

EXTENSÃO BUTÃO - A CULTURA DA FELICIDADE

DURAÇÃO

5 dias / 4 noites

DIFICULDADE

Leve (1/5)

A PARTIR DE

US\$ 2.400,00

Viagem com serviços privativos a partir de 1 pessoa. Uma opção de estender sua viagem para o Butão.

DIA A DIA

1º Dia - KATHMANDU / PARO / THIMPHU: Após o café da manhã, traslado ao aeroporto de Kathmandu para embarque com destino a Paro. A única companhia aérea que voa para o Butão é a Druk Air e este é um dos mais espetaculares de todos os voos de montanha. Em dia de boa visibilidade, podemos ver o Everest, assim como outras incríveis montanhas dos Himalaias. Chegando ao aeroporto de Paro, seremos recepcionados pelo representante local para traslado para a capital do Butão, Thimphu. Chegada e acomodação no hotel em Thimphu. Restante do dia livre para aclimação e descanso. Altitude máxima: 2.300m Tempo estimado: 2h Café da manhã e jantar; Pernoite em Thimphu.

2º Dia - THIMPHU / PUNAKHA: Após o café da manhã, visita às mais importantes atrações de Thimphu: a Biblioteca Nacional, com vasta coleção de antigos textos e manuscritos budistas; a Escola de Artes & Artesanato, onde os alunos aprendem a fazer Zorig Chusum; o memorial Chorten, estupa construída pelo terceiro rei do Butão, conhecido como o pai do Butão moderno; o convento Drubthob; o Zangtopelri Lhakhang; o museu Folk Heritage; e o mercado de artesanato, onde será possível encontrar tecidos, pinturas thangkha, máscaras, joias, etc. Após o almoço, sairemos com destino a Punakha, com uma curta parada no famoso Dochula Pass (3.080m), de onde poderemos admirar a vista, assim como as estupas e as bandeiras de oração, que decoram o mais alto ponto da estrada. Se o céu estiver claro, podem-se ver vários picos deste local, como: Masagang (7.158m), Tsendagang (6.960m), Terigang (7.060m), Jejegangphugang (7.158m), Kangphugang (7.170m), Zongphugang (7.060m) e, finalmente, Gangkar Puensum, o mais alto pico do Butão a 7.497m. No final do dia, acomodação no hotel em Punakha. Distância percorrida: 75km Tempo estimado: 3h Café da manhã, almoço e jantar; Pernoite em Punakha.

3º Dia - PUNAKHA / PARO: Após o café da manhã, viagem até Paro. No caminho, visitaremos o Simtokha Dzong, mais antigo forte do Reinado, construído em 1627, e que agora é uma escola de estudos religiosos. Após o almoço em Paro, visita ao Ta Dzong, museu nacional do Butão, construído originalmente como uma torre de observação, mas que, desde 1967, serve de museu e acolhe uma coleção fascinante de arte, "thangkhas" e selos. Em seguida, visitaremos Rinpung Dzong, onde vivem os monges de Paro e onde funciona o departamento administrativo e jurídico do distrito de Paro. No final do dia, acomodação e jantar no hotel em Paro. Distância percorrida: 125km Tempo estimado: 5h Café da manhã, almoço e jantar; Pernoite em Paro.

4º Dia - PARO: Após do café da manhã, visita às ruínas da Drukgyel Dzong, forte de onde os butaneses se defenderam de várias invasões tibetanas. Em seguida, haverá a possibilidade de conhecer o estilo de vida da população local na visita a uma Bhutanesa Farm House – Casa de Fazenda Butanesa. Enfim, o ponto alto da viagem (em todos os sentidos) será a caminhada até o Taktsang Monastery, o mais famoso monastério do Butão, também conhecido como Tiger's Nest – Ninho do Tigre, de onde o famoso Guru Rinpoche teria chegado às costas de uma tigresa e meditado. A caminhada completa leva aproximadamente 5h, com vistas maravilhosas na subida e descida. Voltando para Paro ainda haverá tempo para conhecer o Kyichu Lhakhang, um dos mais antigos e mais sagrados templos do Butão. No final do dia, acomodação e jantar no hotel em Paro. Café da manhã, almoço e jantar; Pernoite em Paro.

5º Dia - PARO / KATHMANDU: Após o café da manhã, traslado ao aeroporto de Paro para voo de retorno a Kathmandu. Restante do dia livre. Café da manhã; Sem pernoite incluso. A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui - 4 pernoites em apto duplo com café da manhã; - Pensão completa durante os 5 dias no Butão; - Voo internacional Butão (Kathmandu / Paro / Kathmandu); - Guia local durante a viagem falando espanhol (Nepal) e inglês (Butão); - Traslados em todos os aeroportos em serviços privativos; - Traslados terrestres em serviços privativos, em carro com ar condicionado; - Todas as entradas dos monumentos visitados durante o roteiro; - Visto para entrada no Butão; - Taxas governamentais para estadia no Butão; - Brindes exclusivos Pisa Trekking; - Assistência 24 horas no Brasil por telefone. Não inclui - Parte aérea - Brasil / Kathmandu / Brasil; - Taxas de embarque; - Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, refeições não inclusas, bebidas, gorjetas, etc; - Passeios e massagens opcionais; - Seguro viagem - Recomendamos o World Nomads - www.worldnomads.com.br; - IRRF referente a remessas ao exterior. Consulte seu agente de viagens sobre esse valor; - Qualquer outro item não mencionado como incluso.

PONTOS DE INTERESSE

- Thimphu com city tour completo pela capital do Butão; - Conheça a cidade de Punakha e seus atrativos culturais; - Com duas 2 noites Paro, visitaremos alguns dos mais importantes templos e monastérios do Butão, além da caminhada mais aguardada da viagem para visita ao Taktsang Monastery, mais conhecido como Tiger's Nest – Ninho do Tigre; - Uma viagem transformadora por dois países incríveis e cheios de ensinamentos para dar; - Um roteiro que contempla os principais atrativos culturais e históricos do Butão para ser usado como extensão a outros roteiros na Ásia. Saídas diárias a partir de 1 pessoa.

O QUE LEVAR

- Roupas leves e confortáveis; - Calças de moletom (abrigo) ou tãtel; - Um agasalho de "fleece"; - Um par de tênis para caminhada; - Chapéu ou boné; - Óculos de sol; - Filtro solar para rosto e lábios; - Hidratante para evitar o ressecamento da pele; - Álcool em gel e/ou lenços umedecidos para higiene; - Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal; - Mochila pequena para usar nos passeios. Opcionais: - Máquina fotográfica, tripé, além de baterias e pilhas extras; - Anorak com gorro, de preferência de

material respirável como Gore Tex; - Gorro e luvas para o período mais frio.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE: com relação às novas taxas sobre transações internacionais, os valores descritos no site não as incluem, estando sujeitos a alterações. - Passaporte deverá ter validade mínima de 6 meses além do término da viagem. - Vistos: • Não é necessário obter visto para o Nepal aqui no Brasil. Ele é tirado na chegada ao Nepal no aeroporto de Kathmandu. Tem validade de 30 dias e custa US\$ 40. Recomendamos ter essa quantia exata na chegada ao aeroporto, assim como 2 fotos 3X4. Também é possível aplicar para o visto em: <http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>; • No caso do Butão, o visto é obrigatório e será requerido diretamente pela Pisa Trekking assim que a reserva for confirmada. É necessário cópia do passaporte (páginas 2 e 3), foto 5x7 e cópia do seguro (seguro em formato jpg). - Vacinas: • Para os destinos deste roteiro, é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela (cartão na cor amarela); • Para a vacinação, em São Paulo favor procurar o Hospital das Clínicas, já que eles fornecem o Certificado Internacional na hora. Endereço: Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – Centro de Imunização – Medicina do Viajante. • É recomendável entrar em contato com o Centro de Medicina dos Viajantes dos principais hospitais de cada cidade. Os centros têm contato com a Organização Mundial da Saúde e informam quais as doenças e epidemias que podem ocorrer em cada país além de indicar quais as medidas profiláticas (vacinas ou outras formas de prevenção) a serem tomadas para cada destino. No caso deste serviço não estar disponível em sua cidade, consulte o seu médico ou o hospital da sua região para obter maiores informações; • Mais informações podem ser encontradas nos sites abaixo: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia> <http://www.cives.ufrj.br/> - Autorização de viagem para transporte aéreo: • Menor de 18 anos acompanhados de ambos os pais não precisam de autorização para viagem; • Menor de 18 anos viajando em companhia de somente um dos pais é obrigatório autorização do ausente (pai ou mãe); • Menor de 18 anos viajando desacompanhado é necessário autorização de ambos os pais ou responsável legal. Algumas companhias aéreas não autorizam embarque de menores até 5 anos desacompanhados; Devem ser apresentadas duas cópias da autorização com firma reconhecida por semelhança, aquela em que o responsável não precisa ir ao cartório. Basta pedir a alguém para autenticar a assinatura do documento onde o pai ou a mãe já tenha a firma. A autorização vale por até dois anos. É preciso ainda anexar cópias do documento do menor, passaporte ou carteira de identidade, e levar os originais na hora do embarque. - Alimentação: • Durante os 5 dias no Butão, toda a alimentação está inclusa e serão feitas nos próprios hotéis ou restaurantes de acordo com a programação diária; • Em Kathmandu apenas o café da manhã está incluso. - Guias: Guia nepalês falando espanhol e guia butanês falando inglês. Ambos com ampla experiência na região.