

## PISA TREKKING

# CAIAQUE OCEÂNICO NO SACO DO MAMANGUÁ

Pacote de Viagem de Caiaque Oceânico pelo Litoral de Paraty

<b>DURAÇÃO</b> 4 dias / 3 noites	<b>DIFICULDADE</b> Moderado (2/5)	<b>A PARTIR DE</b> R\$ 2.846,00
-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

4 dias remando e 3 noites acampando entre as belas paisagens do Saco do Mamanguá.

## SOBRE A TRILHA

Roteiro de excepcional beleza e pouca exigência física, adequado para remadores iniciantes, em águas sempre abrigadas, mesclado com caminhadas e interação com a vida caiçara e artesãos. Por volta de 2 horas de remada por dia, com bastante tempo para se aproveitar as praias e belezas locais. O roteiro é feito todo por águas bastante abrigadas, com total segurança dos participantes.

## O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: Caiaques e equipamentos Seguro viagem Pensão Completa, café da manhã, lanche de trilha e jantar, exceto café da manhã do primeiro e jantar do último dia. Guias especializados Pernoite em barracas em duplas ou em redes com mosquiteiro e cobertura Não inclui: Transporte até o ponto de encontro Jantar do último dia Café da manhã do primeiro dia Bebidas Equipamento individual (saco de dormir e isolante, vide "o que levar"). Disponibilizamos sacos de dormir e isolantes para aluguel, consulte-nos.

## DIA A DIA

**1º Dia - ENCONTRO EM PARATY MIRIM / REMADA ATÉ A PRAIA DO CRUZEIRO NO SACO DO MAMANGUÁ:** Encontro em Paraty Mirim as 10:30, onde preparamos nossos caiaques oceânicos para partir e após uma instrução de técnicas e segurança, saímos em direção ao Saco do Mamanguá, com uma parada na praia de Guarda Mor para almoço, remando até a praia do Cruzeiro, onde ficaremos acampados. A tarde livre pra curtir a praia e o clima do lugar. O roteiro é feito todo por águas bastante abrigadas, com total segurança dos participantes. Pernoite em acampamento - barracas duplas ou redes. Lanche de Trilha e Jantar inclusos.

**2º Dia - PICO DO PÃO DE AÇÚCAR:** Após o café da manhã, nos preparamos para subir o Pico do Pão de Açúcar de onde se pode avistar todo o Saco do Mamanguá e região, numa vista maravilhosa. A caminhada é de cerca de 1 hora e 15 minutos. Pernoite em acampamento - barraca dupla ou redes. Café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos.

**3º Dia - FUNDO DO SACO DO MAMANGUÁ / CACHOEIRA DO RIO GRANDE / ARTESANATO EM CAXETA COM SEU DICO:** Após o café da manhã, vamos navegar em direção ao fundo do Saco do

Mamanguá, passando por várias praias e comunidades caiçaras, até uma região de mangue. Com acesso praticamente só a caiaques e canoas, entramos por um rio de mangue, que se transforma em um rio de mata atlântica cristalino, até uma prainha de areia, de onde fazemos uma breve caminhada e chegamos à cachoeira do Rio Grande, onde fazemos um lanche. Na volta, paramos na vila do Baixio, vamos visitar o Seu Dico, artesão local, com quem teremos uma aula de artesanato em caxeta (madeira local, de consistência macia, própria para artesanato) e vivenciaremos um pouco da vida caiçara. Pernoite em acampamento - barraca dupla ou redes. Café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos.

**4º Dia - REMADA ATÉ A PRAIA DO ENGENHO / RETORNO PARA PARATY MIRIM:** Navegamos até a bela praia do Engenho, ideal para um snorkeling, visitamos uma cachoeira, almoço e tempo livre para aproveitar a praia. De volta a Paraty Mirim, tomamos um banho e fechamos as atividades as 15:00. Sem pernoite Café da manhã e lanche de trilha inclusos.