

CAIAQUE OCEÂNICO - CURSO DE TÉCNICAS AVANÇADAS

Curso sobre Técnicas Avançadas de Caiaque Oceânico - Módulos ACA Nível 3

DURAÇÃO

1 dias / 0 noites

DIFICULDADE

Moderado (2/5)

A PARTIR DE

R\$ 514,00

Curso para quem já rema e quer aprender técnicas e manobras avançadas.

DIA A DIA

1º Dia - CURSO DE TÉCNICAS AVANÇADAS: Programa -Técnicas de manobras: varredura frente e ré, leme de popa e proa, curvas com adernamento do barco, deslocamento lateral (side slip), puxada lateral (side draw) e em 8 (sculling draw), apoios alto, baixo e em 8 (sculling brace), curva com apoio baixo - Resgates: resgate assistido (resgate em T), auto-resgate (cowboy, com flutuador de remo (paddle float) - Reboque simples -Equipamentos e suas utilizações (remo reserva, comunicação por rádio, primeiros socorros, sacos estanques, flutuador, cartas, bomba, etc) Ponto de Encontro: Marina Pier 44 www.pier44.com.br - Represa de Atibainha, Nazaré Paulista, a 70 km de SP. Duração: 1 dia, das 9:00 as 17:00

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: Equipamentos (colete, remo, caiaque e equipamentos) Seguro viagem Certificado ACA módulo "Basic Strokes and Rescues" (nível 3) Não Inclui: - Transporte até o local - Bebidas - Refeições - Despesas pessoais

PONTOS DE INTERESSE

Executar manobras e remadas de propulsão, equilíbrio (apoios) e direcionamento (lemes, puxadas laterais, side slip) com eficiência, em águas calmas Saber ajustar corretamente o seu caiaque e equipamento. Executar resgates assistidos, auto-resgates e reboques Dominar o adernamento do caiaque para execução das manobras com fluidez e eficiência.

SOBRE A TRILHA

Público alvo: Para quem já rema e quer aprender técnicas e manobras avançadas e ter auto-suficiência em resgates. Pré-requisito: Desejável curso "Fundamentos da Canoagem Oceânica" ou ter habilidades

equivalentes

O QUE LEVAR

-Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa -Neoprene (opcional) -Anorak ou Jaqueta Corta vento (para caso de tempo ruim) -Chapéu ou boné -Luva (opcional) -Bermuda dry ou lycra -Sapatilha de borracha ou papete (para proteger o calcanhar do contato da fibra) -Óculos escuros (opcional) - Garrafinhas para água -Saco estanque ou sacos plásticos para carregar objetos pessoais (só para viagens) -Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção -Proteção solar para os lábios - Repelente -Máscara e nadadeiras para snorkeling (opcional, só para viagens)

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Documento gerado em 21/07/2026. Valores e datas sujeitos a alteração; consulte-nos para confirmação.