

CHAPADA DOS VEADEIROS - TRAVESSIA LESTE EXPRESS

DURAÇÃO

5 dias / 4 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

Roteiro para quem tem menos tempo para desbravar os atrativos do lado Leste da Chapada!

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / BRASILIA / ALTO PARAÍSO / VALE DA LUA : Hoje embarcaremos em voo com destino a Brasília. Nos encontraremos no Aeroporto de Brasília, às 11h, para realizar o traslado até Alto Paraíso, localizada a 230km da capital, onde almoçaremos. Após o almoço, sairemos para conhecer o principal atrativo do Rio São Miguel: o Vale da Lua, uma propriedade particular próxima ao Parque Nacional. Caminharemos 600m até o leito do rio São Miguel, exuberante pelas rochas com suas formas exóticas esculpidas pelas águas ao longo de milhares de anos. Retornaremos para pousada no fim da tarde para reunião a noite para esclarecimentos do roteiro dos próximos dias e pernoite. Almoço; Pernoite em Alto Paraíso.

2º Dia - ALTO PARAÍSO / MOINHO / CACHOEIRAS DO RIO CRISTAL / CACHOEIRA DA ÁGUA FRIA: Após o café da manhã, faremos o checkout da pousada e iniciaremos o primeiro trecho do trekking - uma caminhada de 15km de Alto Paraíso até Moinho. Durante nosso percurso, passaremos na nascente do Rio São Bartolomeu, no Mirante do Moinho, e por diversas cachoeiras: a do Rio Cristal, um complexo com 6 pequenas cachoeiras de águas cristalinas, e a da Água Fria, de 130m de altura. Finalizaremos nossa caminhada numa descida ao vale do Moinho, até chegarmos à fazenda da d. Leonia, que estará nos aguardando com sua comida caseira. Lá, no acampamento de d. Leonia, passaremos esta noite em meio à natureza. Opcional (não incluso): canionismo nos Vales do Macaquinho e do Macacão, a atividade inclui todo o equipamento adequado, testado e revisado, além de treinamento e palestra sobre o funcionamento dos equipamentos, procedimentos de descida, subida e segurança (mínimo de 06 pessoas). Café da manhã, almoço e jantar; Pernoite em acampamento.

3º Dia - MOINHO / CACHOEIRA SERTÃO ZEN / VALE DO MACACO: Após o café da manhã, sairemos para a segunda e mais longa etapa do nosso trekking: o trecho entre Moinho e o Vale do Macaco. Iniciaremos nossa caminhada subindo 400m de desnível da Serra Geral do Paranã. Seremos recompensados com uma bela vista do Vale do Moinho, da cachoeira da Água Fria e de todo o percurso feito no dia anterior. Após 13km de caminhada, faremos uma parada na cachoeira do Sertão Zen, com 150m de queda. Tomaremos o lanche e um banho refrescante. Continuaremos a caminhada por mais 13km descendo ao Vale do Rio Macaco. Chegaremos a nosso acampamento no final do dia. Café da manhã, almoço e jantar; Pernoite em acampamento.

4º Dia - CACHOEIRAS DO VALE DO MACACO: Começaremos o dia no Vale do Rio Macaco. Após o café da manhã, caminharemos 5km até o local onde o Rio Macaco começa a sair da Chapada dos Veadeiros, formando um grande complexo de cachoeiras. Visitaremos a cachoeira da Escadaria (uma queda positiva de 30m), da Catedral, com seus 50m de queda e uma enorme piscina para banho. Retorno para o acampamento e deslocamento até Alto Paraíso em veículo 4x4. Almoço no fim da tarde e acomodação na pousada escolhida. Noite livre. Café da manhã e almoço; Pernoite em Alto Paraíso.

5º Dia - CACHOEIRA DAS LOQUINHAS / ALTO PARAÍSO / BRASÍLIA / ORIGEM: Após o café da manhã, faremos o traslado de 8km até as Cachoeiras das Loquinhas. Caminharemos por 1,5 km em meio a uma passarela de madeira suspensa e mata ciliar de galeria. Chegando às cachoeiras das Loquinhas, reconheceremos os sete poços de águas cristalinas, de tom azul-turquesa. Após nosso passeio, retornaremos a Alto Paraíso para nosso check out na pousada e almoço de despedidas. Em seguida, faremos o traslado ao Aeroporto de Brasília, para pegar o voo de retorno à cidade de origem. Recomendamos voos após às 18h. Café da manhã e almoço; Sem pernoite incluso. A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui - Traslados: Aeroporto de Brasília / Alto Paraíso / Passeios / Alto Paraíso / Aeroporto de Brasília; - 02 pernoites em Alto Paraíso na pousada escolhida c/ café da manhã; - 02 pernoites em acampamento conforme o roteiro; - Pensão completa nos dias do trekking + kit lanche de trilha; - Guias credenciados pela ACV-CV e IBAMA com experiência nos roteiros de travessia; - Passeios descritos no roteiro e entradas para os atrativos; - Carro de apoio para levar as barracas e mochilas, bem como para possíveis emergências; - Equipe de apoio para montar os acampamentos; - Seguro viagem; - Brinde especial Pisa Trekking. Não inclui - Passagens aéreas; - Equipamentos de camping individual, tais como isolante térmico e saco de dormir; - Bebidas; - Despesas pessoais.

PONTOS DE INTERESSE

- Realizar diversas caminhadas ao ar livre entre os principais atrativos naturais da Chapada dos Veadeiros; - Explorar as cachoeiras da Chapada dos Veadeiros, como as Cachoeiras do Rio Cristal e do Vale do Macaco; - Realizar uma travessia de cerca de 50km por cenários incríveis da Chapada dos Veadeiros, partindo do Vale do Moinho e chegando ao Vale do Macaco; - Acampar durante 2 noites em meio à natureza, com a qualidade e conforto que só a Pisa Trekking oferece; - Passar uma noite na fazenda da D. Leonia e desfrutar de sua comida caseira.

SOBRE A TRILHA

Roteiro recomendado para pessoas com bom condicionamento físico. Teremos trechos de subidas e descidas expostos ao calor do cerrado. Carregaremos apenas os equipamentos necessários para a trilha e o lanche de trilha. Teremos um carro de apoio para levar as barracas e mochilas, bem como para possíveis emergências.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena; - Protetor solar; - Repelente; - Boné; - Tênis ou bota de caminhada confortável; - Squeeze; - Roupas leves; - Roupas para banho; - Toalha pequena para os passeios; - Agasalho; - Capa de chuva / anorak; - Saco de dormir; - Isolante térmico; - Lanterna de cabeça; - Câmera fotográfica; - Medicamentos de uso pessoal.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Documento gerado em 21/07/2026. Valores e datas sujeitos a alteração; consulte-nos para confirmação.