

JALAPÃO - TRAVESSIAS JALAPOEIRAS

DURAÇÃO

8 dias / 7 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

A PARTIR DE

R\$ 7.590,00

A viagem mais ativa do Jalapão com travessias de rafting e trekking.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / PALMAS :

Hoje embarcaremos em voo com destino a Palmas, capital do Tocantins e ponto de partida de nossa jornada pelo Jalapão! Após nossa recepção no Aeroporto de Palmas, faremos o traslado até o hotel, onde passaremos esta noite. O restante do dia será livre para aproveitarmos a cidade.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Palmas.

2º Dia - PALMAS / ENSEADA DO RIO SONINHO / MORRO DA CATEDRAL:

Iniciaremos nossa aventura saindo de Palmas às 7h00, com destino ao Jalapão Ecolodge, que fica na Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN) Catedral do Jalapão, com chegada estimada para às 12h. Após um breve descanso, faremos uma caminhada de 1,2km, até a enseada do Rio Soninho, para um banho refrescante com flutuação seguido de um almolanche à beira do rio . Após um breve descanso, retornaremos à base do Ecolodge, caminhando mais 1,2 km. Por volta das 15h iniciaremos uma trilha de 4km até a rodovia, de lá seguiremos de carro até o pé do Morro da Catedral*, um dos cartões postais do Jalapão, onde teremos a magnífica experiência de apreciar o entardecer. Após a descida, faremos nosso jantar e pernoite no Jalapão Ecolodge.

Cronologia Estimada:

07h40 - Saída de Palmas

11h - Chegada no Jalapão Ecolodge

12h30 - Almoço

15h - Início da trilha de 4km (trilha leve)

16h15 - Saída de carro para o pé do Morro da Catedral

16h30 - Subida do Morro da Catedral (trilha de 2,8 Km)

19h - Jantar e Pernoite no Catedral Ecolodge

*Trilha Desafiadora: a trilha do Morro da Catedral tem duração de aproximadamente 2h, em um percurso de 2,8km ida e volta, com pequenas pedras soltas, no final da trilha tem escalada por uma escada para chegar no topo do morro, que tem 200mt de altura, a descida ocorre a noite.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em acampamento.

3° Dia - CACHOEIRA DA VELHA:

Começaremos nosso dia intenso às 6h da manhã, com trekking na Travessia da Velha, uma caminhada de aproximadamente 12 km, passando por campos limpos e veredas, até chegar na Cachoeira da Velha uma oportunidade de vermos de um ângulo diferente do convencional, ou seja, na parte de dentro do parque. No almoço faremos um piquenique em uma das prainhas do Rio Novo. Na sequência faremos um Rafting de 2h, com corredeiras classe IV, para que todos possam conhecer a emoção que é remar no Jalapão. Visitaremos também, várias prainhas no maior rio de águas limpas e potável do Brasil. Depois de finalizado o rafting, retornamos por uma trilha de 3,5km até o Jalapão Ecolodge com chegada prevista às 18h. Após partiremos para cidade de São Félix para jantar e pernoite.

Cronologia Estimada:

05h - Café da manhã

05h30 - Saída da pousada

06h - Início da Travessia da Velha (12 km)

10h30 - Chegada prevista na Cachoeira da Velha

12h - Almolanche (lanche de trilha)

13h40 - Instruções para rafting (10km)

16h - Término do rafting

16h30 - Retomada Travessia da Velha (3,5 km)

18h - Final da Trilha da Velha com chegada no Jalapão Ecolodge

20h - Jantar e pernoite em São Félix

***Trilha Desafiadora:** A Trilha da Velha é dividida em duas partes, a primeira tem 12 km até a queda da cachoeira da Velha, com duração aproximadamente de 04h30. Após o rafting retomamos a trilha por mais 4 km, em uma caminhada de aproximadamente 1h20. Boa parte dos trechos são em superfície plana, porém em solo arenoso.

Café da manhã e almoço;

Pernoite em São Félix.

4° Dia - TRILHA DA BOA ESPERANÇA:

Começaremos as atividades do dia bem cedo, às 6h30 da manhã partiremos por trilha de 3 km até o Fervedouro Alecrim e de lá seguimos por mais 9 km até a Comunidade Quilombola Boa Esperança, onde faremos uma visita na casa do senhor Adão Ribeiro, líder comunitário com quem compartilharemos a cultura local. Nosso almoço também será na Comunidade Boa Esperança. Após um descanso seguiremos por trilha para o Fervedouro Jatobá, finalizando o trekking do dia, com um total de 16 km. Após um banho refrescante no Jatobá, seguiremos em direção à acolhedora Comunidade do Prata, onde desfrutaremos de um jantar típico e passaremos a noite, hospedados na casa de moradores.

Cronologia estimada:

6h - Café da Manhã

6h30 - Início da trilha

12h30 - Almoço

14h - Início da trilha para o Fervedouro Jatobá – caminhada de 4 km

15h30 - Fervedouro Jatobá

17h - Saída para a Comunidade do Prata

*Trilha Moderada: a trilha da Boa Esperança é uma caminhada de 16km em superfície plana, com duração aproximadamente de 4h. O nível de dificuldade da trilha é considerado moderado devido a temperatura ambiente elevada.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em acampamento.

5° Dia - TRAVESSIA DOS FERVEDOUROS:

Após o café da manhã seguiremos em direção à Cachoeira do Formiga, considerada uma das mais belas do Jalapão, com água de cor verde esmeralda que proporciona um banho relaxante e renovador para o corpo. Em seguida partimos para o Fervedouro Buritizinho, lá almoçaremos uma típica comida Jalapoeira. Após o almoço partiremos em uma caminhada de 4km em meio ao Cerrado, até o Fervedouro Encontro das Águas. Iremos desfrutar do banho no Encontro dos rios Formiga e Soninho, onde poderemos notar a diferença de temperaturas e cores de suas águas. Em seguida partiremos para Comunidade Quilombola Mumbuca, berço do capim dourado. Neste dia nosso jantar e pernoite será em Mateiros.

Cronologia estimada:

7h - Café da manhã

7h30 - Saída para a Cachoeira do Formiga

09h30 - Início da trilha das cachoeiras (Cachoeira do Formiga – Cachoeira 2) 4km

10h30 - Visita a Cachoeira 2

11h30 - Saída para o Fervedouro Buritizinho

12h - Almolanche

13h - Início da trilha das fervedouros (Buritizinho – Encontro das Águas) 4km

16h - Saída para a Comunidade do Mumbuca

17h - Saída para pousada em Mateiros

*Trilha Leve: a trilha dos fervedouros tem duração de 5h, em um percurso de 13km, em superfície plano, sendo 90% de trecho sombreado

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em Mateiros.

6° Dia - TRAVESSIA DA SERRA DO ESPÍRITO SANTO:

Começaremos o dia cedo, às 4h, com a subida ao mirante da Serra do Espírito Santo para desfrutar de um nascer do sol espetacular. Após seguimos em uma trilha de 3km em meio ao cerrado rupestre até as falésias das dunas. Por onde seguiremos por mais 6km em nossa trilha mais técnica do Travessia finalizando o Trekking nas Dunas do Jalapão, um belo cenário com suas areias laranja dourado, rodeadas de serras e veredas para apreciar essa paisagem autêntica da região Jalapoeira até chegar nas Dunas. Logo após seguimos para de carro para comunidade do Rio Novo e almoçaremos no restaurante Curicaca.

Após o almoço conheceremos uma prainha do Bixico onde poderemos tomar um banho refrescante e aproveitar a tarde livre. Neste dia, nosso jantar e pernoite será em camping ou redario na Comunidade do Rio Novo.

Cronologia Estimada:

04h - Saída de Carro para o Mirante da Serra do Espírito Santo

6h40 - Início da trilha para erosão das Dunas

10h30 - Dunas

12h - Almoço

13h30 - Prainha do Rio Novo

20h - Jantar e Pernoite

*Trilha Desafiadora: a trilha da Serra do Espírito Santo tem 200mt de altura, a subida ocorre de madrugada, sem luz natural, a duração do percurso até as Dunas e de 13km com duração aproximadamente de 5h.

Café da manhã, lanche de trilha ou almoço e jantar;

Pernoite em Acampamento.

7º Dia - RAFTING NO RIO NOVO / PRAIA DO CLÓVIS / PRAIA DO BURITI PELADO:

Neste dia nossa aventura será nas águas do Rio Novo, onde faremos um rafting de 4h até a Praia do Clóvis, passando em meio a natureza selvagem, com praias de água cristalina, passando por corredeiras de classe III. Faremos uma pequena para às margens do rio para um lanche reforçado. Logo após seguiremos para Palmas

Cronologia Estimada:

06h45 - Café da manhã

07h30 - Saída do acampamento

08h30 - Início do Rafting

13h - Almolanche no Rio Novo

14h - Deslocamento para Palmas

19h - Previsão de chegada em Palmas

Café da manhã, lanche de trilha ou almoço;

Pernoite em Palmas.

8º Dia - PALMAS / ORIGEM:

Hoje nos despediremos do Tocantins e voltaremos à nossa cidade de origem. Após o café da manhã, faremos o traslado ao Aeroporto de Palmas para embarque no seu voo de retorno.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

Caso você queira estender sua estadia após o final desse roteiro, podemos incluir a Cachoeira do Lajeado, Taquaruçu, City Tour em Palmas. Consulte valores no ato da reserva.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Traslado aeroporto de Palmas / hotel / aeroporto de Palmas;
- Transporte em veículo 4X4 com combustível;
- Guia credenciado no Ministério do Turismo;
- 2 pernoites em Palmas c/ café da manhã;
- 5 pernoites no Jalapão em pousadas simples ou camping com café da manhã;
- Pensão completa com valorização da culinária regional (café da manhã, almoço ou lanche de trilha reforçado e jantar);
- Lanche de trilha (barras de cereal, biscoitos, mix de castanhas e/ou frutas secas ou outros similares);
- Rafting;
- Taxas de visitação dos atrativos;
- Seguro viagem;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Passagens aéreas;
- Taxas e impostos governamentais;
- Despesas de caráter pessoal;
- Itens não mencionados;
- Refeições em Palmas;
- Bebidas.

PONTOS DE INTERESSE

- Roteiro pioneiro com atividades de aventura no Jalapão;
- Perfeito para quem deseja aproveitar as belezas do Parque de maneira ativa;
- 3 dias de trekking intenso + 2 dias de rafting, conhecendo os principais atrativos do Jalapão;
- Curtir as principais e mais belas cachoeiras do Parque, como a Cachoeira da Velha e a Cachoeira da Formiga;
- Descobrir os fervedouros locais e o fenômeno da ressurgência;
- Avistar um memorável nascer do sol na Serra do Espírito Santo, com vista para as Dunas do Jalapão, com suas areias douradas;
- Contemplar o incrível nascer do sol na Serra da Catedral;
- Fazer rafting num dos maiores rios de água potável do mundo, o rio Novo.

O QUE LEVAR

Equipamentos

- Mochila de camping (10 a 15 litros, o suficiente para carregar água e itens básicos, o carro leva outros equipamentos até o local de pouso e refeições)
- Sacos de dormir adequados para a temperatura da região. 15°+
- 1 lençol fino de algodão
- 1 travesseiro

Medicamentos

- Medicamentos de uso contínuo e emergenciais.

Acessórios

- Óculos de sol
- Protetor solar
- Protetor labial
- Repelente de insetos
- Kit de higiene pessoal (de preferência biodegradável)
- Óculos para mergulho
- Lanterna de cabeça e pilhas extra

Vestuário

- 4 camisetas com proteção UV – (estilo dry fit)
- 1 par de roupas leves para dormir 2 noites nas barracas.
- 2 ou 3 bermudas confortáveis para caminhadas (de lycra para evitar assaduras)
- Roupas leves e confortáveis para caminhar e se proteger contra tempos chuvosos
- 1 balaclava
- Chapéu ou boné de proteção solar
- 2 roupas de banho (short, biquini, maiô...)
- 1 Toalha compacta de microfibra (natação)
- 1 Toalha de banho

Calçados

- Bermudas confortáveis para caminhadas (de lycra para evitar assaduras)
- Bota coturno ou tênis para caminhar em planos arenosos
- Papetes ou sapatilhas para o rafting.
- 3 meias tipo colmar (recomendável não usar de algodão)

Hidratação e alimentação

- Garrafa ou cantil para água
- Frutas e barras de cereais
- Pacotes de salgadinhos ou biscoitos- Frutas secas, castanhas, chocolate ou similar, barrinhas de cereais

Outras sugestões:

- Bastão de dois para caminhar.
- Lenços umedecidos

- Álcool em gel para limpeza das mãos.

- Pastilhas clorin

OBS: a barraca já está inclusa na expedição, portanto, não é necessário trazer.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Documento gerado em 05/09/2026. Valores e datas sujeitos a alteração; consulte-nos para confirmação.