

## EXTENSÃO BUTÃO - A CULTURA DA FELICIDADE

---

| DURAÇÃO           | DIFICULDADE | A PARTIR DE   |
|-------------------|-------------|---------------|
| 5 dias / 4 noites | Leve (1/5)  | US\$ 2.400,00 |

**Viagem com serviços privativos a partir de 1 pessoa.** Uma opção de estender sua viagem para o Butão.

### DIA A DIA

---

#### 1º Dia - KATHMANDU / PARO / THIMPHU:

Após o café da manhã, traslado ao aeroporto de Kathmandu para embarque com destino a Paro. A única companhia aérea que voa para o Butão é a Druk Air e este é um dos mais espetaculares de todos os voos de montanha. Em dia de boa visibilidade, podemos ver o Everest, assim como outras incríveis montanhas dos Himalaias. Chegando ao aeroporto de Paro, seremos recepcionados pelo representante local para traslado para a capital do Butão, Thimphu. Chegada e acomodação no hotel em Thimphu. Restante do dia livre para aclimatação e descanso.

**Altitude máxima:** 2.300m

**Tempo estimado:** 2h

Café da manhã e jantar;

Pernoite em Thimpu.

#### 2º Dia - THIMPHU / PUNAKHA:

Após o café da manhã, visita às mais importantes atrações de Thimphu: a Biblioteca Nacional, com vasta coleção de antigos textos e manuscritos budistas; a Escola de Artes & Artesanato, onde os alunos aprendem a fazer Zorig Chusum; o memorial Chorten, estupa construída pelo terceiro rei do Butão, conhecido como o pai do Butão moderno; o convento Drubthob; o Zangtopelri Lhakhang; o museu Folk Heritage; e o mercado de artesanato, onde será possível encontrar tecidos, pinturas thangkha, máscaras, joias, etc.

Após o almoço, sairemos com destino a Punakha, com uma curta parada no famoso Dochula Pass (3.080m), de onde poderemos admirar a vista, assim como as estupas e as bandeiras de oração, que decoram o mais alto ponto da estrada. Se o céu estiver claro, podem-se ver vários picos deste local, como: Masagang (7.158m), Tsendagang (6.960m), Terigang (7.060m), Jejegangphugang (7.158m), Kangphugang (7.170m), Zongphugang (7.060m) e, finalmente, Gangkar Puensum, o mais alto pico do Butão a 7.497m. No final do dia, acomodação no hotel em Punakha.

**Distância percorrida:** 75km

**Tempo estimado: 3h**

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em Punakha.

**3º Dia - PUNAKHA / PARO:**

Após o café da manhã, viagem até Paro. No caminho, visitaremos o Simtokha Dzong, mais antigo forte do Reinado, construído em 1627, e que agora é uma escola de estudos religiosos. Após o almoço em Paro, visita ao Ta Dzong, museu nacional do Butão, construído originalmente como uma torre de observação, mas que, desde 1967, serve de museu e acolhe uma coleção fascinante de arte, “thangkhas” e selos. Em seguida, visitaremos Rinpung Dzong, onde vivem os monges de Paro e onde funciona o departamento administrativo e jurídico do distrito de Paro. No final do dia, acomodação e jantar no hotel em Paro.

**Distância percorrida:** 125km

**Tempo estimado: 5h**

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em Paro.

**4º Dia - PARO:**

Após do café da manhã, visita às ruínas da Drukgyel Dzong, forte de onde os butaneses se defenderam de várias invasões tibetanas. Em seguida, haverá a possibilidade de conhecer o estilo de vida da população local na visita a uma Bhutanese Farm House – Casa de Fazenda Butanesa. Enfim, o ponto alto da viagem (em todos os sentidos) será a caminhada até o Taktsang Monastery, o mais famoso monastério do Butão, também conhecido como Tiger’s Nest – Ninho do Tigre, de onde o famoso Guru Rinpoche teria chegado às costas de uma tigresa e meditado. A caminhada completa leva aproximadamente 5h, com vistas maravilhosas na subida e descida. Voltando para Paro ainda haverá tempo para conhecer o Kyichu Lhakhang, um dos mais antigos e mais sagrados templos do Butão. No final do dia, acomodação e jantar no hotel em Paro.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em Paro.

**5º Dia - PARO / KATHMANDU:**

Após o café da manhã, traslado ao aeroporto de Paro para voo de retorno a Kathmandu. Restante do dia livre.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

**A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

## O QUE ESTÁ INCLUSO

---

**Inclui**

- 4 pernoites em apto duplo com café da manhã;
- Pensão completa durante os 5 dias no Butão;

- Voo internacional Butão (Kathmandu / Paro / Kathmandu);
- Guia local durante a viagem falando espanhol (Nepal) e inglês (Butão);
- Traslados em todos os aeroportos em serviços privativos;
- Traslados terrestres em serviços privativos, em carro com ar condicionado;
- Todas as entradas dos monumentos visitados durante o roteiro;
- Visto para entrada no Butão;
- Taxas governamentais para estadia no Butão;
- Brindes exclusivos Pisa Trekking;
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone.

#### **Não inclui**

- Parte aérea - Brasil / Kathmandu / Brasil;
- Taxas de embarque;
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, refeições não inclusas, bebidas, gorjetas, etc;
- Passeios e massagens opcionais;
- Seguro viagem - Recomendamos o World Nomads - [www.worldnomads.com.br](http://www.worldnomads.com.br);
- IRRF referente a remessas ao exterior. Consulte seu agente de viagens sobre esse valor;
- Qualquer outro item não mencionado como incluso.

#### **PONTOS DE INTERESSE**

---

- Thimphu com city tour completo pela capital do Butão;
- Conheça a cidade de Punakha e seus atrativos culturais;
- Com duas 2 noites Paro, visitaremos alguns dos mais importantes templos e monastérios do Butão, além da caminhada mais aguardada da viagem para visita ao Taktsang Monastery, mais conhecido como Tiger's Nest – Ninho do Tigre;
- Uma viagem transformadora por dois países incríveis e cheios de ensinamentos para dar;
- Um roteiro que contempla os principais atrativos culturais e históricos do Butão para ser usado como extensão a outros roteiros na Ásia.

**Saídas diárias a partir de 1 pessoa.**

#### **O QUE LEVAR**

---

- Roupas leves e confortáveis;
- Calças de moletom (abrigo) ou tãtel;
- Um agasalho de "fleece";
- Um par de tênis para caminhada;
- Chapéu ou boné;
- Óculos de sol;
- Filtro solar para rosto e lábios;

- Hidratante para evitar o ressecamento da pele;
- Álcool em gel e/ou lenços umedecidos para higiene;
- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal;
- Mochila pequena para usar nos passeios.

Opcionais:

- Máquina fotográfica, tripé, além de baterias e pilhas extras;
- Anorak com gorro, de preferência de material respirável como Gore Tex;
- Gorro e luvas para o período mais frio.

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

---

**IMPORTANTE:** com relação às novas taxas sobre transações internacionais, os valores descritos no site não as incluem, estando sujeitos a alterações.

- **Passaporte** deverá ter validade mínima de 6 meses além do término da viagem.

### - Vistos:

- Não é necessário obter visto para o Nepal aqui no Brasil. Ele é tirado na chegada ao Nepal no aeroporto de Kathmandu. Tem validade de 30 dias e custa US\$ 40. Recomendamos ter essa quantia exata na chegada ao aeroporto, assim como 2 fotos 3X4. Também é possível aplicar para o visto em:

<http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>;

- No caso do Butão, o visto é obrigatório e será requerido diretamente pela Pisa Trekking assim que a reserva for confirmada. É necessário cópia do passaporte (páginas 2 e 3), foto 5x7 e cópia do seguro (seguro em formato jpg).

### - Vacinas:

- Para os destinos deste roteiro, é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela (cartão na cor amarela);

- Para a vacinação, em São Paulo favor procurar o Hospital das Clínicas, já que eles fornecem o Certificado Internacional na hora. Endereço: Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – Centro de Imunização – Medicina do Viajante.

- É recomendável entrar em contato com o Centro de Medicina dos Viajantes dos principais hospitais de cada cidade. Os centros têm contato com a Organização Mundial da Saúde e informam quais as doenças e epidemias que podem ocorrer em cada país além de indicar quais as medidas profiláticas (vacinas ou outras formas de prevenção) a serem tomadas para cada destino. No caso deste serviço não estar disponível em sua cidade, consulte o seu médico ou o hospital da sua região para obter maiores informações;

- Mais informações podem ser encontradas nos sites abaixo:

<https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia>

<http://www.cives.ufrj.br/>

### - Autorização de viagem para transporte aéreo:

- Menor de 18 anos acompanhados de ambos os pais não precisam de autorização para viagem;

- Menor de 18 anos viajando em companhia de somente um dos pais é obrigatório autorização do ausente (pai ou mãe);
- Menor de 18 anos viajando desacompanhado é necessário autorização de ambos os pais ou responsável legal. Algumas companhias aéreas não autorizam embarque de menores até 5 anos desacompanhados; Devem ser apresentadas duas cópias da autorização com firma reconhecida por semelhança, aquela em que o responsável não precisa ir ao cartório. Basta pedir a alguém para autenticar a assinatura do documento onde o pai ou a mãe já tenha a firma. A autorização vale por até dois anos. É preciso ainda anexar cópias do documento do menor, passaporte ou carteira de identidade, e levar os originais na hora do embarque.

**- Alimentação:**

- Durante os 5 dias no Butão, toda a alimentação está inclusa e serão feitas nos próprios hotéis ou restaurantes de acordo com a programação diária;
- Em Kathmandu apenas o café da manhã está incluso.

**- Guias:**

Guia nepalês falando espanhol e guia butanês falando inglês. Ambos com ampla experiência na região.