

CAIAQUE OCEÂNICO - CURSO DE TÉCNICAS AVANÇADAS

Curso sobre Técnicas Avançadas de Caiaque Oceânico - Módulos ACA Nível 3

DURAÇÃO

1 dias / 0 noites

DIFICULDADE

Moderado (2/5)

A PARTIR DE

R\$ 514,00

Curso para quem já rema e quer aprender técnicas e manobras avançadas.

DIA A DIA

1º Dia - CURSO DE TÉCNICAS AVANÇADAS:

Programa

- Técnicas de manobras: varredura frente e ré, leme de popa e proa, curvas com adernamento do barco, deslocamento lateral (side slip), puxada lateral (side draw) e em 8 (sculling draw), apoios alto, baixo e em 8 (sculling brace), curva com apoio baixo
- Resgates: resgate assistido (resgate em T), auto-resgate (cowboy, com flutuador de remo (paddle float)
- Reboque simples
- Equipamentos e suas utilizações (remo reserva, comunicação por rádio, primeiros socorros, sacos estanques, flutuador, cartas, bomba, etc)

Ponto de Encontro:

Marina Pier 44 www.pier44.com.br - Represa de Atibainha, Nazaré Paulista, a 70 km de SP.

Duração:

1 dia, das 9:00 as 17:00

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
18/10/2026	Há Vagas	Sob consulta

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

Equipamentos (colete, remo, caiaque e equipamentos)

Seguro viagem

Certificado ACA módulo “Basic Strokes and Rescues” (nível 3)

Não Inclui:

- Transporte até o local
- Bebidas
- Refeições
- Despesas pessoais

PONTOS DE INTERESSE

Executar manobras e remadas de propulsão, equilíbrio (apoios) e direcionamento (lemes, puxadas laterais, side slip) com eficiência, em águas calmas

Saber ajustar corretamente o seu caiaque e equipamento.

Executar resgates assistidos, auto-resgates e reboques

Dominar o adernamento do caiaque para execução das manobras com fluidez e eficiência.

SOBRE A TRILHA

Público alvo:

Para quem já rema e quer aprender técnicas e manobras avançadas e ter auto-suficiência em resgates.

Pré-requisito:

Desejável curso “Fundamentos da Canoagem Oceânica” ou ter habilidades equivalentes

O QUE LEVAR

- Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa
- Neoprene (opcional)
- Anorak ou Jaqueta Corta vento (para caso de tempo ruim)
- Chapéu ou boné
- Luva (opcional)
- Bermuda dry ou lycra
- Sapatilha de borracha ou papete (para proteger o calcanhar do contato da fibra)
- Óculos escuros (opcional)
- Garrafinhas para água
- Saco estanque ou sacos plásticos para carregar objetos pessoais (só para viagens)
- Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção
- Proteção solar para os lábios
- Repelente
- Máscara e nadadeiras para snorkeling (opcional, só para viagens)

