

BOLÍVIA - VULCÕES ACOTANGO E PARINACOTA

DURAÇÃO

10 dias / 9 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

A PARTIR DE

US\$ 2.500,00

Saídas em 2026! Trekking para iniciantes que desejam conhecer o ar rarefeito acima dos 6 mil metros.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / LA PAZ: Chegada ao aeroporto El Alto, em La Paz e transfer ao hotel. Pernoite em La Paz (3.800m). Sem alimentação inclusa; Pernoite em hotel.

2º Dia - ACLIMATAÇÃO EM LA PAZ: Dia de aclimação com caminhadas nos arredores de La Paz, última checagem e organização de equipamentos. Pernoite em hotel em La Paz. Com café da manhã incluso; Pernoite em hotel.

3º Dia - ASCENSÃO AO CERRO CHACALTAYA: Sairemos após o café da manhã em direção ao Cerro Chacaltaya, uma montanha nas proximidades de La Paz com uma antiga estação de esqui desativada devido às mudanças climáticas que é considerada a mais alta do mundo. São 30 kms de carro até a base onde paramos e iniciamos uma caminhada de cerca de 200m de até o topo. Lá teremos uma belíssima vista do Huayna Potosi e as demais montanhas da cordilheira Real. Com café da manhã, almoço e jantar incluso; Pernoite no hotel.

4º Dia - TRANSFER PARA O VILAREJO SAJAMA. 3H: Saíremos de La Paz em nosso veículo 4x4 em direção ao Altiplano Sul em meio à charmosas formações rochosas, três horas depois paramos na famosa Capela Sistina altiplano localizada na aldeia de Curaguara Carangas, onde acompanhado por um guia local descobriremos sua magia. Após a visita, continuaremos por mais 02 horas até a Aldeia de Sajama (4000 m), onde passamos a noite em um Alojamento construído muito próximo das nascentes quentes, dando-nos uma bela vista do Monte Sajama. Com café da manhã, almoço e jantar incluso; Pernoite Refugio.

5º Dia - ASCENSÃO HAUISALLA - 5000m. 6h: Sairemos pela manhã ao cume do Huisalla, caminhando lentamente com intuito de acelerar o processo de aclimação. Pernoite Hostal Sajama. Com café da manhã, almoço e jantar inclusos; Pernoite Hostal Sajama.

6º Dia - ASCENSÃO AO VULCÃO ACOTANGO - 10h: Esta montanha está situada na fronteira com o Chile, ao sul da Bolívia, seu cume é compartilhado pelos dois países e tem 6.052 mts. A neve no cume é apenas da temporada, o que significa que não tem gretas. Saímos às 02h00 em nosso veículo para a base do Acotango, especificamente a uma altitude de 5.200 m. A partir deste ponto, começa a caminhada até o cume. No início, encontraremos pedra arenosa e vulcânica, típica desta região e depois de aproximadamente 5 horas atingiremos o cume, de onde podemos desfrutar de uma vista dos vulcões principais na região, tanto da Bolívia quanto do Chile. Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em refugio.

7º Dia - DESCANSO POVOADO SAJAMA. : Possibilidade de conhecer as termas e geysers da região. Com café da manhã, almoço e jantar inclusos; Pernoite Hostal Sajama.

8º Dia - SUBIDA PARINACOTA. : Nesse dia sairemos em 4x4, por 2h, rumo ao campo base, sairemos pela madrugada e caminharemos por 8 horas em caminhos de areia, rocha, grandes campos de neve e penitentes. Teremos uma inclinação média de 35°. Com café da manhã incluso; Pernoite Hostal Sajama.

9º Dia - SAJAMA - LA PAZ : Pela manhã sairemos do povoado do Sajama e seguiremos à La Paz, onde desfrutaremos de boa culinária e organizaremos nossos pertences para o retorno ao Brasil. Pernoite em La Paz.

Dia 10º - RETORNO PARA O BRASIL : Transfer para o aeroporto. Café da manhã

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui: - Guia de Montanha Especialista. - 4 noites de hotel em La Paz com café da manhã (quarto duplo). - Traslados Aeroporto / Hotel / Aeroporto. - Transfers ida e volta para o povoado do Sajama. - Hospedagem no Hostal Sajama. - Animais de carga para o Acampamento Base - Equipamentos coletivos de camping (copos, pratos, talheres) e escalada (cordas, parafusos, estacas). - Pensão completa nos acampamentos e alojamento na montanha fora de La Paz, preparada por um cozinheiro durante toda a expedição. - Pernoites em refúgio. - Entrada para águas termais. - Entrada do Parque Sajama. - Consulta online com médico com experiência em alta montanha. Não Inclui: - Passagem aérea São Paulo / La Paz / São Paulo. - Taxas de embarque. - Gorjetas, gastos pessoais e alimentação não descrita acima. - Seguro viagem para esporte de inverno. - Gastos originados por desistência antecipada. - Bebidas em geral. - Em caso de volta antecipada, os gastos serão por conta do participante. - Equipamentos pessoais de escalada (bota, crampon, piqueta, saco de dormir, roupas, etc.).

SOBRE A TRILHA

Dificuldade Técnica: Pouca Intensidade Física: Pesada Altitude: Média Este roteiro é indicado às pessoas que ainda não possuem experiência em altitude e iniciantes no esporte, é uma grande oportunidade de conhecer o ar rarefeito acima dos 6 mil metros. Esses vulcões não tem exigência técnica, são considerados ótimas montanhas para iniciar em expedições de altitude elevada. É preciso ter um bom condicionamento físico para caminhadas de longa duração!

O QUE LEVAR

Consulte-nos para receber a listagem completa de todos os equipamentos necessários para esta viagem.