

FRANÇA - TREKKING TOUR DU MONT BLANC COM JEAN CLAUDE RAZEL

DURAÇÃO

11 dias / 10 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

A PARTIR DE

€ 3.790,00

Saída especial em 31/08 Um dos trekkings mais bonitos do mundo, passando pela França, Itália e Suíça.

DIA A DIA

1º Dia - CHEGADA EM GENEBRA / CHAMONIX:

Chegada no aeroporto de Genebra e traslado regular de aproximadamente 1 hora e meia, em qualquer horário, para Chamonix. Check-in na hospedagem escolhida, com opção entre um chalé intimista com vista para o Mont Blanc ou um hotel 3* muito bom. Restante do dia livre para conhecer a cidade.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Chamonix.

2º Dia - CITY TOUR CHAMONIX / REVISÃO DE EQUIPAMENTOS:

Breve city tour para reconhecimento do encantador vilarejo de Chamonix, com a companhia de um guia experiente que fornecerá dicas valiosas para aproveitar o local. Após o tour, recomendamos subir de teleférico até a Aiguille du Midi (3.846m), uma torre rochosa que oferece uma vista imperdível do Mont Blanc - opcional, não incluso. No fim do dia, realizaremos um briefing sobre o trekking com verificação de mochila e equipamento de todos. Jantar livre.

Café da manhã;

Pernoite em Chamonix.

3º Dia - CHAMONIX / TREKKING DE ACLIMATAÇÃO:

Nesse dia faremos uma caminhada leve para nos acostumarmos ao clima da montanha, conferir equipamentos e o ritmo do grupo. Jantar livre.

Café da manhã e lanche de trilha;

Pernoite em Chamonix.

4º Dia - CHAMONIX / COL DU BONHOMME / BEAUFORTIN / LES MOTTETS:

Após um café da manhã revigorante, partimos em um traslado de aproximadamente 1h para Notre Dame de la Gorge (1.167m), uma adorável capela de estilo barroco localizada em Les Contamines. A partir daqui, iniciamos o Tour du Mont Blanc por uma agradável subida pela via romana, que gradualmente se transforma em uma rota mais íngreme até chegarmos ao Plan des Dames e ao Col du Bonhomme

(2.329m). Cruzando essa região, temos uma vista deslumbrante do Maciço de Beaufortin enquanto seguimos para o Col de la Croix du Bonhomme (2.439m). Continuamos nossa caminhada até Les Mottets. Pernoite em refúgio.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 1.300m

Descida acumulada: 900m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

5° Dia - VILLE DES GLACIERS / COL DE LA SEIGNE / LAGO COMBAL - FRANÇA/ITÁLIA:

Subida até o Col de la Seigne (2516m), que fica na fronteira entre França e Itália. Embora seja considerado um dos percursos mais fáceis do circuito, essa trilha oferece uma vista deslumbrante da Aiguille des Glaciers e da região montanhosa ao redor. Descida para o Lago Combal (1970m) e pernoite

Tempo de trekking: 6h

Subida acumulada: 730m

Descida acumulada: 850m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

6° Dia - GRAN COL FERRET / LA FOULY / CHAMPEX - ITÁLIA / SUÍÇA:

Partimos da charmosa aldeia de Arnuva, localizada no Val Ferret italiano, para uma trilha incrível que nos leva ao ponto mais alto da etapa: o Grand Col Ferret (2537m), que marca a fronteira entre a Itália e a Suíça. Durante todo o percurso, somos presenteados com paisagens deslumbrantes: pastos alpinos com campos floridos, riachos cristalinos, chalés e aldeias intocadas pelo tempo. Tudo isso cercado por glaciares e pelos imponentes picos nevados do Mont Dolent. Seguimos o caminho de descida até a aldeia La Fouly. Traslado para Champex, uma vila suíça pitoresca, com pernoite em refúgio.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 950m

Descida acumulada: 900m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

7° Dia - COL DE BALME / TRÉ LE CHAMP / LE BUET:

A partir de Champex, traslado para Trient. Ao sair de Trient, seguimos em direção ao Col de Balme (2191m), que marca a fronteira entre a Suíça e a França. Essa é uma das passagens mais famosas do Tour du Mont Blanc, devido à sua beleza deslumbrante e vista privilegiada do Mont Blanc. É uma visão de tirar o fôlego que certamente ficará na sua memória por muito tempo! A partir daí, o cenário fantástico continua a nos acompanhar enquanto descemos até Trélechamps. Traslado curto até Le Buet, um charmoso e histórico vilarejo de montanha, situado na região de Vallorcine. Pernoite em refúgio.

Tempo de trekking: 6h

Subida acumulada: 800m

Descida acumulada: 750m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

8º Dia - BARBERINE / BARRAGE D'ÉMOSSON / LA LORIAZ:

Traslado até Barberine e subida até barrage d'Émosson, uma impressionante barragem hidrelétrica na Suíça, famosa por suas vistas espetaculares do Mont Blanc. Em seguida, caminhada até la Loriaz e retorno para le Buet. Pernoite em refúgio.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 910m

Descida acumulada: 800m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

9º Dia - GRAND BALCON SUD / LAC DES CHÉSERYS / CHAMONIX:

De Le Buet, seguimos o caminho do Grand Balcon Sud, que oferece vistas panorâmicas deslumbrantes do Mont Blanc e dos seus arredores, até chegarmos ao Lac des Chéserys, um grande lago com águas cristalinas que refletem as montanhas. É um lugar mágico para compartilhar um último piquenique e se despedir desta incrível aventura pelos Alpes. À tarde, descemos até a aldeia de Argentière e seguimos de volta para Chamonix.

Tempo de trekking: 8h

Subida acumulada: 810m

Descida acumulada: 1300m

Café da manhã e piquenique;

Pernoite em Chamonix.

10º Dia - DIA EXTRA OU DIA LIVRE:

Dia extra em caso de tempo ruim no trekking ou dia livre em Chamonix. Jantar especial de celebração e despedida incluso.

Café da manhã e jantar;

Pernoite em Chamonix.

11º Dia - CHAMONIX / GENEBRA / ORIGEM:

Após o café da manhã, traslado para Genebra e embarque para a cidade de origem.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Traslado compartilhado Genebra / Chamonix / Genebra;
- 4 pernoites em Chamonix no Chalet Alaya ou Hotel Aiguille du Midi, com café da manhã;
- 1 jantar com vinho francês;
- City tour em Chamonix;
- 7 dias de trekking no TMB com todos transfers, hospedagem em refúgios com quartos coletivos unissex, café da manhã, piquenique e jantar (bebidas não inclusas);
- Brindes especiais Pisa Trekking.

Não inclui

- Voos internacionais;
- Taxas de embarque;
- Seguro viagem internacional;
- Vistos ou gorjetas;
- Qualquer item não citado acima.

PONTOS DE INTERESSE

- Conhecer as paisagens mais deslumbrantes dos Alpes na França, Itália e Suíça;
- Percorrer um dos trekkings mais famosos do mundo;
- Passar 4 dias na charmosa Chamonix, cidade que respira aventura;
- Ser acompanhado pelo experiente guia franco-brasileiro Jean Claude Razel, que é local de Chamonix e conhece profundamente a cultura e história da região;
- Se hospedar em refúgios de montanha intimistas e aconchegantes;
- Provar deliciosos lanches de trilha feitos à moda francesa e com produtos locais!

SOBRE A TRILHA

O TMB é um trekking que exige um bom preparo físico. Experiência de caminhada de longo curso é altamente recomendável. As trilhas são bastante irregulares, com pedras soltas, às vezes com neve, com subidas e descidas muito íngremes. Uma boa preparação é essencial antes da viagem: foco em exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular nos meses anteriores da saída são fundamentais. Cada cliente leva todos os seus pertences pessoais numa mochila cargueira. No quinto dia do roteiro encontramos uma mala para troca de roupas.

O QUE LEVAR

- Mochila de ataque 40 a 50 litros (até 10kg é o peso ideal para as caminhadas);
- Mala ou duffle bag de 40 litros (com pertences pessoais usado no apoio de bagagem no 5o dia - máximo 10kg);
- Headlamp (lanterna de cabeça c/ pilhas novas e reservas);
- Squeeze ou bolsa de hidratação de min. 2l;

- 1 gorro ou balaclava e boné ou chapéu;
 - 1 Jaqueta corta vento impermeável (Anorak);
 - 2 Blusas tipo fleece;
 - Segunda pele (calça e blusa);
 - 3 camisetas de “dry fit” de manga longa e uma de algodão;
 - 1 par de luvas leves;
 - 1 calça para trekking;
 - 1 calça impermeável;
 - 1 calça tipo fleece;
 - 3 meias de preferência do tipo "coolmax" e uma de algodão para dormir;
 - Bota ou tênis de caminhada de cano médio/alto com solado aderente, já amaciada e, preferencialmente, impermeável;
 - Sandália, Papete ou Crocs(para usar com meia);
 - Lençol de Saco de Dormir(Basic Liner)
 - Óculos para sol;
 - Medicamentos particulares para enjoo, dor de cabeça, dor muscular, diarreia, purificador de água e outros medicamentos de uso pessoal;
 - Filtro solar para rosto e lábios;
 - 1 toalha pequena;
 - Snacks e alimentos energéticos em barra e gel;
 - Câmera fotográfica com capa de proteção e bateria extra;
 - Canivete;
 - Capa de mochila;
 - Bastões de caminhada (para quem já está acostumado a usar).
- Obs.: é possível deixar uma mala no chalet ou no hotel durante o trekking.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Pernoite: acontece em chalé de luxo em Chamonix na chegada e na saída, e em refúgios(dormitórios) durante o trekking. O refúgio está equipado com edredom e cobertor, portanto não é necessário levar saco de dormir mas sim um lençol de dormir (formato sacode dormir mas de lençol).

Refeições durante o trekking: cafés e jantares nos refúgios (bebidas não inclusas). Todos contribuem para carregar o piquenique distribuído pela manhã pelo guia.

Refeições em Chamonix: Café da manhã incluso e 2 jantares. Almoço por conta própria na cidade, onde tem inúmeras opções, desde sanduíches até restaurantes gastronômicos.

Bagagem: Além da mochila, prever uma mala de no máximo 8kg que será levada todo dia de abrigo em abrigo. A mala de viagem pode ficar no chalet durante o trekking.

Meteorologia: O clima é alpino com potenciais mudanças muito bruscas. No geral, a temperatura é amena por ser verão. Mas na montanha, pode ser frio, pode até nevar, portanto é essencial levar roupas

quentes (ver checklist de equipamentos).

Documentos: Passaporte e seguro viagem obrigatórios.

Dinheiro: Euro aceito em todo lugar, cartão de crédito na maioria dos locais. Prever trocado para um drink merecido na chegada nos refúgios.