Expedition ou Vistadome - 03 noites em Cuzco com café da manhã - 01 noite no Vale Sagrado com café da manhã - 03 noites na Trilha Inca Clássica em acampamento com café da manhã, almoço e jantar incluso - 01 noite em Águas Calientes com café da manhã - Guias locais nos transfers e passeios falando em espanhol. - Saco de dormir e isolante - Assistência 24 horas no Brasil por telefone - Brinde exclusivo Pisa Trekking Não Inclui: - Parte aérea - São Paulo / Lima / Cuzco / Lima / São Paulo - Taxas de embarque - obs.: devem ser pagas no

fechamento da viagem - Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas, bebidas, etc - Ingresso para subida ao Huayna Picchu ou a Montanha de Machu Picchu - Imposto Governamental (consulte no ato da reserva) - Seguro viagem obrigatório: Seguradora Coris (www.coris.com.br/seguroviamagem/) Até 65 anos: Plano VIP - 60: US\$ 90,00 Plano VIP - 100: US\$ 100,00 Plano VIP - 250: US\$ 140,00 Plano VIP - 500: US\$ 170,00 Plano VIP - 1000: US\$ 200,00 De 66 a 70 anos: Plano VIP - 60: US\$ 180,00 Plano VIP - 100: US\$ 200,00 Plano VIP - 250: US\$ 280,00 Plano VIP - 500: US\$ 340,00 Plano VIP - 1000: US\$ 400,00 De 71 a 80 anos: Plano VIP - 60: US\$ 270,00 Plano VIP - 100: US\$ 300,00 Plano VIP - 250: US\$ 420,00 Plano VIP - 500: US\$ 510,00 Plano VIP - 1000: US\$ 600,00 Acima de 81 anos sob consulta. *Atenção: consulte no ato da reserva as coberturas de cada plano de seguro acima. Valores válidos somente para o período de viagem deste roteiro. Caso solicite dias adicionais ao pacote, o valor do seguro será reajustado de acordo com o novo período. Seguro viagem válido somente para brasileiros residentes no Brasil. Para estrangeiros ou brasileiros com residência no exterior, solicite mais informações.

PONTOS DE INTERESSE

- Trilha Inca é com a PISA, viaje com quem é especialista! - A melhor logística e os melhores guias! - Selecionamos os melhores guias locais para acompanhar os grupos da Pisa. - Duas noites de aclimação em Cuzco, logística super importante para que aproveite ao máximo a Trilha Clássica. - Caminhadas apenas com mochila de ataque. - Acampamento com todo conforto, incluindo saco de dormir e isolante térmico, banheiros, barraca refeitório e ótimos cozinheiros, você nem vai lembrar que está acampando. - Fazer tradicional e inesquecível chegada pela Porta do Sol e Machu Picchu no último dia de trilha. - Mais uma noite em Cuzco após a Trilha para fechar a viagem com chave de ouro.

SOBRE A TRILHA

Esta aventura clássica oferece conforto nos acampamentos, contando com barracas refeitório, ótimos cozinheiros e banheiros. Além disso, toda a sua bagagem será transportada por nossa equipe de carregadores, tornando sua viagem muito mais leve. A caminhada é feita em trilhas bem demarcadas e pavimentadas com grandes pedras. A trilha possui três passos (passagem entre duas montanhas): o mais difícil está a 4.200m, sendo os outros dois a 3.900m de altitude. Para vencer as fortes subidas e descidas da trilha, é necessário um preparo físico mediano. Caminharemos num ritmo agradável, sempre respeitando o ritmo individual de cada viajante. Teremos três noites de aclimação em Cuzco, a 3.400m de altitude, para nos prepararmos para a intensa jornada pela trilha inca. Obs: As vagas para a trilha inca longa são limitadas em 500 pessoas por dia. Para garantir sua vaga, orientamos que você faça sua reserva com, no mínimo, 6 meses de antecedência. Outra opção é fazer a Trilha Inca Salcantay. Total de Caminhada na trilha: 43 km Existem duas opções de serviços e passeios para esse roteiro: regular e privativo. Roteiro regular Início da Trilha Inca: terça-feira, quinta-feira e sábado Saída do Brasil: segunda-feira, quarta-feira e sábado Os traslados, os passeios e a trilha serão realizados em serviços regulares, ou seja, compartilhados com outros clientes do operador local com guia falando espanhol / inglês, ou seja, o grupo não será formado somente por brasileiros e não terá somente clientes da PISA Trekking. No mesmo grupo poderão viajar argentinos, chilenos, uruguaios, venezuelanos, brasileiros, espanhóis, europeus, americanos, etc. Neste caso o grupo sairá com no mínimo 2 pessoas e máximo 25 pessoas. Roteiro

privativo Início da Trilha Inca: diária Saída do Brasil: diária Os traslados, os passeios e a trilha serão realizados em serviços privativos, ou seja, tudo será feito somente para os clientes da PISA Trekking. Você dividirá o guia, o transporte e os serviços com outros clientes da PISA. Na trilha os serviços de carregadores, cozinheiro, transporte, etc serão compartilhados somente para os clientes da PISA. Neste caso o grupo sairá a partir de 1 pessoa e no máximo 10 pessoas.

O QUE LEVAR

- 1 bolsa pequena tipo "marinheira" (de preferência que possa ser fechada com cadeado) para deixar com os carregadores. Pode ser uma bolsa usada, não precisa ser nova. Poderá pegar chuva e se sujar devido as condições da trilha e manuseio por parte dos carregadores. - 1 mochila pequena de nylon reforçado para carregar seus pertences (câmera fotográfica, anorak, cantil, etc...) durante as caminhadas - 1 mochila ou bolsa grande para guardar pertences no Hotel de Cuzco, enquanto se faz a Trilha Inca - sleeping para pelo menos -5°C (pode-se alugar em Cuzco, efetuar a reserva no ato da compra do pacote) - lanterna pequena e pilhas extras - 1 cantil de 1 litro ou garrafa de plástico pequena descartável - lenços umedecidos (para higiene pessoal durante a caminhada) - bota de caminhada pré amaciada - 1 par de tênis ou 1 papete - 1 anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento) - 1 ou 2 casacos tipo "Pile" ou Fleece - 2 calças tipo suplex ou nylon / 2 blusas de suplex ou camisas de manga longa - 1 par de luvas e gorro de lã (podem ser adquiridos na viagem) - 3 ou 4 camisas de manga curta (de preferência tecido tipo "dryfit" que não retém água) - 1 shorts e/ou bermuda (pode ser aquele modelo de calça-shorts) meias: quatro pares de lã e quatro de fibra (coolmax) p/ caminhada (evitar algodão, pois retém água) - 1 boné e óculos para sol - medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens - filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos - hidratante para evitar o ressecamento da pele (frasco bem pequeno para a trilha) OPCIONAIS: - isolante térmico (fornecido pela agência local) - câmera fotográfica, flash, tripé, ipod. - 1 par de tornozeleiras para quem A - hidrosteril ou cloro para purificar o pé - alimentos energéticos - ex.: chocolates, barras de granola, frutas secas, etc. (podem ser comprados em Cuzco) - hidrosteril ou cloro para purificar a água durante a trilha - adoçante (para quem preferir substituir açúcar) - cajado para auxiliar na caminhada (pode ser adquirido no Peru) ou stick (bastão de fibra de alumínio, lembrando que a ponta do bastão não pode ser de metal, pois a trilha é um patrimônio da humanidade e a fiscalização não permite sticks com ponta de metal, só com a proteção na ponta); - camisas ou qualquer coisa com paisagens do Brasil, brinquedos ou qualquer outra lembrança para presentear aquelas pessoas que, sem dúvida, você vai encontrar e querer agradecer de alguma forma ATENÇÃO: Acondicionar todos os itens em sacos plásticos, inclusive o sleeping, para evitar que se molhem em caso de chuva. Toda a bagagem (inclusive sleeping) que será levada pelos carregadores durante a Trilha Inca deve pesar entre 6 ou 7 kg.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

DOCUMENTAÇÃO E VACINAÇÃO: DOCUMENTAÇÃO - Para viajar ao Peru, é necessário ter o passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses ou RG original. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br/passaporte.html. - É possível viajar somente com o RG que deve ser original, estar em perfeito estado de conservação e não ter sido emitido a mais de 10 anos. - BRASILEIROS: no momento do embarque apresentar passaporte e documento de identidade original (RG),

em perfeito estado e emitido a no máximo 10 anos (não são aceitas carteiras profissionais, CNH, OAB, CREA , etc ou fotocópias). - ESTRANGEIROS: no momento do embarque apresentar RNE original, ou identidade e passaporte (consultar o consulado do Peru sobre a necessidade de visto). - MENORES: - em companhia dos pais: necessitam apenas de identidade original ou Passaporte e identidade; - em companhia de apenas um dos pais ou outra pessoa ou desacompanhado: necessitam também além de documentos mencionados acima, de autorização escrita com firma reconhecida por autenticidade em cartório de notas escrita pelo pai ou mãe que não está viajando e com foto (3x4 ou 5x7) do menor, autorizando expressamente o pai ou a mãe ou outra pessoa que está viajando em companhia do menor (autorização em 2 vias) e mais 2 cópias do documento de identidade (RG ou passaporte) do menor, ou uma autorização judicial. Outros casos especiais, favor consultar antes do embarque, o juizado de menores sobre a documentação necessária. APRESENTAÇÃO DO DOCUMENTO DE VIAGEM LOCALMENTE É obrigatório apresentar o documento original que foi utilizado para fazer a sua reserva da viagem (RG, passaporte ou passaporte vencido) junto com o documento que você está utilizando para se identificar em sua viagem (RG ou passaporte valido). Na falta destes documentos passeios, visitas, viagem de trem, entrada a Machu Picchu, entrada na trilha inca não poderão ser realizados devido a exigência por parte do controle local. VACINAÇÃO É altamente recomendável estar vacinado contra a febre amarela. A vacina deve ser tomada nos postos de saúde de sua cidade com 10 dias de antecedência à data de embarque e será emitido certificado nacional. O Peru é um país com risco de contaminação por febre amarela, no entanto, o certificado internacional de vacinação não é obrigatório atualmente. Recomendamos que seja feito contato com os postos de atendimento ao viajante da ANVISA localizados nos aeroportos ou através do site <http://www.anvisa.gov.br/viajante/> para maiores informações na data próxima a sua viagem para obter informações atualizadas sobre o assunto e sobre a necessidade de emissão do certificado internacional. HORÁRIOS NOS HOTÉIS / HORÁRIOS DOS VOOS / BAGAGEM NO TREM: HORÁRIOS NOS HOTÉIS O horário de check-in (entrada no quarto) ocorre a partir das 14h ou 15h dependendo de cada hotel. O horário do check-out (saída do quarto) ocorre entre 08h e 9h da manhã dependendo de cada hotel. Caso sua chegada ou saída não esteja de acordo com os horários de check-in e check-out informados acima, será necessário aguardar na recepção do hotel. Se você preferir é possível solicitar no ato da reserva uma diária extra. Os hotéis não trabalham com sistema de early check-in ou late check-out. HORÁRIOS DOS VOOS Contamos com as conexões fornecidas pelas companhias aéreas. Os horários de voos informados no roteiro estão sujeitos a alteração por parte da companhia aérea. Mesmo após a emissão do bilhete, os horários poderão sofrer modificações. Se você emitir os voos por sua conta, caso haja alguma conexão, emita respeitando o intervalo de no mínimo 3 a 4 horas entre os voos. Conexões com menos tempo do que isso, mesmo que oferecidas pela cia aérea, poderão acarretar na perda do voo seguinte ou atraso da bagagem. Se isso acontecer irá impactar negativamente a qualidade da sua viagem, sendo que você provavelmente perderá o traslado de chegada (aeroporto / hotel), tendo que pagar por um novo traslado ou tomar e pagar um táxi por sua conta. Poderá perder ainda noites de hotel e passeios (sem direito a reembolso). MALAS NO TREM PARA MACHU PICCHU No trajeto de ida e volta dos trens para Machu Picchu você poderá levar somente 01 peça de bagagem (mala de mão pequena ou mochila pequena) com peso máximo de 5 quilos e 157 cm entre a soma da altura, largura e comprimento. Você deverá deixar as demais peças de bagagem no maleiro do hotel de Cuzco. Se o seu pernoite anterior a viagem de trem for em hotel no Vale Sagrado, você deverá levar para o Vale Sagrado somente a malinha de mão ou mochila pequena e deixar demais peças no maleiro do hotel em Cuzco. Malas ou

mochilas foram destes padrões não serão aceitas no trem. O traslado de malas do Vale Sagrado para Cuzco não está incluso em nossos pacotes. Caso seja necessário deverá ser combinado e pago localmente pelo passageiro. MELHOR ÉPOCA A melhor época para realizar esse roteiro é o período mais seco do ano que vai de Maio a Outubro. O período de chuvas, que vai de Janeiro a Março, não é recomendado por questões de segurança. São comuns deslizamentos e chuvas muito fortes tornando o trekking perigoso. Os meses de Dezembro e Abril podem ser chuvosos ou não, variando anualmente já que são meses de transição entre os períodos mais úmidos e os mais secos. Considere tudo isso no momento de decidir a data de sua viagem. MAL DE ALTITUDE O mal de altitude é uma condição que ocorre quando o corpo é exposto a altitudes elevadas rapidamente e não se adapta adequadamente à menor pressão de oxigênio. Os destinos que serão visitados por você nessa viagem estão localizados em altitudes muito elevadas. Essa informação é importante para você porque ao visitar lugares com altitude elevada é possível que algumas pessoas se sintam mal e possam desenvolver essa doença. Você precisa ter ciência disso ao escolher viajar para esse destino. Em caso de dúvida, converse com seu consultor de viagens. TODOS OS ROTEIROS ESTÃO SUJEITOS A CONFIRMAÇÃO QUANTO À DISPONIBILIDADE DE VAGAS COM A OPERADORA LOCAL. OS ROTEIROS TAMBÉM ESTARÃO SUJEITOS A MUDANÇA NA PROGRAMAÇÃO, POR MOTIVOS DE LOGÍSTICA, SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.