

# CAIAQUE OCEÂNICO NA ILHA DO CARDOSO

Pacote de Viagem de Caiaque Oceânico pelo Litoral Sul de São Paulo

## DURAÇÃO

2 dias / 1 noites

## DIFICULDADE

Moderado (2/5)

Uma viagem incrível por uma das mais bem preservadas áreas de mata atlântica do Brasil.

## DIA A DIA

### 1º Dia - CHEGADA EM CANANÉIA / REMADA ATÉ A ILHA DO CARDOSO / PERNOITE EM CANANÉIA:

Encontro em Cananéia por volta das 9:30, na Pousada Pôr do Sol e iniciamos a nossa remada com destino à Ilha do Cardoso, onde golfinhos são avistados com muita frequência. Dependendo da maré, paramos no baixio, um banco de areia que serve de abrigo para aves marinhas como as gaivotas e trinta-réis.

Deixamos os caiaques na praia do Pereirinha, na Ilha do Cardoso e fazemos uma caminhada pela praia, para ver o mar aberto e fazer um lanche, passando pela ponta do Perigo. Volta de caiaque oceânico para a nossa pousada, onde vamos jantar e conhecer um pouco da vida de Cananéia.

Pernoite em Pousada

Almoço e jantar incluso.

### 2º Dia - CAIAQUE PELO MANGUE / RETORNO PARA A CIDADE DE ORIGEM:

Vamos entrar num braço estreito do mangue, com abundante vegetação, onde observamos a fauna característica como caranguejos, martin-pescadores, garças e guarás e com sorte, o jacaré de papo amarelo, ameaçado de extinção. Após o lanche, retornamos à pousada, para tomar um banho e finalizamos nosso roteiro por volta das 15:00

Sem pernoite incluso

Café da manhã e almoço incluso.

## O QUE ESTÁ INCLUSO

### Inclui:

Caiaques e equipamentos

Seguro viagem

Café da manhã e almoço (lanche) no domingo

Almoço (lanche) e jantar no sábado

Guias especializados

1 noite em Pousada em Cananéia em quartos duplos ou triplos

### **Não inclui:**

Transporte - Cidade de Origem x Cananéia x Cidade de Origem

Café da manhã no sábado e jantar no domingo.

### **PONTOS DE INTERESSE**

---

- Viagem de final de semana para você sair da rotina e fazer algo diferente;
- Conheça o lindo Parque Estadual da Ilha do Cardoso e toda sua vida selvagem;
- Roteiro indicado para todas as pessoas que desejam realizar uma viagem de caiaque oceânico por uma das regiões mais belas do Brasil;
- Pernoite em uma confortável pousada em Cananeia, para que também conheça um pouco desta pequena cidade de pescadores.

### **SOBRE A TRILHA**

---

Águas abrigadas – são locais de mar ou lagos sempre abrigados, que não dependem das condições do mar. (Exemplos: Represa de Atibainha, Canais do Lagamar, Cananéia, Ilha do Cardoso, Saco do Mamanguá e Paraty Mirim). Não requer conhecimento técnico de canoagem.

De 2 a 4 horas de remada por dia (de 10 a 20 km). Recomenda-se que o aventureiro tenha bom preparo físico e pratique canoagem ou algum outro esporte.

### **O QUE LEVAR**

---

- Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa
- Neoprene (opcional)
- Anorak ou Jaqueta Corta vento (para caso de tempo ruim)
- Chapéu ou boné
- Luva (opcional)
- Bermuda dry ou lycra
- Sapatilha de borracha ou papete (para proteger o calcanhar do contato da fibra)
- Óculos escuros (opcional)
- Garrafinhas para água
- Saco estanque ou sacos plásticos para carregar objetos pessoais (só para viagens)
- Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção
- Proteção solar para os lábios
- Repelente
- máscara e nadadeiras para snorkeling (opcional, só para viagens)