

## COSTA RICA - NATUREZA DE COSTA A COSTA

---

| DURAÇÃO             | DIFICULDADE |
|---------------------|-------------|
| 11 dias / 10 noites | Leve (1/5)  |

Cruzar o interior da Costa Rica iniciando na Costa do Caribe e terminando na Costa do Pacífico

### DIA A DIA

---

#### 1º Dia - SAN JOSÉ :

Apresentação no aeroporto internacional com antecedência de 3 horas, munido dos documentos necessários para o embarque com destino à San José na Costa Rica, com escala e troca de aeronave. A viagem à Costa Rica varia de 7 a 9 horas dependendo das conexões aéreas. Recepção de boas vindas em San José, Costa Rica e traslado até o hotel. Restante do dia livre. A capital está localizada no meio do vale central país, tornando-se assim um lugar estratégico para a realização de inúmeras atividades. Há também uma ampla oferta cultural como teatros, auditórios, museus, edifícios históricos e belos parques para visitar. Se preferir, você também poderá fazer compras em qualquer um dos centros comerciais e lojas de artesanato ou jantar fora em um dos muitos restaurantes da cidade, alguns deles com vistas deslumbrantes da cidade. Acomodação no hotel de sua escolha.

Pernoite em Hotel.

Alimentação não inclusa.

#### 2º Dia - SAN JOSE / TORTUGUERO:

Durante nosso passeio de hoje passaremos pelo majestoso Parque Nacional Braulio Carrillo até chegarmos a cidade de Guápiles, onde você poderá desfrutar de um delicioso café da manhã típico, em seguida, continuaremos até a doca onde embarcaremos, nosso tour continua por barco pelos rios e canais e navegaremos por 1h30 até o hotel. Após o almoço, visitaremos o povoado de Tortuguero. (Cerca de 6 horas de percurso).

Pernoite em Hotel.

Café da manhã e jantar incluso.

#### 3º Dia - TORTUGUERO:

Na parte da manhã passearemos por trilhas privadas de nosso hotel. Após o almoço passeio de barco pelos canais do Parque Nacional Tortuguero. O Parque Nacional Tortuguero é famoso por ser o lar de sete espécies de tartarugas, uma grande variedade de crustáceos e muitas espécies de peixes de água doce. Recomendamos também a saída noturna para observar a desova das tartarugas.

Pernoite em hotel.

Pensão completa

#### **4° Dia - TORTUGUERO / PUERTO VIEJO DE LIMON / CAHUITA:**

Logo pela manhã iniciaremos o dia com um passeio de barco pelos estreitos canais para observarmos a exuberante fauna deste local. Navegaremos até a doca para continuar via terrestre para a cidade de Guápiles. Depois do almoço continuaremos a viagem por traslado regular para o sul do Caribe, Puerto Viejo e Cahuita. O contraste de culturas chamará muita atenção, já que estaremos no berço da cultura afro-caribenha da Costa Rica. Acomodação no hotel de sua escolha. (Cerca de 6 horas de percurso).

**Opção de seguir viagem em carro de aluguel:** Logo pela manhã iniciaremos o dia com um passeio de barco pelos estreitos canais para observarmos a exuberante fauna deste local. Navegaremos até a doca para continuar via terrestre para a cidade de Guápiles. Depois do almoço em Guapiles **retirada de veículo de aluguel 4x4** para continuarmos viagem ao sul do Caribe, Puerto Viejo e Cahuita. O contraste de culturas chamará muita atenção, já que estaremos no berço da cultura afro-caribenha da Costa Rica. Acomodação no hotel de sua escolha. (Cerca de 6 horas de percurso).

Pernoite em Hotel.

Café da manhã e almoço incluso.

#### **5° Dia - PUERTO VIEJO DE LIMÓN / CAHUITA :**

Dia livre para curtir a região. O sul do Caribe, em grande parte influenciado pelas tradições e cultura afro-caribenhas, tem uma das melhores áreas de praia do país e outras boas opções de atividades como visitar o Parque Nacional Cahuita, mergulho ou snorkeling em recifes de corais e admirar as belezas escondidas da vida marinha. Outra experiência que você não deve perder é uma refeição típica do Caribe em algum dos restaurantes locais. (Atividades não inclusas).

#### **Opcional:**

**Caminhada ao Parque Nacional Cahuita:** (US\$75 por pessoa) O Parque Nacional Cahuita é considerado uma das mais belas áreas protegidas da Costa Rica. É também um dos parques nacionais mais antigos da Costa Rica, já que foi fundado em 1970 para proteger o recife de coral. Local com praias de areia branca, grande número de coqueiros, mar turquesa e recife de corais. Vamos buscá-lo no seu hotel e em uma van ou Micro ônibus seguiremos para o Parque Nacional Cahuita. Localizado a cerca de 20 minutos de Puerto Viejo nosso tour começará na estação de Kelly Creek, esta é a entrada mais próxima da cidade de Cahuita. A partir daqui, nosso guia de turismo naturalista profissional usará seus sentidos afiados para detectar animais. Você encontrará alguns novos amigos ao longo da estrada, como macacos de face branca, preguiças, cobras, guaxinins e inúmeros outros tipos de espécies que você poderá observar e aprender. Neste tour faremos uma caminhada leve de cerca de 2,5 km. Incluso: Transporte guia e entrada.

**Star Fish Beach - Bocas del Toro (Panamá):** (US\$ 280 por pessoa) Este passeio começa nos respectivos hotéis às 6:00 da manhã. Faremos os procedimentos migratórios em Sixaola e aproveitamos para tomar o café da manhã ou tomaremos o café em Changuinola, que é a próxima cidade após a fronteira. No lado do Panamá, pegamos um transfer ao porto de Almirante, onde de barco vamos chegar a Isla Colón. A chegada a Bocas del Toro é às 9h30 da manhã aproximadamente. Uma vez que chegamos a Isla Colón, faremos um pequeno passeio pela cidade, depois visitaremos a praia mais famosa da ilha, Star Fish Beach, local de água turquesa e areia branca. Então em Bocas del Drago você vai desfrutar de um almoço de frutos do mar frescos em um restaurante com vista para o mar. Após o almoço, retornaremos para a Costa Rica. Chegada ao hotel entre as 17: 30-18: 00. Incluso: Transporte, guia e almoço.

**Circuito Cayo Coral e Bahía los Delfines - Bocas del Toro (Panamá):** (US\$ 280 por pessoa) Este passeio começa nos respectivos hotéis às 6:00 da manhã. Faremos os procedimentos migratórios em Sixaola e tomaremos o café em Changuinola, que é a próxima cidade após a fronteira. No lado do Panamá, pegamos um transfer ao porto de Almirante, onde de barco vamos chegar a Isla Colón. A chegada a Bocas del Toro é às 9h30 da manhã aproximadamente. Uma vez que chegamos a Isla Colón, tomaremos um barco até a Bahía Los Delfines e durante o percurso é possível admirar os golfinhos nadando envolta do barco. Depois seguiremos ao redor da Ilha de manglares até Cayo Coral para praticarmos mergulho com snorkel em um dos recifes de coral mais vivo e charmoso da região, aqui você poderá admirar muitos peixes coloridos, esrelas do mar, diferentes tipos de corais e mais. Vamos desfrutar de um almoço de frutos do mar frescos em um restaurante na vila de Cayo Coral, uma vez terminado o almoço faremos um breve passeio pela cidade antes de retornarmos para Costa Rica. Chegada ao hotel entre as 17: 30-18: 00. Incluso: Transporte, guia e almoço.

Pernoite em Hotel.

Café da manhã.

#### **6º Dia - PUERTO VIEJO DE LIMÓN / CAHUITA - VULCÃO ARENAL :**

Neste dia nos dirigiremos até as planícies do norte com o seu impressionante Vulcão Arenal, uma maravilha natural e majestosa. Ao longo do passeio, você verá plantações de vários produtos agrícolas, plantas ornamentais e fazendas de gado, até chegarmos ao povoado de La Fortuna, um lugar que pode ser explorado a pé até o horário do almoço ou jantar. Seu hotel está convenientemente localizado de modo a te presentear com uma vista exuberante do vulcão. (Cerca de 5 horas de percurso).

Pernoite em Hotel.

Café da manhã incluso.

#### **7º Dia - VULCÃO ARENAL / CAMINHADA VULCÃO ARENAL / RIO FORTUNA:**

Esta manhã, você fará trilhas no Parque Nacional do Vulcão Arenal. Você verá como a vegetação e o terreno da floresta foram afetados pela atividade vulcânica, incluindo antigos fluxos de lava. Em seguida, você visitará a Cachoeira do Río Fortuna, localizada em uma reserva biológica de floresta tropical úmida de transição que faz parte do Parque Nacional do Vulcão Arenal. O caminho para a base da cachoeira desce 530 degraus e há várias áreas ao longo do caminho onde você pode parar e descansar. No fundo, é possível dar um mergulho refrescante nas águas cristalinas do Rio Fortuna.

Pernoite em Hotel.

Café da manhã e lanche de trilha incluso.

#### **8º Dia - VULCÃO ARENAL / MANUEL ANTONIO :**

Esta manhã sua viagem o levará ao calor do Pacífico Central. Durante o passeio, você verá o lago Arenal e poderá parar na ponte do Rio Tárcoles para observar grandes crocodilos que ali habitam. A paisagem sempre muito verde consiste de plantações de arroz e de palmas para a extração do azeite. (Cerca de 4 horas de percurso).

Pernoite em Hotel.

Café da manhã incluso.

#### **9º Dia - MANUEL ANTONIO:**

Dia livre. O Parque Nacional Manuel Antonio, se destaca por suas belas praias cercadas por montanhas e florestas que beiram à areia. Possui diversas trilhas para caminhada, mirantes e a possibilidade de avistar animais, especialmente as quatro espécies de macacos que habitam a Costa Rica, preguiças, quatis e os guaxinins.

A oferta na área gastronômica é ampla nesse local (onde se encontra uma grande variedade de pratos para todos os orçamentos) assim como as possibilidades para os mais aventureiros: golfinhos e baleias podem ser vistos no mar, tirolesa, passeios a cavalo e rafting no rio Savegre entre outros. (atividades não inclusas)

#### **Opcionais:**

**Caminhada ao Parque Nacional Manuel Antonio:** (US\$ 75 por pessoa) Ao visitar a Costa Rica não deixe de visitar o Parque Nacional Manuel Antônio. Faça uma caminhada leve com um guia experiente e certificado neste exuberante bosque tropical conservado por mais de 40 anos. O ritmo desta aventura é determinado pelas habilidades e interesses do grupo e a quantidade de vida silvestre que desejam conhecer. Em um passeio de 2 horas e meia admire o belo bicho preguiça, macacos saltitando entre as árvores, iguanas descansando na selva tropical e inúmeras espécies de aves. E ao final do passeio vamos desfrutar de refrescos e frutas locais. Através das trilhas poderá desfrutar de charmosas praias com água cristalina e areia branca. Aprenda sobre a história da cultura indígena Quepoa e o passado da Costa Rica. Tour de meio dia incluso: guia local falando espanhol, transporte e entrada.

#### ***O Parque Nacional Manuel Antonio fecha às terças-feiras.***

**Navegação em Catamaran e mergulho com snorkel ao entardecer:** (US\$ 95 por pessoa). Que tal se despedir da Costa Rica com estilo? Embarque em um catamaran de 30 metros de comprimento, com deck para tomar sol e relaxar. Navegaremos por 4 horas pelas praias de Manuel Antonio com uma parada para mergulho e incluso um almoço ou jantar. Incluso: Transfer, equipamentos de snorkel e almoço ou jantar.

Pernoite em Hotel.

Café da manhã incluso.

#### **10° Dia - MANUEL ANTONIO / SAN JOSÉ :**

Viagem de volta para o Vale Central. Seu traslado para San José está previsto para depois do meio-dia; aproveite a sua última manhã neste ambiente tropical. À noite nossa sugestão é visitar restaurantes com shows de máscaras típicos da Costa Rica e apresentações de música típica ou, se preferir, desfrutar da cozinha nacional e internacional em um dos diversos excelentes restaurantes da cidade. (Cerca de 3 horas de percurso).

Pernoite em Hotel.

Café da manhã incluso.

#### **11° Dia - SAN JOSE:**

Traslado para o aeroporto para embarque com destino ao Brasil. E aos que optaram pela viagem em veículo alugado deverão devolver o mesmo com um mínimo de 03 horas antes de seu voo nas lojas próximas ao aeroporto.

Pernoite não inclusa.

Café da manhã incluso.

## O QUE ESTÁ INCLUSO

---

### **Inclui para opção Traslado regular:**

- Traslado regular Aeroporto San Jose / Hotel / Aeroporto San Jose;
- Traslado regular San Jose / Tortuguero
- Excursão regular passeio ao povoado de Tortuguero
- Excursão regular passeio de barco pelos canais de Tortuguero
- Entrada Parque Nacional Tortuguero
- Traslado regular Tortuguero / Puerto Viejo de Limon
- Almoço em Guapiles
- Traslado regular Puerto Viejo de Limon / Arenal
- Tour Caminhada Parque Vulcão Arenal
- Tour Caminhada Rio Fortuna com almoço incluso
- Traslado regular Arenal / Manuel Antonio
- Traslado regular de Manuel Antonio / San Jose
- Guias falando em espanhol
- Imposto da Costa Rica (IVA)
- 02 noites em Hotel em San José, com café da manhã;
- 02 noite em Hotel em Tortuguero, com pensão completa
- 02 noites em Hotel em Puerto Viejo de Limon, com café da manhã;
- 02 noites em Hotel em Vulcão Arenal, com café da manhã;
- 02 noites em Hotel em Manuel Antonio, com café da manhã;
- Brinde exclusivo Pisa Trekking
- material ilustrativo do destino;
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone.
- Seguro Viagem - Assist card Plano AC 60

### **Inclui para Aluguel de veículo 4x4:**

- Traslado regular Aeroporto San Jose / Hotel / Aeroporto San Jose;
- Traslado regular San Jose / Tortuguero
- Excursão regular passeio ao povoado de Tortuguero
- Excursão regular passeio de barco pelos canais de Tortuguero
- Entrada Parque Nacional Tortuguero
- Traslado regular Tortuguero / Guapiles
- Almoço em Guapiles
- 07 dias de Aluguel de veículo 4x4 SSangyong Korando ou similar (entrega do veículo a partir do 3º dia do pacote)
- Tour Caminhada Parque Vulcão Arenal
- Tour Caminhada Rio Fortuna com almoço

- Seguro basico do veiculo (para ampliar cobertura do seguro consulte-nos)
- Guias falando em espanhol
- Imposto da Costa Rica (IVA)
- 02 noites em Hotel em San José, com café da manhã;
- 02 noite em Hotel em Tortuguero, com pensão completa
- 02 noites em Hotel em Puerto Viejo de Limon, com café da manhã;
- 02 noites em Hotel em Vulcão Arenal, com café da manhã;
- 02 noites em Hotel em Manuel Antonio, com café da manhã;
- Brinde exclusivo Pisa Trekking
- material ilustrativo do destino;
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone.
- Seguro Viagem - Assist card Plano AC 60

#### **Não Inclui:**

- Parte aérea;
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas etc.
- Taxas de embarque e taxas de aeroporto - obs.: a taxa de São Paulo deve ser paga no fechamento da viagem;
- Alimentação não mencionada no roteiro;
- Entradas durante os tours;
- Passeios Opcionais.
- Documentação de entrada ao país: Passaporte e comprovante Internacional de Vacina Febre Amarela (comprovante e passaporte devem ser providenciado pelos passageiros)
- Taxa de Saída paga diretamente no aeroporto US\$ 29 por pessoa
- Imposto de Renda (IRRF) referente a remessas ao exterior (deve ser pago juntamente com a e entrada da viagem). Consulte seu agente de viagens sobre o valor.
- Carteira de Motorista Válida e cartão de crédito com limite caução de US\$ 750 (devem ser apresentados localmente)
- Imposto de Rodagem para locação de veículo (US\$ 0,95 por dia) pago localmente, Gastos com Gasolina e aluguel de GPS pagos localmente.

#### **PONTOS DE INTERESSE**

---

- Cruzar o interior da Costa Rica iniciando na Costa do Caribe e terminando na Costa do Pacífico
- Observar a fauna da região em Tortuguero
- Conhecer a região considerada o berço da cultura afro-caribenha da Costa Rica
- Dias livres para curtir as praias do Caribe e do Pacífico
- Conhecer Cahuita, uma das melhores praias do caribe Costa Riquenho

**Saídas diárias a partir de 1 pessoa.**

## SOBRE A TRILHA

---

Seu roteiro será feito com um grupo local com cerca de 10 participantes de todas nacionalidades. Para passeios privativos consulte-nos.

## O QUE LEVAR

---

- 1 mochila pequena de nylon reforçado para carregar seus pertences (câmera fotográfica, casaco, cantil, etc.);
- 1 mala para guardar seus pertences;
- 1 par de tênis ou 1 papete;
- 1 anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento);
- 1 casaco tipo "Pile" ou Fleece;
- 2 calças confortáveis / 2 camisetas de manga longa;
- 3 ou 4 camisetas de manga curta;
- 2 shorts e/ou bermudas;
- meias: 8 pares
- 1 boné e óculos para sol;
- medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens;
- filtro solar para rosto e lábios;
- hidratante para evitar o ressecamento da pele;
- Repelente;
- Roupas de banho, toalha e Sandália;

### OPCIONAIS:

- Aparelhos eletrônicos (fotográficos, filmagem, música), tripé, cartões de memória e baterias extras, carregadores com adaptadores para tomadas, livros.

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

---

Costa Rica está a menos três horas (- 3 horas) do horário de Brasília. E o aéreo pode durar uma média de 8 a 10 horas de voo.

A Moeda é o colon, porém o dólar é muito bem aceito em todo o país.

Os passeios são feitos com guias locais com guia em espanhol.

**Hotalaria:** A localização de seus hotéis na Costa Rica serão em sua maioria afastados dos vilarejos e dos grandes centros, já que esses hotéis contam com grandes jardins ou espaços mais naturais e com qualidade superior. Os hotéis centricos são em sua maioria pousadas e hostais aos quais não atendem nosso padrão de qualidade e com os quais não trabalhamos.

**Clima:** A Costa Rica é um local com temperaturas elevadas, ou seja é calor quase o ano todo, exceto em áreas de altitude. As estações podem ser divididas em duas: a Dry Season (estação seca), que ocorre entre Dezembro a Abril, e a Green Season (estação das chuvas), que ocorre entre Maio e Novembro. O

meses de maior concentração de chuva são Outubro e Setembro. A data mais indicada para se conhecer a Costa Rica é durante a dry season. Aos que optarem por viajar na época de chuvas , para locação de veículos é indicado que se alugue um 4x4.

**LEMBRE-SE** - Para viajar para Costa Rica, devido a acordos internacionais: BRASILEIROS - devem apresentar passaporte (não são aceitas carteiras profissionais OAB, CREA , etc). Brasileiros estão isentos de visto de entrada para viagens a turismo (o cidadão brasileiro deve estar munido de um passaporte com validade de pelo menos seis meses posteriores à data de entrada na Costa Rica), bilhete aéreo com o retorno ao Brasil e certificado internacional de vacina febre amarela

**CARTEIRA DE MOTORISTA:** A carteira de motorista brasileira é aceita na Costa Rica para viagens até 90 dias. A carteira deve estar válida no Brasil ( dentro do prazo de validade e sem excesso de multas). A idade mínima do condutor deverá ser 23 anos, deverá sempre portar o passaporte e apresentar um cartão de crédito (Amex, Visa, Mastercard) em seu próprio nome com limite de aproximadamente US\$ 750 para depósito caução. Para motorista adicional paga-se taxa extra localmente.

**VACINAS:** Para entrar na Costa Rica todos os viajantes deverão ser vacinados contra a febre-amarela com pelo menos dez dias de antecedência à viagem.

A vacina deve ser tomada nos postos de saúde de sua cidade com 10 dias de antecedência à data de embarque e será emitido certificado nacional. É obrigatória a apresentação do certificado internacional de vacina amarela. Recomendamos que seja feito contato com os postos de atendimento ao viajante da ANVISA localizados nos aeroportos ou através do site <https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia>

Para maiores informações sobre a sua viagem e para obter informações mais atualizadas sobre o assunto favor consultar: Embaixada Costa Rica: (61) 3328-2219

Não nos responsabilizamos pela emissão de documentos necessários para sua entrada na Costa Rica. Devem ser providenciados pelo próprio passageiro.

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.