

CHAPADA DOS VEADEIROS - TRAVESSIA LESTE EXPRESS

DURAÇÃO

5 dias / 4 noites

DIFICULDADE

Intenso (3/5)

Roteiro para quem tem menos tempo para desbravar os atrativos do lado Leste da Chapada!

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / BRASILIA / ALTO PARAÍSO / VALE DA LUA :

Hoje embarcaremos em voo com destino a Brasília. Nos encontraremos no Aeroporto de Brasília, às 11h, para realizar o traslado até Alto Paraíso, localizada a 230km da capital, onde almoçaremos. Após o almoço, sairemos para conhecer o principal atrativo do Rio São Miguel: o Vale da Lua, uma propriedade particular próxima ao Parque Nacional. Caminharemos 600m até o leito do rio São Miguel, exuberante pelas rochas com suas formas exóticas esculpidas pelas águas ao longo de milhares de anos. Retornaremos para pousada no fim da tarde para reunião a noite para esclarecimentos do roteiro dos próximos dias e pernoite.

Almoço;

Pernoite em Alto Paraíso.

2º Dia - ALTO PARAÍSO / MOINHO / CACHOEIRAS DO RIO CRISTAL / CACHOEIRA DA ÁGUA FRIA:

Após o café da manhã, faremos o checkout da pousada e iniciaremos o primeiro trecho do trekking - uma caminhada de 15km de Alto Paraíso até Moinho. Durante nosso percurso, passaremos na nascente do Rio São Bartolomeu, no Mirante do Moinho, e por diversas cachoeiras: a do Rio Cristal, um complexo com 6 pequenas cachoeiras de águas cristalinas, e a da Água Fria, de 130m de altura. Finalizaremos nossa caminhada numa descida ao vale do Moinho, até chegarmos à fazenda da d. Leonia, que estará nos aguardando com sua comida caseira. Lá, no acampamento de d. Leonia, passaremos esta noite em meio à natureza.

Opcional (não incluso): canionismo nos Vales do Macaquinho e do Macacão, a atividade inclui todo o equipamento adequado, testado e revisado, além de treinamento e palestra sobre o funcionamento dos equipamentos, procedimentos de descida, subida e segurança (mínimo de 06 pessoas).

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em acampamento.

3º Dia - MOINHO / CACHOEIRA SERTÃO ZEN / VALE DO MACACO:

Após o café da manhã, sairemos para a segunda e mais longa etapa do nosso trekking: o trecho entre Moinho e o Vale do Macaco. Iniciaremos nossa caminhada subindo 400m de desnível da Serra Geral do Paraná. Seremos recompensados com uma bela vista do Vale do Moinho, da cachoeira da Água Fria e de todo o percurso feito no dia anterior. Após 13km de caminhada, faremos uma parada na cachoeira do Sertão Zen, com 150m de queda. Tomaremos o lanche e um banho refrescante. Continuaremos a caminhada por mais 13km descendo ao Vale do Rio Macaco. Chegaremos a nosso acampamento no final do dia.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em acampamento.

4° Dia - CACHOEIRAS DO VALE DO MACACO:

Começaremos o dia no Vale do Rio Macaco. Após o café da manhã, caminharemos 5km até o local onde o Rio Macaco começa a sair da Chapada dos Veadeiros, formando um grande complexo de cachoeiras. Visitaremos a cachoeira da Escadaria (uma queda positiva de 30m), da Catedral, com seus 50m de queda e uma enorme piscina para banho. Retorno para o acampamento e deslocamento até Alto Paraíso em veículo 4x4. Almoço no fim da tarde e acomodação na pousada escolhida. Noite livre.

Café da manhã e almoço;

Pernoite em Alto Paraíso.

5° Dia - CACHOEIRA DAS LOQUINHAS / ALTO PARAÍSO / BRASÍLIA / ORIGEM:

Após o café da manhã, faremos o traslado de 8km até as Cachoeiras das Loquinhas. Caminharemos por 1,5 km em meio a uma passarela de madeira suspensa e mata ciliar de galeria. Chegando às cachoeiras das Loquinhas, reconheceremos os sete poços de águas cristalinas, de tom azul-turquesa. Após nosso passeio, retornaremos a Alto Paraíso para nosso check out na pousada e almoço de despedidas. Em seguida, faremos o traslado ao Aeroporto de Brasília, para pegar o voo de retorno à cidade de origem. Recomendamos voos após às 18h.

Café da manhã e almoço;

Sem pernoite incluso.

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Traslados: Aeroporto de Brasília / Alto Paraíso / Passeios / Alto Paraíso / Aeroporto de Brasília;
- 02 pernoites em Alto Paraíso na pousada escolhida c/ café da manhã;
- 02 pernoites em acampamento conforme o roteiro;
- Pensão completa nos dias do trekking + kit lanche de trilha;
- Guias credenciados pela ACV-CV e IBAMA com experiência nos roteiros de travessia;
- Passeios descritos no roteiro e entradas para os atrativos;
- Carro de apoio para levar as barracas e mochilas, bem como para possíveis emergências;

- Equipe de apoio para montar os acampamentos;
- Seguro viagem;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Passagens aéreas;
- Equipamentos de camping individual, tais como isolante térmico e saco de dormir;
- Bebidas;
- Despesas pessoais.

PONTOS DE INTERESSE

- Realizar diversas caminhadas ao ar livre entre os principais atrativos naturais da Chapada dos Veadeiros;
- Explorar as cachoeiras da Chapada dos Veadeiros, como as Cachoeiras do Rio Cristal e do Vale do Macaco;
- Realizar uma travessia de cerca de 50km por cenários incríveis da Chapada dos Veadeiros, partindo do Vale do Moinho e chegando ao Vale do Macaco;
- Acampar durante 2 noites em meio à natureza, com a qualidade e conforto que só a Pisa Trekking oferece;
- Passar uma noite na fazenda da D. Leonia e desfrutar de sua comida caseira.

SOBRE A TRILHA

Roteiro recomendado para pessoas com bom condicionamento físico. Teremos trechos de subidas e descidas expostos ao calor do cerrado. Carregaremos apenas os equipamentos necessários para a trilha e o lanche de trilha. Teremos um carro de apoio para levar as barracas e mochilas, bem como para possíveis emergências.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Boné;
- Tênis ou bota de caminhada confortável;
- Squeeze;
- Roupas leves;
- Roupas para banho;
- Toalha pequena para os passeios;
- Agasalho;
- Capa de chuva / anorak;

- Saco de dormir;
- Isolante térmico;
- Lanterna de cabeça;
- Câmera fotográfica;
- Medicamentos de uso pessoal.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Documento gerado em 05/09/2026. Valores e datas sujeitos a alteração; consulte-nos para confirmação.