

CICLOTURISMO NA BAHIA - TRAVESSIA ITACARÉ -> MORRO DE SÃO PAULO

Cicloturismo pelas Costas do Cacau e do Dendê. na Bahia.

DURAÇÃO

7 dias / 6 noites

DIFICULDADE

Moderado (2/5)

A PARTIR DE

R\$ 8.350,00

185 km em 4 dias em um percurso perfeito para iniciantes no cicloturismo.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ILHÉUS: Chegada ao aeroporto de Ilhéus. Transfer até a nossa pousada. Chegada e hospedagem. Aproveite a noite da Bahia para começar a entrar no clima da viagem. Nesta noite a nossa equipe lhes dará o Axé e as boas-vindas à Bahia. Uma breve reunião quebra gelo e um briefing técnico sobre os próximos dias de viagem serão o giro inicial de nosso pedal para essa aventura. Sem refeições inclusas; Pernoite em pousada.

2º Dia - TRAVESSIA ILHÉUS / ITACARÉ: Hoje se inicia o pedal e essa bela jornada pelo litoral baiano. Faremos a travessia entre as cidades de Ilhéus e Itacaré, passando por várias praias e alguns trechos de zona urbana. A chegada à Itacaré é sensacional. Terminaremos nosso pedal na praia do Pé de Serra e em seguida iremos até a nossa pousada que fica no charmoso centrinho da vila. Distância percorrida: 46 km até a praia de Pé de Serra +102 de elevação. Pedal opcional de 33 km da Praia de Pé de Serra até a pousada +592 de elevação no trecho opcional. Altimetria Positiva: +102 até a Praia de Itacarezinho - Trecho opcional + 192. Café da manhã e lanche de trilha inclusos; Pernoite em pousada.

3º Dia - TRAVESSIA ITACARÉ / PENÍNSULA DE MARAÚ: Hoje seguimos nosso pedal pelo litoral sentido Barra Grande, ou Maraú. Faremos a travessia de barco do Rio de Contas em Itacaré e seguiremos pedalando por praias incríveis, até chegarmos a Maraú, uma incrível península formada pelo desemboque de vários rios em estuário no oceano. Acomodação na pousada e noite livre. Distância percorrida: 45 km. Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável. Café da manhã e lanche de trilha inclusos; Pernoite em pousada.

4º Dia - PENÍNSULA DE MARAÚ / ILHA DE BOIPEBA: Hoje deixaremos para trás a Rota do Cacau e iniciaremos a nossa jornada pela Costa do Dendê. Este trecho do litoral baiano é assim batizado em função da abundância do coqueiro-de-dendê, que dá origem ao famoso azeite de dendê, utilizado fartamente na cozinha típica baiana. Hoje teremos duas travessias de barco, uma já na saída da Barra Grande e outra na travessia da Barra do Carvalho para a Ilha de Boipeba. Um pedal por dentro da mata virgem da ilha nos levará até a vilazinha de Velha Boipeba, nosso ponto final de hoje. Distância percorrida: 35 km. Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável. Café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite em pousada.

5º Dia - ILHA DE BOIPEBA / DAY OFF: Sem atividades neste dia. Café da manhã incluso; Pernoite em pousada.

6º Dia - TRAVESSIA BOIPEBA / MORRO DE SÃO PAULO: O nosso último dia de pedal promete ser incrível. Deixaremos a Velha Boipeba com destino ao ponto final de nossa viagem de bicicleta, a desejada vila de Morro de São Paulo. Com certeza, será um momento de festejar bastante. Além de toda a beleza natural que eleva a vila de Morro a um dos destinos mais queridinhos dos brasileiros, a vila possui várias atrações especiais que prometem deixar esse momento de celebração ainda mais inesquecível. Distância percorrida: 26 km. Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável. Café da manhã e lanche de trilha inclusos; Pernoite em pousada.

7º Dia - MORRO DE SÃO PAULO / SALVADOR / ORIGEM: Hoje seguiremos diretamente ao aeroporto de Salvador. Para isso, nosso catamarã sairá as 11:30 horas. Nosso tempo de viagem até Salvador é de aproximadamente 3 horas. Ao chegar no porto de Salvador nosso time levará você até o aeroporto. Não estão incluídas transferências até hotéis da cidade de Salvador, caso você queira ficar alguns dias a mais na cidade. Mas teremos o maior prazer em lhe ajudar com isso. Nosso time permanece à sua disposição! Boa viagem! Axé! Sem pernoite incluso. ***A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
14/08/2026	Saída Garantida	Sob consulta
11/10/2026	Há Vagas	Sob consulta

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui - Recepção no Aeroporto de Ilhéus (chegada); - Transfer para o Aeroporto de Salvador (partida); - Todo o traslado nos dias 01, 02, 03 e 07; - Bike tours conforme programação; - Serviço de apoio conforme ABNT Cicloturismo NBR 15509; - 06 noites de hospedagem em quartos duplos com café da manhã incluído, conforme programação; - 04 almoços típicos regionais; - Água, gelo, isotônicos e frutas ao longo do itinerário; - Acesso a todos os atrativos descritos na programação; - Todas as taxas de pedágio, acesso e balsas; - Transfer de Morro de São Paulo a Salvador; - Serviço mecânico para bicicletas, com pequenos reparos (peças não incluídas); - Guias munidos de rádios VHF; - Seguro viagem. Não inclui - Refeições ou atividades não especificadas; - Bebidas alcoólicas; - Viagem e transporte de e para o início e fim da excursão; - Bicicleta; - Gratificações.

SOBRE A TRILHA

Informações Básicas: Duração do tour: 6 noites / 7 dias Começa Ilhéus - Bahia Termina em Salvador - Bahia Recepção em: aeroporto de Ilhéus (IOS) Distância total: 185 km Média distância diária: 47 km

Descrição de dificuldade: Este é um tour de nível 2 (na nossa escala de 1 a 4). Este é um ótimo passeio para pessoas ativas (que regularmente correm, andam de bicicleta ou malham) com alguma experiência em passeios de bicicleta. Também é bom para ciclistas intermediários e avançados que querem um descanso em movimento. Viagens de 25 a 50 quilômetros por dia, em terrenos de praias, terra batida e asfalto com quase nenhuma altimetria. Vamos pedalar por praias, por estradas secundárias e trilhas com pouco tráfego, em alguns trechos mais curtos podemos dividir a estrada com carros. Dificuldade Física: ★ ★ ☆ ☆ Dificuldade Técnica: ★ ★ ☆ ☆ Recepção/Partida: Aeroportos sugeridos: Chegada através do Aeroporto de Ilhéus (IOS). A sua chegada deverá ser programada para o dia 10/08/2025, para chegada até as 18 horas. Nosso time estará de prontidão para recebê-lo no aeroporto. O seu retorno deverá ser agendado para depois das 16 horas do dia 16/08/2025 desde o Aeroporto Internacional de Salvador (SSA).

O QUE LEVAR

- Roupa de banho; - 3 bermudas de bike; - 3 camisetas de bike; - 1 bandana; - 1 toalha dry; - 3 pares de meia para pedal; - 1 mochila para transporte de objetos durante os bike tours; - 1 saco estanque para proteger equipamentos eletrônicos da chuva e travessias de rios; - Câmeras de fotos e filmagem; - Protetor solar; - Protetor labial.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Em caso de qualquer sintoma de infecção respiratória (por exemplo: febre, tosse, coriza, dificuldade para respirar) solicitamos o imediato contato a fim de suspender a reserva para a não exposição de outras pessoas ao risco de contaminação. Adotaremos procedimentos de adiamento/cancelamento de reserva conforme a situação e legislações aplicáveis.

Hotelaria: Pousada dos Hibiscus: <https://www.pousadadoshibiscus.com.br/> Pousada Burundanga: <https://www.burundanga.com.br/> Denada Pousada: <https://denadapousada.com.br/> Auka Boipeba: <https://www.aukaboipeba.com.br/> Pousada Passárgada: <https://pousadapassargada.com.br/>